

DECENNALE DELLA DIETA MEDITERRANEA IN UNESCO: un percorso formativo e di conoscenza

Martedì 11 febbraio 2020

Aula Magna Liceo S.Cannizzaro Via dell'Oceano Indiano n° 31, Roma



In occasione della giornata dedicata dalle Nazioni Unite dell'International Day of women and girls in science, in data 11 febbraio 2020, il Liceo Cannizzaro ospiterà un incontro organizzato dal Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione, aperto agli studenti, insegnanti e famiglie. L'evento rientra nella roadmap 2020 del Centro CREA per celebrare il Decennale del riconoscimento della Dieta mediterranea nel patrimonio intangibile di UNESCO. La Dieta mediterranea è un patrimonio universale che racconta e identifica soprattutto l'Italia, dove il termine fu coniato nella seconda metà del XX secolo da due studiosi americani, Ancel e Margaret Keys, che fecero del Cilento la regione-studio che portò alla definizione delle caratteristiche e dei valori della dieta mediterranea quale elemento culturale identificativo dei popoli del Mediterraneo.

L'incontro ha lo scopo di comunicare i principi fondamentali su cui si basa la Dieta Mediterranea, evidenziandone i tratti caratteristici ed universalmente riconosciuti quali fondamenti per un modello attuale di corretta alimentazione e stile di vita sano.

PROGRAMMA

16.00

Apertura e saluti del *Dirigente Scolastico*
Liceo S. Cannizzaro Prof.ssa Giuseppa Tomao

Nota introduttiva

Elisabetta Lupotto
Direttore CREA Alimenti e Nutrizione

16,30

La Dieta Mediterranea nella vita di tutti i giorni: un modello alimentare vario, equilibrato e appetibile ma non solo.

Maria Mattera

16,50

Attualità e modernità della Dieta Mediterranea: le prove scientifiche in favore della validità del modello alimentare mediterraneo nel proteggere la salute

Laura Rossi

17,10

Quanto sono "Mediterranei" gli stili di vita e i consumi alimentari degli adolescenti oggi?

Laura Censi