

## **SAVE THE DATE**

### **NUTRINFORMARSI: LO SPRECO NEL PIATTO**

*Il edizione della giornata della Nutrizione*

**Roma, 15 novembre ore 9:30, CREA, Alimenti e Nutrizione, Via Ardeatina, 546 Roma**

Quanti alimenti, ancora buoni da mangiare, sono gettati via? Quali sono le ricadute ambientali, sociali, economiche e nutrizionali dello spreco di cibo? Di questo si discuterà nella II edizione della giornata della nutrizione, organizzata dal CREA Alimenti e Nutrizione, *Nutrinformarsi: lo spreco nel piatto*, che si svolgerà il **15 novembre** a partire dalle **ore 9:30** presso il centro CREA di **Via Ardeatina 546**.

Partendo dai dati del CREA sullo spreco di cibo da parte delle famiglie italiane e dalle indicazioni utili per promuovere comportamenti più virtuosi, verranno analizzate le politiche internazionali e nazionali di prevenzione e verrà, inoltre, approfondito il tema dello spreco metabolico. Si tratta dell'impatto negativo che il troppo cibo assunto (quindi sprecato) esercita sulla salute, in termini di rischio di obesità, malattie metaboliche, cardiovascolari e tumorali. Gli esperti, infine, incontreranno il pubblico dei consumatori, in una tavola rotonda finale, momento di scambio interattivo e multimediale, per informarlo sulla corretta gestione degli alimenti, dalla spesa alla conservazione domestica fino alle esperienze positive di redistribuzione delle eccedenze.

Si allega il programma completo

Contatto stampa: *Micaela Conterio* 3358458589

#### CONTATTO STAMPA

MICAELA CONTERIO 3358458589 –  
Giornalista

Coordinatore Ufficio Stampa  
CRISTINA GIANNETTI 345 0451707

CREA – via Po, 14 – 00198 Roma  
T +39 06 478361 f F +39 06 47836.320  
@ stampa@crea.gov.it f W [www.crea.gov.it](http://www.crea.gov.it)  
TWITTER CREA\_RICERCA  
FACEBOOK: CREA – RICERCA