

**L'Italia che cambia: uno sguardo al futuro della prevenzione**  
*Alimentazione, stili di vita e il progetto di ricerca YouGoody*



**Centro di ricerca  
Alimenti e Nutrizione**

**Venerdì, 9 Ottobre  
ore 11.00**



**Il Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione** partecipa al progetto **YouGoody**, uno studio epidemiologico su **dieta e stili di vita** finalizzato alla prevenzione delle malattie cronic-degenerative, coordinato dalla **Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**.

Nell'ambito di questa iniziativa, il Centro è coinvolto nelle attività di **reclutamento dei volontari**, promuovendo l'adesione al progetto e la diffusione delle sue finalità scientifiche.

Il seminario ha l'obiettivo di illustrare il ruolo della corretta alimentazione e degli stili di vita salutari nel promuovere il benessere dell'individuo, presentare i contenuti e le modalità di partecipazione allo studio **YouGoody** e favorire un ampio coinvolgimento della comunità scientifica e del personale tutto.

La partecipazione al progetto e il sostegno del **CREA** potranno contribuire in modo significativo ad amplificare l'impatto dello studio, rafforzando il ruolo delle istituzioni scientifiche nella **promozione di comportamenti salutari basati su evidenze scientifiche** e nella diffusione della cultura della prevenzione.

## **PROGRAMMA**

### **Saluti/Introduzione**

*Stefania Ruggeri - Direttrice centro Alimenti e Nutrizione*

### **Dieta e Stili di Vita nella Prevenzione delle Malattie Cronico-Degenerative**

*Elena Azzini- CREA-Centro ricerca Alimenti e Nutrizione*

### **Il progetto YUOGOODY**

*Gaia Blandizzi- Istituto Tumori Milano-CREAN*

### **Conclusioni e modalità di adesione al progetto**

*Elena Azzini- CREA-Centro ricerca Alimenti e Nutrizione*

Responsabile: [elena.azzini@crea.gov.it](mailto:elena.azzini@crea.gov.it)

Segreteria organizzativa: *Alexia Giovannetti, Flavia Monaco,*

Segreteria tecnica: *Emanuela Camilli*

Seguirà link di partecipazione