

Giornata formativa nell'ambito del Decennale della Dieta Mediterranea in UNESCO

Master di II livello

Nutrizione applicata, igiene e sicurezza degli alimenti

Aula C.E.S.A. – Campus BioMedico, Via Alvaro del Portillo 21, Roma

Si celebra nel 2020 il decennale del riconoscimento della Dieta mediterranea nella *Lista rappresentativa del patrimonio culturale immateriale dell'umanità* dell'UNESCO. E' un patrimonio universale che racconta e identifica soprattutto l'Italia, dove il termine fu coniato nella seconda metà del XX secolo da due studiosi americani, il biologo e fisiologo umano Ancel Key e la moglie Margaret Haney, che identificarono nel Cilento la regione-studio che portò alla definizione delle caratteristiche e dei valori della dieta mediterranea quale elemento culturale identificativo dei popoli del Mediterraneo.

Nell'ambito delle attività di commemorazione di questo decennale e in collaborazione con le Università Campus Bio-Medico di Roma, Roma Tre, Tor Vergata e Tuscia, il CREA Alimenti e Nutrizione di Roma ospita una giornata di approfondimento che vuole fornire ai biologi nutrizionisti in formazione strumenti idonei a valutare lo stato nutrizionale della persona in tutte le fasi della vita e a orientarne il piano alimentare in coerenza con la dieta mediterranea e con le evidenze scientifiche accreditate.

La giornata di approfondimento si inserisce nelle attività del Master congiunto di II livello in Nutrizione applicata, igiene e sicurezza degli alimenti – Modulo Nutrizione Umana – (<https://www.unicampus.it/risorse-e-uffici/master-ecm-formazione-permanente>)

Contatti:

Laura De Gara L.Degara@unicampus.it

Laura Rossi laura.rossi@crea.gov.it

Angela Polito angela.polito@crea.gov.it

Giovedì 5 Marzo 2020

Programma

9.30 Saluti istituzionali

Prof. Laura de Gara

Dott.ssa Elisabetta Lupotto

Direttore del Master

*Direttore Centro di ricerca CREA
Alimenti e Nutrizione, Roma*

Relatori del Centro di ricerca CREA-Alimenti e Nutrizione, Roma:

10.00 - 13.30 Fabbisogni alimentari nelle varie fasi della vita e Linee guida di riferimento – **Dott.ssa Laura Rossi**

break

14.30 – 17.30 Metabolismo basale e fabbisogno energetico. Misura del dispendio energetico - **Dott.ssa Angela Polito**

17.30-18.30 Visita ai laboratori del Centro CREA Alimenti e Nutrizione

