

Il menù dell'ultimo giorno Pompei, 79 d.C.

Agricoltura e gastronomia
prima dell'eruzione del Vesuvio



DATA:

6 ottobre 2026



ORARIO:

10.00 - 14.00



LUOGO:

CREA-CI, Caserta, via Torrino 2



ORGANIZZATORI:

**CREA - Cerealicoltura e
Colture Industriali**

**Raffaella Comitato, Maria Rosaria
Sicignano, Tommaso Enotrio, Luisa
Del Piano, Rosa Maria Miccio**

referente: Raffaella Comitato
raffaella.comitato@crea.gov.it

Un viaggio nel sistema agroalimentare dell'antica Pompei, ricostruito attraverso i reperti archeologici, le fonti latine e le moderne analisi nutrizionali. Dai resti carbonizzati di cereali, legumi, frutta, vino e garum emerge un quadro alimentare sorprendentemente articolato, in cui la dieta mediterranea affonda le proprie radici. Il contributo del CREA mette in dialogo l'agronomia antica e quella contemporanea, mostrando come varietà colturali e abitudini alimentari di duemila anni fa parlino ancora alla ricerca di oggi su sostenibilità, biodiversità e salute. Attraverso lo sguardo della nutraceutica, l'incontro intreccia archeologia, scienza e cultura del cibo, restituendo il valore di un patrimonio agricolo e gastronomico che attraversa i secoli.

Programma

1. Presentazione del progetto Pompei-CREA

La mattinata si apre con una presentazione del progetto Pompei-CREA, che ripercorre la storia di Pompei fra agricoltura e alimentazione, restituendo il ritratto di una città in cui il cibo era insieme economia, cultura e identità.

2. Parte sperimentale

I partecipanti entrano direttamente in contatto con il lavoro dei ricercatori: si cimenteranno nella compilazione di schede di rilievi biometrici, osserveranno i processi di germinazione di alcune delle colture studiate e condurranno analisi biochimiche attraverso la misura del grado Brix su materiale vegetale.

3. Visita ai campi del CREA di Caserta

La giornata si conclude con una visita ai campi del CREA di Caserta.

I lavori terminano alle ore 14:00.



ARCHEOLOGIA AGRONOMIA NUTRACEUTICA BIODIVERSITA' SALUTE

www.cerealialudi.org



CEREAIA
LA FESTA DEI CEREALI
CERERE E IL MEDITERRANEO
16ª edizione 2026
www.cerealialudi.org



POMPEII
PARCO
ARCHEOLOGICO
DI POMPEII

crea
Consiglio per la ricerca in agricoltura
e l'analisi dell'economia agraria