

L'Italia che cambia: uno sguardo al futuro della prevenzione
Alimentazione, stili di vita e il progetto di ricerca YouGoody



**Centro di ricerca
Alimenti e Nutrizione**

**Venerdì, 9 Ottobre
ore 11.00**



Il Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione partecipa al progetto **YouGoody**, uno studio epidemiologico su **dieta e stili di vita** finalizzato alla prevenzione delle malattie cronic-degenerative, coordinato dalla **Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**.

Nell'ambito di questa iniziativa, il Centro è coinvolto nelle attività di **reclutamento dei volontari**, promuovendo l'adesione al progetto e la diffusione delle sue finalità scientifiche.

Il seminario ha l'obiettivo di illustrare il ruolo della corretta alimentazione e degli stili di vita salutari nel promuovere il benessere dell'individuo, presentare i contenuti e le modalità di partecipazione allo studio **YouGoody** e favorire un ampio coinvolgimento della comunità scientifica e del personale tutto.

La partecipazione al progetto e il sostegno del **CREA** potranno contribuire in modo significativo ad amplificare l'impatto dello studio, rafforzando il ruolo delle istituzioni scientifiche nella **promozione di comportamenti salutari basati su evidenze scientifiche** e nella diffusione della cultura della prevenzione.

PROGRAMMA

Saluti/Introduzione

Stefania Ruggeri - Direttrice centro Alimenti e Nutrizione

Dieta e Stili di Vita nella Prevenzione delle Malattie Cronico-Degenerative

Elena Azzini- CREA-Centro ricerca Alimenti e Nutrizione

Il progetto YUOGOODY

Gaia Blandizzi- Istituto Tumori Milano-CREAAN

Conclusioni e modalità di adesione al progetto

Elena Azzini- CREA-Centro ricerca Alimenti e Nutrizione

Responsabile: elena.azzini@crea.gov.it

Segreteria organizzativa: *Alexia Giovannetti, Flavia Monaco,*

Segreteria tecnica: *Emanuela Camilli*

[Clicca qui per partecipare alla riunione](#)