LA STORIA DEL CENTRO
CREA ALIMENTI E NUTRIZIONE

Il CREA - Alimenti e Nutrizione raccoglie le competenze, le attività di ricerca, formazione e divulgazione e parte del personale dello storico Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN), denominato ancor prima Istituto Nazionale di Biologia e poi istituto Nazionale della Nutrizione (INN).

L'Istituto è stato fondato nel 1936 dal noto studioso Sabato Visco, come Istituto Nazionale di Biologia, nel quadro degli istituti scientific del Consiglio Nazionale delle Ricerche. L'intento era quello di favorire le conoscenze nello specifico ambito della biologia che si andava allora delineando nel panorama scientifico internazionale. La scienza dell'alimentazione veniva studiata in quanto interrelazione fra agricoltura – fonte di risorse alimentari – ed il benessere e la salute della popolazione attraverso la nutrizione.

Negli anni Ottanta si sono moltiplicate le campagne informative pianificate e condotte dall'Istituto per diffondere i principi della Dieta Mediterranea, adattandoli alla vita moderna. Questo massiccio sforzo educativo è culminato nel 1986 nell'incarico di elaborare e diffondere per l'Italia le "Linee Guida per una sana alimentazione italiana" che rappresentano le indicazioni istituzionali per un alimentazione equilibrata nel rispetto dei principi della Dieta Mediterranea e della nostra tradizione, adattandole alle esigenze della vita moderna.

Nel 2013, con decreto Interministeriale, il personale INRAN è stato trasferito al CRA (Consiglio per la ricerca e la sperimentazione in agricoltura) ed ha continuato a svolgere le proprie attività e funzioni come Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CRA-NUT).
Il 25 giugno 2015 è nato il CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria) come risultato dell accorpamento di CRA e INEA.

Il Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione, che raccoglie a tutt'oggi le competenze, le attività di ricerca e tutto il personale dell'ex-INRAN, è diventato CREA - Alimenti e Nutrizione.





PROGRAMMA WORKSHOP

09:00 - 09:15
Arrivo e benvenuto
presso il Centro di Ricerca

09:15 - 09:45
Spreco alimentare e tecniche di riduzione domestica
(Dott.ssa Benedetta Peronti).
La presentazione approfondirà il tema dello spreco alimentare e l'impatto.

09:45 - 10:30
Il Food Design per l'innovazione agroalimentare
(Dott.ssa Susanna Lelli).
La presentazione approfondrià il Design Thinking come metodologia per sviluppare soluzioni innovative per il sistema agroalimentare.

10:30 - 11:30
Valutazione dello stato nutrizionale
(Dott. Lorenzo Barnaba, Dott.ssa Donatella Ciarapica, Dott.ssa Claudia Piciocchi).
Attività pratica svolta presso il Laboratorio di Fisiologia del Metabolismo Energetico e della Composizione Corporea.

11:30 - 12:30
Analisi della fibra alimentare
(Dott. Marco Renzaglia).
Attività pratica svolta presso il Laboratorio di Chimica.