

Coppa Piacentina DOP



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	24
Acqua (g)	29,1	Fosforo (mg)	282
Proteine (g)	28,6	Magnesio (mg)	36
Lipidi (g)	36,4	Potassio (mg)	552
Carboidrati (g)	1,2	Sodio (mg)	1720
Energia (kcal)	447	Ferro (mg)	1,8
		Zinco (mg)	4,5
		Rame (mg)	0,12
		Manganese (mg)	0,05
		Selenio (µg)	40
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,53	Saturi totali (g)	11,74
Riboflavina (mg)	0,20	Monoinsaturi totali (g)	17,07
Niacina (mg)	7,33	Polinsaturi totali (g)	5,86
B6 (mg)	0,14		
B12 (µg)	0,63	Colesterolo (mg)	114
Vit. E (mg)	0,23		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi (g)		Monoinsaturi (g)		Polinsaturi (g)	
C4:0÷C10:0		C14:1	0	C18:2	4,99
C12:0	0,04	C16:1	0,97	C18:3	0,21
C14:0	0,46	C17:1	0,09	C20:2	0,22
C15:0		C18:1	15,72	C20:3	
C16:0	7,00	C20:1	0,29	C20:4	0,44
C17:0	0,08	C22:1		C20:5	
C18:0	4,11			C22:6	0
C20:0	0,05				
C22:0					

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	71	Glicina (mg)	25	Fenilalanina (mg)	21
Istidina (mg)	14	Alanina (mg)	44	Triptofano (mg)	6
Arginina (mg)	23	Valina (mg)	28	Asparagina (mg)	10
Acido aspartico (mg)	12	Metionina (mg)	9	Glutamina (mg)	7
Treonina (mg)	20	Isoleucina (mg)	20	Ornitina (mg)	16
Serina (mg)	27	Leucina (mg)	42	Carnosina (mg)	128
Acido glutamico (mg)	57	Tirosina (mg)	25	Anserina (mg)	7

Additivi

Nitrati (ppm)	57
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	4,3