

Giornata della Nutrizione CREA: focus su
Covid e alimentazione

*Nutrinformarsi: Nutrizione e immunità,
lezioni dalla pandemia*

RASSEGNA STAMPA

A cura di Giulio Viggiani
- Ufficio Stampa CREA

EVENTO ONLINE - Nutrinformarsi, Nutrizione e immunità: lezioni dalla pandemia

Focus su covid-19 e alimentazione alla **4° Giornata della Nutrizione Crea**.
L'evento si terrà online lunedì 15 novembre dalle 9.30 alle 13.30



Alimentazione e covid-19: il tema della quarta **Giornata della Nutrizione**, in epoca di pandemia, non poteva essere diverso da qui il titolo "**Nutrinformarsi - Nutrizione e immunità: lezioni dalla pandemia**". In questa edizione, l'ormai consueto appuntamento con l'approfondimento, organizzato dal **Crea Alimenti e Nutrizione** si terrà online e si terrà lunedì **15 novembre 2021** dalle 9.30 alle 13.30.

I ricercatori faranno **chiarezza** sui **luoghi comuni** e la tanta **disinformazione** in circolazione su questo tema. Un'alimentazione corretta può aiutare a proteggerci nel decorso della malattia? Perché i soggetti obesi o affetti da malattie metaboliche sono più esposti alla forma grave mentre ragazzi e atleti lo sono molto meno? E come e quanto il lockdown e lo smart working hanno modificato la nostra dieta, il nostro stile di vita? Queste alcune delle molte domande a cui risponderanno i relatori.

La Giornata sarà dedicata anche ad un'altra pandemia, quella delle **fake news**. Gli **studiosi Crea** ne hanno raccolto un significativo campionario - basti pensare a quella che consiglia di "*bere acqua calda perché il virus morirebbe sopra i 27 gradi*" - che sarà vagliato e illustrato caso per caso.

In particolare, si parlerà di:

- **Nutrizione e immunità**, un piccolo viaggio alla scoperta di come le scelte alimentari possano influire sulla risposta immunitaria e sul microbiota intestinale, con inevitabili ripercussioni, anche importanti, sul nostro stato di salute.
- **Covid-19 e composizione corporea**, attraverso l'analisi dei dati presenti in letteratura, emerge l'importanza della valutazione dello stato di nutrizione come punto critico nella prevenzione nonché nella risposta individuale a infezioni e terapie.
- **Integratori alimentari in tempo di covid-19**, per comprendere se e quali di questi prodotti possono davvero essere utili.
- **Fake news**, per evidenziare attraverso numerosi esempi, da una parte la portata allarmante di questa vera e propria "infodemia", dall'altra come istituzioni e autorità sanitarie stiano cercando di contrastare il fenomeno grazie ad una costante attività di informazione ed educazione.

*"La Giornata della Nutrizione, arrivata alla sua quarta edizione, sta diventando una piacevole consuetudine - commenta **Fausta Natella**, ricercatrice Crea Alimenti e Nutrizione e ideatrice dell'evento -. È un modo per disseminare le nostre attività di ricerca in modo semplice, aprendo le porte, per ora solo virtualmente del nostro Ente".*

Il webinar è gratuito, l'iscrizione può essere fatta a **questo link**

Il convegno si rivolge al pubblico generalista, ma anche ai ricercatori del settore e agli operatori delle professioni sanitarie per cui è prevista l'acquisizione di **7,5 crediti Ecm**.

Scopri di più

CREA: FOCUS SU NUTRIZIONE E IMMUNITÀ IN TEMPO DI COVID

ROMA (ITALPRESS) - Alimentazione e Covid: il tema della quarta giornata della **nutrizione**, in epoca di pandemia, non poteva essere diverso. In questa edizione, l'ormai consueto **appuntamento con l'approfondimento, organizzato dal Crea Alimenti e nutrizione** si terrà online. La giornata, in programma lunedì 15 novembre dalle 9.30 alle 13.30, sarà dedicata anche a un'altra pandemia, quella delle fake-news. **Gli studiosi del Crea** ne hanno raccolto un significativo campionario che sarà vagliato e illustrato caso per caso. In particolare, si parlerà di **nutrizione** e immunità, un piccolo viaggio alla scoperta di come le scelte alimentari possano influire sulla risposta immunitaria e sul microbiota intestinale, con inevitabili ripercussioni, anche importanti, sul nostro stato di salute. Covid-19 e composizione corporea, attraverso l'analisi dei dati presenti in letteratura, emerge l'importanza della valutazione dello stato di **nutrizione** come punto critico nella prevenzione nonché nella risposta individuale a infezioni e terapie. (SEGUE).

RASSEGNATA

CREA: FOCUS SU NUTRIZIONE E IMMUNITÀ IN TEMPO DI COVID -2-

Integratori alimentari in tempo di Covid, per comprendere se e quali di questi prodotti possono davvero essere utili. Fake news, per evidenziare attraverso numerosi esempi, da una parte la portata allarmante di questa vera e propria "infodemia", dall'altra come Istituzioni e autorità sanitarie, stiano cercando di contrastare il fenomeno grazie ad una costante attività di informazione ed educazione.

"La Giornata della Nutrizione, arrivata alla sua IV edizione, sta diventando una piacevole consuetudine - commenta **Fausta Natella, ricercatrice Crea Alimenti e Nutrizione e ideatrice dell'evento** - E' un modo per disseminare le nostre attività di ricerca in modo semplice, aprendo le porte, per ora solo virtualmente del nostro Ente".

RASSEGNATA

Giornata della Nutrizione CREA: focus su Covid e alimentazione

Alimentazione e COVID: il tema della quarta giornata della nutrizione, in epoca di pandemia, non poteva essere diverso. In questa edizione, l'ormai consueto appuntamento con l'approfondimento, organizzato dal **CREA Alimenti e Nutrizione** si terrà online.

Tante le domande a cui i ricercatori risponderanno, facendo chiarezza sui luoghi comuni e la tanta disinformazione in circolazione su questo tema. Un'alimentazione corretta può aiutare a proteggerci nel decorso della malattia? Perché i soggetti obesi o affetti da malattie metaboliche sono più esposti alla forma grave mentre ragazzi e atleti lo sono molto meno? E come e quanto il lockdown e lo smart working hanno modificato la nostra dieta, il nostro stile di vita?

La Giornata sarà dedicata anche ad un'altra pandemia, quella delle fake-news. Gli studiosi **CREA** ne hanno raccolto un significativo campionario – basti pensare a quella che consiglia di “bere acqua calda perché il virus morirebbe sopra i 27 gradi” - che sarà vagliato e illustrato caso per caso.

In particolare, si parlerà di:

- **Nutrizione e immunità**, un piccolo viaggio alla scoperta di come le scelte alimentari possano influire sulla risposta immunitaria e sul microbiota intestinale, con inevitabili ripercussioni, anche importanti, sul nostro stato di salute.
-
- **COVID 19 e composizione corporea**, attraverso l'analisi dei dati presenti in letteratura, emerge l'importanza della valutazione dello stato di nutrizione come punto critico nella prevenzione nonché nella risposta individuale a infezioni e terapie.
-
- **Integratori alimentari in tempo di COVID**, per comprendere se e quali di questi prodotti possono davvero essere utili.
-
- **Fake news**, per evidenziare attraverso numerosi esempi, da una parte la portata allarmante di questa vera e propria “infodemia”, dall'altra come Istituzioni e autorità sanitarie, stiano cercando di contrastare il fenomeno grazie ad una costante attività di informazione ed educazione .

*“La Giornata della Nutrizione, arrivata alla sua IV edizione, sta diventando una piacevole consuetudine -commenta **Fausta Natella**, ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione e ideatrice dell’evento - “E’ un modo per disseminare le nostre attività di ricerca in modo semplice, aprendo le porte, per ora solo virtualmente del nostro Ente”.*

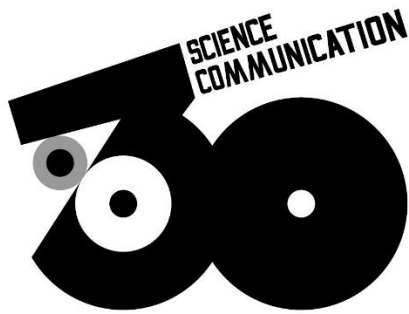
Il webinar è gratuito e si terrà lunedì 15 novembre 2021 dalle 9.30 alle 13.30

L’iscrizione può essere fatta al seguente

link: <https://www.clioedu.it/lagiornatadellanutrizione>

Il convegno si rivolge al pubblico generalista, ma anche ai ricercatori del settore e agli operatori delle professioni sanitarie per cui è prevista l’acquisizione di 7,5 crediti ECM.

RASSEGNA STAMPA



NUTRIFORMARSI: NUTRIZIONE E IMMUNITÀ, LEZIONI DALLA PANDEMIA

CREA ALIMENTI E NUTRIZIONE 9 h 30 min - 13 h 30 min

EVENT DETAILS

(30Science.com) – Roma, 12 nov. – Alimentazione e COVID: il tema della quarta giornata della nutrizione, in epoca di pandemia, non poteva essere diverso. In questa edizione, l'ormai consueto appuntamento con l'approfondimento, organizzato dal CREA Alimenti e Nutrizione si terrà online.

Tante le domande a cui i ricercatori risponderanno, facendo chiarezza sui luoghi comuni e la tanta disinformazione in circolazione su questo tema. Un'alimentazione corretta può aiutare a proteggerci nel decorso della malattia? Perché i soggetti obesi o affetti da malattie metaboliche sono più esposti alla forma grave mentre ragazzi e atleti lo sono molto meno? E come e quanto il lockdown e lo smart working hanno modificato la nostra dieta, il nostro stile di vita?

La Giornata sarà dedicata anche ad un'altra pandemia, quella delle fake-news. Gli studiosi CREA ne hanno raccolto un significativo campionario – basti pensare a quella che consiglia di "bere acqua calda perché il virus morirebbe sopra i 27 gradi" – che sarà vagliato e illustrato caso per caso.

In particolare, si parlerà di:

- **Nutrizione e immunità**, un piccolo viaggio alla scoperta di come le scelte alimentari possano influire sulla risposta immunitaria e sul microbiota intestinale, con inevitabili ripercussioni, anche importanti, sul nostro stato di salute.

- **COVID 19 e composizione corporea**, attraverso l'analisi dei dati presenti in letteratura, emerge l'importanza della valutazione dello stato di nutrizione come punto critico nella prevenzione nonché nella risposta individuale a infezioni e terapie.
- **Integratori alimentari in tempo di COVID**, per comprendere se e quali di questi prodotti possono davvero essere utili.
- **Fake news**, per evidenziare attraverso numerosi esempi, da una parte la portata allarmante di questa vera e propria "infodemia", dall'altra come Istituzioni e autorità sanitarie, stiano cercando di contrastare il fenomeno grazie ad una costante attività di informazione ed educazione.

*"La Giornata della Nutrizione, arrivata alla sua IV edizione, sta diventando una piacevole consuetudine – commenta **Fausta Natella**, ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione e ideatrice dell'evento – "E' un modo per disseminare le nostre attività di ricerca in modo semplice, aprendo le porte, per ora solo virtualmente del nostro Ente".*

Il webinar è gratuito e si terrà lunedì 15 novembre 2021 dalle 9.30 alle 13.30

L'iscrizione può essere fatta al seguente

link: <https://www.clioedu.it/lagiornatadellanutrizione>

Il convegno si rivolge al pubblico generalista, ma anche ai ricercatori del settore e agli operatori delle professioni sanitarie per cui è prevista l'acquisizione di 7,5 crediti ECM. (30Science.com)

Evento CREA. Nutrizione e immunità: lezioni dalla pandemia



Lunedì 15 Novembre 2021
4ª edizione ore 9.30-14.00
DIGITAL EDITION



4ª Giornata della Nutrizione, il prossimo 15 novembre, dalle 9.30 alle 13.30

Il **CREA**, Ente di ricerca italiano dedicato alle filiere agroalimentari e vigilato dal Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali, organizza la **4ª Giornata della Nutrizione**, il prossimo **15 novembre**, dalle **9.30 alle 13.30**.

Il titolo per questa edizione è: **Nutrizione e immunità: lezioni dalla pandemia**; tratterà, in particolare, di quanto siano cambiate le abitudini alimentari durante la pandemia e le fake news sviluppatesi intorno ad essa.

Anche quest'anno, dopo il successo avuto nel 2020, **ClioEdu** è partner di **Crea** per l'evento, che sarà erogato solo in edizione digitale.

È possibile iscriversi e consultare il programma completo, tramite il seguente link: <https://www.clioedu.it/lagiornatadellanutrizione>.

Ai partecipanti verranno assegnati 7,5 crediti ECM.

PROGRAMMA

9.30 Apertura piattaforma per accoglienza on line

10.00 Saluti istituzionali

Carlo Gaudio

Presidente CREA

Elisabetta Lupotto
Direttrice del Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione

Moderatori

Giuditta Perozzi

Prima Ricercatrice Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione

Anna Saba

Prima Ricercatrice Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione

10.30 relazione introduttiva – La pandemia di fake sulla pandemia...

Andrea Ghiselli

Già Dirigente di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione

10.50 Dieta, microbiota e sistema immunitario: un "trialogo" più attuale.

Marianna Roselli

Ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione

11.10 COVID-19 e composizione corporea

Angela Polito

Prima Ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione

11.30 Integratori alimentari in tempo di COVID

Fausta Natella

Prima Ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione

11.50 **Tavola Rotonda**

La Pandemia ha cambiato le nostre abitudini: come e quanto?

Discussione aperta con i partecipanti

Moderatori: Andrea Ghiselli, Già Dirigente di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione

Stefania Ruggeri - Ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione

Partecipanti: Emanuela Bologna (ISTAT), Laura Censi (CREA Alimenti e

Nutrizione), Fabrizio Del Bravo (ISMEA), Laura Di Rienzo (Università

Tor Vergata), Agostino Macrì (Unione dei Consumatori)

13.30 Un momento per sorridere e pensare

RASSV

Giornata della Nutrizione CREA: focus su Covid e alimentazione

Nutrinformarsi: Nutrizione e immunità, lezioni dalla pandemia.
Online lunedì 15 novembre dalle 9.30 alle 13.30



Alimentazione e Covid: giornata della nutrizione Crea

Alimentazione e **COVID**: il tema della quarta giornata della nutrizione, in epoca di pandemia, non poteva essere diverso. In questa edizione, l'ormai consueto appuntamento con l'approfondimento, organizzato dal **CREA Alimenti e Nutrizione** si terrà online.

Tante le domande a cui i ricercatori risponderanno, facendo chiarezza sui luoghi **comuni** e la

tanta disinformazione in circolazione su questo tema. Un'alimentazione corretta può aiutare a proteggerci nel decorso della malattia? Perché i soggetti obesi o affetti da malattie metaboliche sono più esposti alla forma grave mentre ragazzi e atleti lo sono molto meno? E come e quanto il **lockdown** e lo **smart working** hanno modificato la nostra dieta, il nostro stile di vita?

Gli argomenti della discussione

La Giornata sarà dedicata anche ad un'altra pandemia, quella delle **fake-news**. Gli **studiosi CREA** ne hanno raccolto un significativo campionario – basti pensare a quella che consiglia di “bere acqua calda perché il virus morirebbe sopra i 27 gradi” – che sarà vagliato e illustrato caso per caso.

In particolare, si parlerà di:

- Nutrizione e immunità, un piccolo viaggio alla scoperta di come le scelte alimentari possano influire sulla risposta immunitaria e sul microbiota intestinale, con inevitabili ripercussioni, anche importanti, sul nostro **stato** di salute.
- **COVID 19** e composizione corporea, attraverso l'analisi dei dati presenti in letteratura, emerge l'importanza della valutazione dello **stato** di nutrizione come punto critico nella prevenzione nonché nella risposta individuale a infezioni e terapie.
- Integratori alimentari in tempo di COVID, per comprendere se e quali di questi prodotti possono davvero essere utili.
- Fake news, per evidenziare attraverso numerosi esempi, da una parte la portata allarmante di questa vera e propria “infodemia”, dall'altra come Istituzioni e **autorità** sanitarie, stiano cercando di contrastare il fenomeno grazie ad una costante attività di informazione ed educazione .

Il webinar

“La **Giornata della Nutrizione**, arrivata alla sua IV edizione, sta diventando una piacevole consuetudine **commenta Fausta Natella, ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione e ideatrice dell'evento** – “E' un modo per disseminare le nostre attività di ricerca in modo semplice, aprendo le porte, per ora solo virtualmente del nostro Ente”.

Il **webinar** è gratuito e si terrà **lunedì 15 novembre 2021** dalle **9.30** alle **13.30**

L'iscrizione può essere fatta al seguente

link: <https://www.clioedu.it/lagiornatadellanutrizione>

Il convegno si rivolge al pubblico generalista, ma anche ai ricercatori del settore e agli operatori delle professioni sanitarie per cui è prevista l'acquisizione di 7,5 crediti ECM.

Di seguito il programma:

IV GdN_Nutrizione_Immunità (2)



Borsa Italiana

AGROALIMENTARE: GLI AVVENIMENTI DI LUNEDI' 15 NOVEMBRE

EVENTI E CONFERENZE STAMPA - Giornata della Nutrizione CREA: focus su Covid e alimentazione. Ore 9,30. In streaming.

RASSEGNA STAMPA