

Bresaola Valtellina IGP



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	6
Acqua (g)	59,3	Fosforo (mg)	269
Proteine (g)	33,1	Magnesio (mg)	26
Lipidi (g)	2	Potassio (mg)	630
Carboidrati (g)	0,4	Sodio (mg)	1600
Energia (kcal)	151	Ferro (mg)	2,6
		Zinco (mg)	4,5
		Rame (mg)	0,07
		Manganese (mg)	0,02
		Selenio (µg)	7
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,41	Saturi totali (g)	0,72
Riboflavina (mg)	0,13	Monoinsaturi totali (g)	0,69
Niacina (mg)	2,74	Polinsaturi totali (g)	0,40
B6 (mg)	0,52		
B12 (µg)	0,77	Colesterolo (mg)	63
Vit, E (mg)	0,14		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi (g)	Monoinsaturi (g)	Polinsaturi (g)
C4:0÷C10:0	0	C14:1 0,01
C12:0	0	C18:2 0,21
C14:0	0,03	C16:1 0,05
C15:0	0,02	C17:1 0,02
C16:0	0,39	C18:1 0,61
C17:0	0,02	C20:1 0
C18:0	0,28	C20:2 0,09
C20:0	0	C20:3 0,04
C22:0	0	C20:4 0,01
		C22:5 0,01
		C22:6 0,01

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	233	Glicina (mg)	69	Fenilalanina (mg)	80
Istidina (mg)	63	Alanina (mg)	182	Triptofano (mg)	15
Arginina (mg)	93	Valina (mg)	75	Asparagina (mg)	34
Acido aspartico (mg)	60	Metionina (mg)	53	Glutamina (mg)	17
Treonina (mg)	101	Isoleucina (mg)	69	Ornitina (mg)	12
Serina (mg)	84	Leucina (mg)	153	Carnosina (mg)	766
Acido glutamico (mg)	224	Tirosina (mg)	45	Anserina (mg)	122

Additivi

Nitrati (ppm)	30
Nitriti (ppm)	2
NaCl (g/100g)	4,0