

LA PAURA PER IL FUTURO DEL PIANETA INCIDE SULLE ABITUDINI ALIMENTARI

Più legumi e meno carne ecco la dieta... ambientale

Lo studio. Motivazione green dietro la riduzione scelta dal 57% degli italiani
Tra le alternative spiccano anche uova e pesce, ancora bocciati gli insetti

Il 57% degli italiani ha ridotto la carne per motivi ambientali e se il 27% non intende ridurne il consumo, il 52% invece è convinto che sia necessaria per avere una dieta bilanciata. La paura per il futuro della Terra incide anche a tavola e lo mette in evidenza un'indagine del Crea, con il suo Centro Alimenti e Nutrizione, pubblicata sulla rivista scientifica *Nutrients*.

Lo studio rileva anche la conoscenza da parte dei consumatori in merito alla sostenibilità alimentare e alle proteine alternative alla carne raccomandate sotto il profilo nutrizionale.

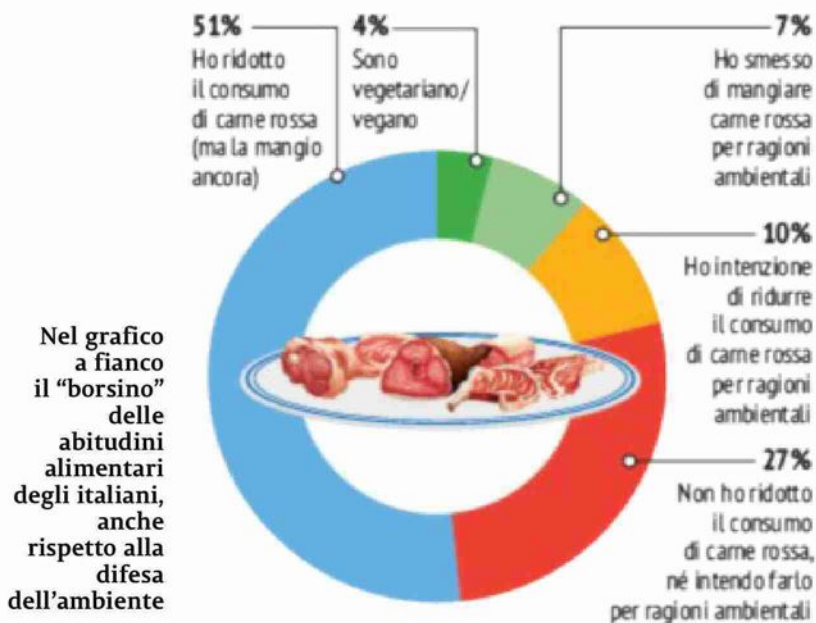
Come sottolinea la dirigente Lau-

ra Rossi, il 90% del campione si ritiene in qualche modo predisposto al cambiamento e chiede interventi più attivi da parte di organi terzi nazionali e/o europei, che non siano però la tassazione dei prodotti non sostenibili o la limitazione nei punti di vendita. Il campione ha mostrato di accettare come alternative alla carne gli alimenti tipicamente raccomandati nelle linee guida dietetiche italiane (84% legumi, 82% uova, 77% pesce, 72% formaggi e 69% frutta secca in guscio); altri cibi come gli insetti sono stati rifiutati dal 67%, come anche dal 61% sono stati rifiutati sia i prodotti di origine vegetale che mimano la carne con de-

rivati Ogm, sia quella coltivata in laboratorio; più graditi i vegetali che mimano la carne senza Ogm, rifiutati solamente dal 47% dei rispondenti.

L'incremento di cibo legato all'aumento mondiale della popolazione, evidenzia il Crea, avrà costi ambientali e sociali e inevitabili impatti sul consumo di acqua, di suolo e sulle emissioni di gas serra. Tutti aspetti che devono essere considerati nell'elaborazione delle linee guida dietetiche, così come sono necessari ulteriori studi per comprendere le preferenze delle persone verso nuovi alimenti sostenibili.

GLI ITALIANI E IL CONSUMO DI CARNE



Nel grafico a fianco il "borsino" delle abitudini alimentari degli italiani, anche rispetto alla difesa dell'ambiente

FONTE: Indagine CREA su campione di 815 italiani

GEA - WITHUB

