

ALIMENTINUTRIZIONE.IT: IL PORTALE DEL CREA PER SCELTE ALIMENTARI CONSAPEVOLI E STILI DI VITA SANI

On line anche l'aggiornamento delle Tabelle di Composizione degli Alimenti

Quanto le scelte che compiamo a tavola sono realmente consapevoli o piuttosto frutto di mode del momento? E cosa può fare la scienza per promuovere comportamenti più corretti? A queste domande si è cercato di rispondere oggi, in occasione della presentazione del portale AlimentiNUTrizione (www.alimentinutrizione.it), a cura del CREA Alimenti e Nutrizione, sviluppato nell'ambito del progetto SIAGRO, *Sistema Informativo sui prodotti AGROalimentari italiani*, finanziato dal MiPAAF.

Si tratta di un importante strumento informativo e conoscitivo, nato con l'intento di guidare anche il semplice cittadino, oggi sempre più disorientato e bersagliato dalle troppe informazioni disponibili e verificabili sul web, verso stili di vita più sani, equilibrati e sostenibili.

Il portale raccoglie, elabora ed organizza le migliori conoscenze in materia prodotte e validate dal Centro Ricerca Alimenti e Nutrizione del CREA, il più importante Ente di ricerca italiano dedicato all'agroalimentare ed offre una visione d'insieme delle diverse conoscenze relative al settore, tutte di grande utilità per un consumatore attento alla propria alimentazione. Gli utenti possono navigare in 6 sezioni distinte, così articolate:

Tabelle di Composizione degli Alimenti: con i dati di composizione degli alimenti degli ultimi dieci anni, aggiornati al 2019 e consultabili, ed una revisione totale dei dati precedentemente pubblicati e validati, realizzati secondo le attuali indicazioni e standard internazionali. Qui sarà possibile, in pochi semplici clic scoprire l'energia e il contenuto nutrizionale dei principali alimenti che assumiamo;

Consumi: con il monitoraggio dei prodotti alimentari maggiormente consumati, registrando cambiamenti e variazioni del mercato italiano;

Etichettatura: un prezioso data base con numerose etichette nutrizionali di prodotti alimentari attualmente in commercio, commentate dai ricercatori del CREA Alimenti e Nutrizione, che spiegano, inoltre, come leggere l'etichettatura dei prodotti alimentari;

Atlante virtuale della qualità sensoriale dei Prodotti Agroalimentari Tradizionali Italiani per comunicare le chiavi per la comprensione delle proprietà qualitative e sensoriali dei prodotti selezionati oggetto di studio (PAT), presenti in alcune regioni italiane;

Linee guida per una sana alimentazione (prodotte al di fuori del progetto SIAGRO), sezione dedicata al documento italiano di riferimento per una alimentazione equilibrata, rivolto ai consumatori, che raccoglie e aggiorna periodicamente le migliori evidenze scientifiche, fornendo una serie di consigli e indicazioni alimentari, elaborati da un'apposita commissione scientifica, con l'obiettivo prioritario di prevenire l'eccesso alimentare e l'obesità in Italia.

Focus specifico sulla carne bovina presente sul mercato italiano, con lo studio chimico-nutrizionale di tagli di razze allevate in Italia e di alcuni salumi, per verificare i cambiamenti intervenuti nel tempo, nel profilo compositivo. Inoltre, sono disponibili l'analisi del profilo compositivo e la valutazione del valore nutritivo delle più diffuse preparazioni alimentari a base di carne bovina. Ed un ricettario per il consumatore.

CONTATTO STAMPA

MICAELA CONTERIO 3358458589 –
Giornalista

Coordinatore Ufficio Stampa
CRISTINA GIANNETTI 345 0451707

CREA – via Po, 14 – 00198 Roma
T +39 06 478361 F +39 06 47836.320
@ stampa@crea.gov.it F www.crea.gov.it
TWITTER CREA_RICERCA
FACEBOOK: CREA – RICERCA



Contatto stampa Micaela Conterio 3358458589