

Giornata della Nutrizione CREA: focus su Covid e alimentazione

Nutrinformarsi: Nutrizione e immunità, lezioni dalla pandemia

Online lunedì 15 novembre dalle 9.30 alle 13.30

Alimentazione e COVID: il tema della quarta giornata della nutrizione, in epoca di pandemia, non poteva essere diverso. In questa edizione, l'ormai consueto appuntamento con l'approfondimento, organizzato dal **CREA Alimenti e Nutrizione** si terrà online.

Tante le domande a cui i ricercatori risponderanno, facendo chiarezza sui luoghi comuni e la tanta disinformazione in circolazione su questo tema. Un'alimentazione corretta può aiutare a proteggerci nel decorso della malattia? Perché i soggetti obesi o affetti da malattie metaboliche sono più esposti alla forma grave mentre ragazzi e atleti lo sono molto meno? E come e quanto il lockdown e lo smart working hanno modificato la nostra dieta, il nostro stile di vita?

La Giornata sarà dedicata anche ad un'altra pandemia, quella delle fake-news. Gli studiosi CREA ne hanno raccolto un significativo campionario – basti pensare a quella che consiglia di “bere acqua calda perché il virus morirebbe sopra i 27 gradi” - che sarà vagliato e illustrato caso per caso.

In particolare, si parlerà di:

- **Nutrizione e immunità**, un piccolo viaggio alla scoperta di come le scelte alimentari possano influire sulla risposta immunitaria e sul microbiota intestinale, con inevitabili ripercussioni, anche importanti, sul nostro stato di salute.
- **COVID 19 e composizione corporea**, attraverso l'analisi dei dati presenti in letteratura, emerge l'importanza della valutazione dello stato di nutrizione come punto critico nella prevenzione nonché nella risposta individuale a infezioni e terapie.
- **Integratori alimentari in tempo di COVID**, per comprendere se e quali di questi prodotti possono davvero essere utili.
- **Fake news**, per evidenziare attraverso numerosi esempi, da una parte la portata allarmante di questa vera e propria “infodemia”, dall'altra come Istituzioni e autorità sanitarie, stiano cercando di contrastare il fenomeno grazie ad una costante attività di informazione ed educazione .

*“La Giornata della Nutrizione, arrivata alla sua IV edizione, sta diventando una piacevole consuetudine - commenta **Fausta Natella**, ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione e ideatrice dell'evento - “E' un modo per disseminare le nostre attività di ricerca in modo semplice, aprendo le porte, per ora solo virtualmente del nostro Ente”.*

Il webinar è gratuito e si terrà lunedì 15 novembre 2021 dalle 9.30 alle 13.30

L'iscrizione può essere fatta al seguente link: <https://www.clioedu.it/lagiornatadellanutrizione>

Il convegno si rivolge al pubblico generalista, ma anche ai ricercatori del settore e agli operatori delle professioni sanitarie per cui è prevista l'acquisizione di 7,5 crediti ECM.

Il programma è disponibile in allegato

Contatto stampa: Giulio Viggiani 3384089972

UFFICIO STAMPA CREA
GIULIO VIGGIANI - Giornalista
338 4089972
Tel 06 47 836 239

Capo Ufficio Stampa
CRISTINA GIANNETTI 345 0451707
CREA - via Po, 14 - 00198 Roma
@ stampa@crea.gov.it f W www.crea.gov.it

Twitter [CREA_Ricerca](https://twitter.com/CREA_Ricerca)
Facebook: [CREA - Ricerca](https://www.facebook.com/CREA-Ricerca)
linkedin: [CREA Ricerca](https://www.linkedin.com/company/CREA-Ricerca)
instagram: [crearicerca](https://www.instagram.com/crearicerca)
CREAtube: <https://www.crea.gov.it/crea-tv>
CREAfuturo: <https://www.creafuturo.eu/it/>