

Nell'ambito della prima giornata internazionale dell'olivo il CREA-Olivicoltura, Frutticoltura e Agrumicoltura organizza un incontro dedicato ai bambini per avvicinarli al meraviglioso mondo dell'olivicoltura, alla scoperta dell'olivo e dei suoi prodotti, in particolare dell'olio extravergine di oliva, elemento cardine della Dieta Mediterranea, riconosciuta nel 2010 dall'UNESCO come patrimonio dell'umanità.

**I laboratori ludico-didattici si svolgeranno il 26 novembre 2019 dalle ore 10:15 presso
l'ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - SAN FILI (CS)
Via G. Marconi, 36, 87037 San Fili (CS)**

«OLIVO IN FESTA: LABORATORI LUDICO-DIDATTICI PER BAMBINI»



Obiettivi

- Far conoscere alle nuove generazioni un patrimonio di valore unico al mondo, l'olio extravergine di oliva, prodotto principe dell'agricoltura calabrese e della dieta mediterranea;
- Sensibilizzare i bambini a comportamenti ispirati ad una sana e corretta alimentazione e, in particolare, al consumo di olio extravergine di oliva e alla necessità di saperne riconoscere le qualità organolettiche e le sue proprietà nutritive e salutistiche;
- Riappropriarsi del gusto, che il mercato globale ha appiattito e omologato, al fine di promuovere un consumo basato su una scelta consapevole, volto a sviluppare la cultura del cibo genuino ed il recupero e la valorizzazione della nostra identità culturale;
- Favorire una scelta e dunque una spesa consapevole imparando a conoscere le etichette alimentari attraverso l'app Lety Ketty.

Programma

Racconteremo la storia dell'olivicoltura e insegneremo ai bambini, attraverso attività ludico-didattiche, l'importanza della tutela della biodiversità, l'immenso valore sensoriale e salutistico-nutrizionale dell'olio extravergine di oliva, la necessità di promuovere un consumo alimentare basato su scelte consapevoli dell'effetto delle nostre azioni sul pianeta.

Saranno inoltre realizzate le seguenti attività:

- laboratorio dell'esperienza, alla scoperta della diversità morfologica di drupe e foglie dell'olivo;
- laboratorio del gusto: degustazioni di oli extravergini di oliva;
- mostra fotografica degli olivi monumentali.

Relatori CREA-Olivicoltura, Frutticoltura, Agrumicoltura:
Elvira Romano, Gabriella Lo Feudo, Massimiliano Pellegrino