

Ciccioli



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	12
Acqua (g)	2,5	Fosforo (mg)	164
Proteine (g)	45,2	Magnesio (mg)	16
Lipidi (g)	50,6	Potassio (mg)	425
Carboidrati (g)	0	Sodio (mg)	640
Energia (kcal)	636	Ferro (mg)	1,2
		Zinco (mg)	1,4
		Rame (mg)	0,12
		Manganese (mg)	0,03
		Selenio (µg)	32
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0	Saturi totali (g)	18,10
Riboflavina (mg)	0	Monoinsaturi totali (g)	24,07
Niacina (mg)	0	Polinsaturi totali (g)	6,08
B6 (mg)	0		
B12 (µg)	0	Colesterolo (mg)	90
Vit, E (mg)	0,16		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi (g)		Monoinsaturi (g)		Polinsaturi (g)	
C4:0÷C10:0	0,05	C14:1		C18:2	5,39
C12:0	0,05	C16:1	1,42	C18:3	0,24
C14:0	0,75	C17:1	0,15	C20:2	0,22
C15:0	0,03	C18:1	22,1	C20:3	0,05
C16:0	11,17	C20:1	0,39	C20:4	0,18
C17:0	0,13	C22:1		C20:5	
C18:0	5,85			C22:6	
C20:0	0,08				
C22:0					

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	n.d.	Glicina (mg)	n.d.	Fenilalanina (mg)	n.d.
Istidina (mg)	n.d.	Alanina (mg)	n.d.	Triptofano (mg)	n.d.
Arginina (mg)	n.d.	Valina (mg)	n.d.	Asparagina (mg)	n.d.
Acido aspartico (mg)	n.d.	Metionina (mg)	n.d.	Glutamina (mg)	n.d.
Treonina (mg)	n.d.	Isoleucina (mg)	n.d.	Ornitina (mg)	n.d.
Serina (mg)	n.d.	Leucina (mg)	n.d.	Carnosina (mg)	n.d.
Acido glutamico (mg)	n.d.	Tirosina (mg)	n.d.	Anserina (mg)	n.d.

Additivi

Nitrati (ppm)	18
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	1,6