

**MARIKA FERRARI**  
**CURRICULUM VITAE ET**  
**STUDIORUM**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

|                 |                                                                                                     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome            | <b>FERRARI MARIKA</b>                                                                               |
| Indirizzo       | <b>PIAZZA TOMMASO DE CRISTOFORIS, 1 – 00159 ROMA</b>                                                |
| Telefono        | <b>06/51494571; 06/51494550 (FAX); 333-2154176</b>                                                  |
| E-mail          | <a href="mailto:marika.ferrari@crea.gov.it">marika.ferrari@crea.gov.it</a> ; marikaf_2000@yahoo.com |
| Nazionalità     | <b>ITALIANA</b>                                                                                     |
| Data di nascita | <b>20/06/1969</b>                                                                                   |

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- **Qualifica conseguita**
  - Istituto di Istruzione
- Data di conseguimento 16 aprile 1997
- **Qualifica conseguita**
  - Settore scientifico
  - Istituto di Istruzione
  - Titolo tesi
- Data di conseguimento 25 novembre 2002

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dal 2015 ad oggi: ricercatore con **contratto a tempo indeterminato**, terzo livello, profilo da Ricercatore, presso il Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'analisi dell'economia agraria – Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione.

Dal 2005 al 2015: ricercatore con **contratto a tempo determinato**, terzo livello, profilo da Ricercatore, presso il Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'analisi dell'economia agraria, dal 2013 al 2015 e presso l'INRAN – Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione dal 2005 al 2012. Tematica: valutazione dello stato nutrizionale negli studi di popolazione.

Dal 2002 al 2005: ricercatore con **assegno di ricerca** presso l'Unità di Nutrizione Umana dell'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione. Tematica: stato nutrizionale in gruppi di popolazione vulnerabili nei Paesi in Via

di Sviluppo (PVS).

Dal 1998 al 2001 titolare di un Dottorato di Ricerca con borsa di studio in “Fisiologia dei Distretti Corporei” presso il Dipartimento di Neuroscienze dell’Università degli Studi di Tor Vergata, Roma.

1998: contratto d’opera presso l’Unità di Nutrizione Umana dell’Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, Roma.

#### ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

2004: **consulente scientifico** per il *World Food Programme* (WFP) sul progetto nutrizionale realizzato nei campi rifugiati *Saharawi*.

2005: **consulente scientifico** per l’*United Nations High Commissioner for Refugees* (UNHCR) sul progetto nutrizionale realizzato nei campi Rohynga (Bangladesh).

2014: **conferimento d’incarico** Notte Europea dei Ricercatori 2014 presso EXPLORA, titolo “Tutti per Uno, Uno per Tutti, La Sostenibilità siamo Noi”.

#### CONCORSI PUBBLICI

Vincitore di concorso per l’assunzione di una unità con contratto a tempo determinato, profilo di Ricercatore – Bando n° 15 del 03/12/2004, selezione pubblica per titoli ed esame-colloquio presso l’INRAN,, Roma.

Vincitore di concorso per l’assegnazione di un assegno di ricerca, Bando n°4 del 25/10/2001 presso l’INRAN, Roma.

Idoneità alla borsa di dottorato di ricerca in “Fisiologia dei distretti corporei – 14° ciclo” anno accademico 1998/2001 con lettera n. 000.99/XIV dell’Università di Tor Vergata di Roma, protocollo n. 7030/1999 del 22/02/1999.

#### GRUPPI DI LAVORO E COMMISSIONI

**Co-Referente scientifico** (Come da documenti ufficiali di formalizzazione della struttura di ricerca del CREA Alimenti e Nutrizione) del gruppo di Ricerca “Studi sul consumo alimentare in ottica nutrizionale (GdR 3.1) della macro-area di attività “Consumatore, educazione alimentare e consulenza” (dal 2016 ad oggi).

**Referente scientifico** per il rapporto, tramite convenzione, con l’Università La Sapienza, Dipartimento di Ingegneria Informatica, per quanto riguarda le attività di ricerca sulla tematica di ottimizzazione della dieta attraverso il programma lineare (2017 ad oggi).

**Componente** del gruppo “Fonti dei nutrienti nella dieta” revisione LARN (2008 -2014).

**Coordinatore** del gruppo “Sostenibilità” aggiornamento Linee Guida per una Sana Alimentazione (2014 ad oggi).

#### MADRELINGUA

**ITALIANA**

#### ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione

Buona

Buona

Buona

#### CAPACITÀ NELL’USO DELLE TECNOLOGIE

Ottima conoscenza dei principali strumenti informatici (Word, excel, powerpoint, outlook)

#### PRINCIPALI LINEE DI RICERCA

La principale linea di ricerca riguarda gli studi di sorveglianza e di intervento nutrizionale indirizzati alla tutela della salute pubblica. In particolare, la ricerca verte nell’esaminare i rapporti esistenti tra dieta, stile di vita e stato di nutrizione in gruppi di popolazione a rischio di malnutrizione mediante la raccolta dati sui consumi alimentari e l’applicazione di indicatori biochimici dello stato dei micronutrienti, di misure antropometriche e di altre tecniche per

la valutazione della composizione corporea.

Nello specifico le attività di ricerca riguardano:

- Studio relativo alla realizzazione di indagini alimentari nazionali e regionali sui consumi alimentari con la valutazione dell'assunzione di nutrienti e l'individuazione delle principali fonti alimentari. L'attività sui consumi alimentari prevede anche lo sviluppo delle nuove tematiche relative alla realizzazione di modelli alimentari corretti a tutela dell'ambiente.
- Studio di valutazione dello stato nutrizionale in bambini sotto i cinque anni di età e delle donne in età fertile in popolazioni vulnerabili nei Paesi in Via di Sviluppo. Messa a punto di un laboratorio sul campo, training e supervisione del personale addetto allo svolgimento del lavoro analitico per la misura degli indicatori dello stato di ferro (ferritina, recettore della transferrina), dello stato di infezioni (proteina C reattiva, alfa glicoproteina, proteina) nel siero attraverso una tecnica ELISA e per la misura dello iodio nelle urine attraverso una tecnica colorimetrica.
- Studio dell'effetto sul metabolismo scheletrico e sulle malattie cardiovascolari della somministrazione dietetica di fitoestrogeni in donne in menopausa. Messa a punto e applicazione di un sistema analitico automatico chiamato HPLC per la determinazione della concentrazione urinaria di marcatori del turnover scheletrico (legami crociati del collagene) e di un sistema analitico automatico chiamato ELISA per la determinazione della concentrazione degli estrogeni (LH, SHBG, estradiolo, FSH) e degli isoflavoni (genisteina, daidzeina ed equolo) nel siero e nelle urine.

#### **PROGETTI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI**

**(2015-2019)** Participation as researcher to **IV SCAI** - Support to national dietary surveys in compliance with the EU-Menu methodology - by EFSA 2017-2020 (Ref. OC/EFSA/DATA/2014/02/LOT1-CT03 Lot1 "the children survey", OC/EFSA/DATA/2014/02/LOT1-CT05 Lot2 "the adult survey").

**(2015-2019)** Partecipazione al progetto **SUSFANS** (Metrics, Models and Foresight for European Sustainable Food and Nutrition Security), finanziato nell'ambito di **HORIZON 2020** sfs 19-2014. La principale attività riguarda l'aggregazione delle banche dati sui consumi alimentari con le metriche della sostenibilità adottando una modellistica multi-dimensionale (S.H.A.R.P) per valutare la sostenibilità del Sistema alimentare a livello europeo.

**(2015-2017)** Responsabile scientifico come CREA AN (membro dell'Advisory Board) del progetto **SUSDIET** (Implementing sustainable diets in Europe) promosso dalla piattaforma di SUSFOOD nell'ambito dell'ERANET.

**(2014-2015)** Partecipazione al progetto **DEDIPAC - KH** (Determinants of Diet and Physical Activity - Knowledge Hub), prima azione congiunta promossa dalla JPI (Joint Programming Iniziative) finalizzata allo sviluppo e alla valutazione di strategie pan-europee per una sana nutrizione e adeguata attività fisica. Partecipazione alle attività del WP1 riguardo alla raccolta dei database sulla valutazione dei consumi alimentari della popolazione europea.

**(2013-2014)** Partecipazione al progetto **REGALIM** (Monitoraggio delle abitudini alimentari di ogni singola REGIONE italiana: caratterizzazione del territorio e della struttura sociale per un consumo ALIMENTARE responsabile a salvaguardia della cultura e delle tradizioni locali) finanziato dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali. La principale attività è stata nell'esaminare i rapporti esistenti tra dieta, stile di vita e stato di nutrizione in un gruppo di adolescenti

mediante l'applicazione di misure antropometriche di valutazione della composizione corporea.

**(2009-2012)** Partecipazione al progetto **PALINGENIO** (Indagini armonizzate sul comportamento alimentare e lo stile di vita degli italiani) finanziato dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali. Responsabile della categorizzazione dei prodotti alimentari in base ai livelli di emissione dei gas climalteranti (in termini di emissione di CO<sub>2</sub> equivalente). Identificazione dei gruppi alimentari il cui consumo ha un minor impatto ambientale in relazione ai nutrienti che forniscono.

**(2008-2012)** Partecipazione al progetto **FACET** - Esposizione ad aromi, additivi e residui di materiali di imballaggio (Flavours, Additives and food Contact material Exposure Task). Principale attività nell'identificazione di prodotti alimentari per la creazione di prodotti di alimenti rappresentativi della dieta per valutare l'esposizione al rischio di determinate sostanze presenti negli alimenti. Progetto finanziato dalla Commissione Europea **nell'ambito Settimo Programma Quadro (Seventh Framework Programme: FP7)**.

**(2010-2011)** Partecipazione ad un progetto di sorveglianza nutrizionale e di **sicurezza alimentare in Albania**. Supervisore e coordinatore della raccolta dei campioni biologici e, delle analisi di laboratorio degli indicatori biochimici dello stato di ferro. Progetto condotto dall'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN) e finanziato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

**(2007-2009)** Partecipazione ad un **progetto nutrizionale in Tajikistan** sull'ottimizzazione dell'alimentazione complementare attraverso l'approccio del Programma Lineare, l'elaborazione di raccomandazioni dietetiche basate sulle disponibilità alimentari locali e la realizzazione di un disegno sperimentale per uno studio di intervento nutrizionale basato sulla fortificazione della dieta. Progetto condotto dall'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN) e l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

**(2006-2008)** Partecipazione al progetto **HELENA** (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) sulla valutazione dello stato nutrizionale nella popolazione di adolescenti europei. Progetto finanziato dalla Commissione Europea **nell'ambito del Settimo Programma Quadro (Seventh Framework Programme: FP7)**. Responsabile scientifico nella valutazione dello stato di ferro in un campione di adolescenti europei. Supervisore e coordinatore della raccolta dei campioni biologici e, delle analisi di laboratorio degli indicatori biochimici dello stato di ferro.

**(2005-2006)** Responsabile scientifico del progetto di **sorveglianza nutrizionale e sul tasso di mortalità su bambini al di sotto dei cinque anni nella popolazione di rifugiati Rohingya siti nei campi di Kutupalonga e Nayapura (Bangladesh)**. Progetto condotto dall'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN) e finanziato dall'Agenzia delle Nazioni Unite per i Rifugiati (UNHCR). Principale responsabile della stesura del protocollo di studio, coordinatore del training del personale locale, organizzazione dell'applicazione dello studio sul campo, raccolta dati, successiva analisi e della stesura finale del rapporto.

**(2005)** Responsabile scientifico del progetto di **sorveglianza nutrizionale sullo stato di micronutrienti in donne in età fertile, gestanti e bambini della popolazione di rifugiata Saharawi**. Progetto condotto dall'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e promosso e finanziato dal Programma Alimentare Mondiale (WFP) e dall'UNHCR. Principale supervisore e coordinatore

dell'organizzazione dello studio sul campo, raccolta dei dati e campioni biologici, e delle analisi di laboratorio degli indicatori dello stato di ferro.

(2004) Partecipazione ad un progetto di **sorveglianza nutrizionale in Badakshan (Afghanistan)**. Progetto condotto dall'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN) e promosso dall'UNICEF. Principale supervisore della misura degli indicatori biochimici di carenza di micronutrienti e analisi dei dati.

(2003-2004) Partecipazione al progetto **ISOHEART** sull'effetto degli isoflavoni nel ridurre il rischio di malattie cardiovascolari nelle donne in menopausa. Progetto finanziato dalla Commissione Europea **nell'ambito del Settimo Programma Quadro (Seventh Framework Programme: FP7)**. Supervisore dell'organizzazione e prelievamento della raccolta dati, dei campioni biologici e misura biochimica degli isoflavoni.

(2003) Partecipazione ad un progetto di **sorveglianza nutrizionale in Tajikistan**. Progetto condotto dall'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN) e promosso dall'UNICEF. Principale supervisore della raccolta dei campioni biologici, misura degli indicatori biochimici di carenza di micronutrienti e standardizzazione del personale locale e analisi dei dati.

(2002) Partecipazione alla Azione Concertata su "Esposizione dietetica di fitoestrogeni ed effetti sul tessuto scheletrico" (VENUS). Progetto finanziato dalla Commissione Europea **nell'ambito del Quinto Programma Quadro (Fifth Framework Programme: FP7)**.

(2001) Partecipazione ad un progetto di **sorveglianza nutrizionale in Kosovo**. Progetto condotto dall'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN) e promosso dall'UNICEF. Principale supervisore della raccolta dei campioni biologici, misura degli indicatori biochimici di carenza di micronutrienti e standardizzazione del personale locale e analisi dei dati.

(2000) Partecipazione ad un progetto di **intervento nutrizionale su donne in gravidanza affette da anemia nella popolazione rifugiata del Sahara Occidentale** (UNHCR-CISP). Il progetto è stato condotto dall'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN) ed è stato promosso dal Comitato Internazionale per lo Sviluppo dei Popoli (CISP) e dall'Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i Rifugiati (UNHCR). Principale supervisore della raccolta dei dati, raccolta dei campioni biologici e organizzazione del gruppo di lavoro sul campo.

#### ATTIVITÀ DIDATTICA

Incarico didattico nell'ambito del Master in "Human Development and Food Security" presso l'Università di Roma 3, a.a 2005/2006.

Incarico didattico nell'ambito del Master "Social sciences and humanitarian affairs" promosso dall'UNESCO, 2006.

Corso presso un ospedale in Zimbabwe su "treatment of acute children malnutrition (therapeutic feeding)", finanziato dal CESVI e da ECHO, 2003.

Incarico didattico nell'ambito del modulo dei missionari "Food and Nutrition" presso l'Università Pontificia Urbaniana di Roma, 2001/02.

#### ALTRE ATTIVITÀ SCIENTIFICHE

**Referee per Peer Reviewed** per le seguenti riviste scientifiche: European Journal of Clinical Nutrition, European Journal on Nutrition, Nutrition Research, American Journal of Clinical Nutrition, and Journal of Clinical Pathology.

#### CORSI DI FORMAZIONE

Attestato di partecipazione al corso "Data base Microsoft access" tenutosi presso il CRA-NUT di Roma dal 14 al 16 aprile 2015.

Attestato di partecipazione al corso “Helena Training Workshop” eseguito dal 15 gennaio al 20 gennaio 2006 a Saragozza.

Corso dal titolo “Survey Methods Training Workshop” tenutosi presso il CDC (Centre for Disease Control and Prevention), Atlanta, 2004.

Stage presso l’UNILEVER (Corporate Research, Bedfordshire) sui metodi analitici attraverso l’HPLC per misurare gli isoflavoni nei campioni biologici, 2004.

Attestato di partecipazione al seminario dell’*European Nutrition Leadership Programme* (ENLP) svoltosi dal 7-13 Marzo 2002 in Lussemburgo.

**PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE SU  
RIVISTE INTERNAZIONALI PEER-  
REVIEWD**

1. Branca F, **Ferrari M**. Impact of micronutrient deficiencies on growth: the stunting syndrome. *Ann Nutr Metab* 2002; 46 Suppl 1:8-17.
2. Hall WL, Vafeiadou K, Hallund J, Bugel S, Koebnick C, Reimann, M, **Ferrari M**, Branca F, Talbot D, Dadd T, Nilsson M, Dahlman-Wright K, Gustafsson JA, Minihane AM, Williams CM. Soy-isoflavone-enriched foods and inflammatory biomarkers of cardiovascular disease risk in postmenopausal women: interactions with genotype and equol production. *Am J Clin Nutr* 2005; 82: 1260-8.
3. Hall WL, Vafeiadou K, Hallund J, Bugel S, Koebnick C, Reimann, M, **Ferrari M**, Branca F, Talbot D. Soy isoflavone enriched foods and markers of lipide and glucose matabolism in postmenopausal women: interactions with genotype and equol production. *Am J Clin Nutr* 2005; 83: 592-600.
4. Reimann M, Dierkes J, Carlsohn A, Talbot D, **Ferrari M**, Hallund J, Hall WL, Vafeiadou K, Huebner U, Branca F, Bugel S, Williams CM, Zunft HJ, Koebnick C. Consumption of soy isoflavones does not affect plasma total homocysteine or asymmetric dimethylarginine concentrations in healthy postmenopausal women. *J Nutr* 2006; 136: 100-5.
5. Reimann M, Vafeiadou K, Hall WL, Dierkes J, Nilsson M, Dahlman-Wright K, **Ferrari M**, Huebner U, Hallund J, Bugel S, Branca F, Williams CM, Koebnick C. Evidence for associations between common polymorphisms of estrogen receptor beta gene with homocysteine and nitric oxide. *Climacteric* 2006; 9: 215-23.
6. Weickert MO, Reimann M, Otto B, Hall WL, Vafeiadou K, Hallund J, **Ferrari M**, Talbot D, Branca F, Bugel S, Williams CM, Zunft HJ, Koebnick C. Soy isoflavones increase preprandial peptide YY (PYY), but have no effect on ghrelin and body weight in healthy postmenopausal women. *J Negat Results Biomed* 2006; 14: 5:11.
7. Hallund J, Tetens I, Bugel S, Tholstrup T, **Ferrari M**, Teerlink T, Kjaer A, and Wiinberg N. Daily consumption for six weeks of a lignan complex isolated from flaxseed does not affect endothelial function in healthy postmenopausal women. *J Nutr* 2006: 2314 – 2318.
8. González-Gross M, Breidenassel C, Gómez S, **Ferrari M**, Beghin L, Spinneker A, Díaz L, Maiani G, Demailly A, Al-Tahan J, Albers U, Wörnberg J, Stoffel-Wagner B, Libersa C, Pietrzik K, Marcos A and Stehle P, on behalf of the HELENA study group. Sampling and processing of fresh blood samples within a European multicenter nutritional study: evaluation of biomarker stability during transport storage. *International Journal of Obesity* 2008; 32: S66-S75.
9. Piccinelli R, Pandelovab M, Le Donne C, **Ferrari M**, Schrammbc KW, Leclercq C. Design and preparation of market baskets of European

- Union commercial baby foods for the assessment of infant exposure to food chemicals and to their effects. *Food Additives & Contaminants* 2010; 27: 1337-1351.
10. Labayen I, Ruiz J, Moreno L, Ortega F, Beghin L, DeHenauw S, Benito P, Diaz L, **Ferrari M**, Moschonis G. The Effect of Ponderal Index at Birth on the Relationships Between Common LEP and LEPR Polymorphisms and Adiposity in Adolescents; The Helena Study. *Journal of Nutrigenetics and Nutrigenomics* 2010; 3 (2-3); 103-103.
  11. **Ferrari M.**, Mistura L., Patterson E., Sjöström M., Díaz LE., Stehle P., Gonzalez-Gross M., Kersting M., Widhalm K., Molnár D., Gottrand F., De Henauw S., Manios Y., Kafatos A., Moreno LA., Leclercq C. on behalf of the HELENA Study Group. Evaluation of iron status in European adolescents through biochemical iron indicators: the HELENA Study. *Eur J Clin Nutr* 2011 Mar 65(3): 340-9.
  12. Vèrier C.M., Duhamel A., Béghin L., Diaz L.E., Warnberg J., Marcos A., Gómez-Martínez S., Manios Y., De Henauw S., Sjöström M., Moreno L.A., Kersting M., Breidenassel C., Molnar D., Artero E.G., **Ferrari M.**, Widhalm K., Turck D., Gottrand F. on behalf of the HELENA study group 2011. Breastfeeding in infancy is not associated with inflammatory status in healthy adolescents. *J Nutr* 2011 Mar 141: 411-17.
  13. González-Gross M, Valtueña J, Breidenassel C, Moreno LA, **Ferrari M**, Kersting M, De Henauw S, Gottrand F, Azzini E, Widhalm K, Kafatos A, Manios Y, Stehle P. Vitamin D status among adolescents in Europe: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence study. *Br J Nutr* 2011 Aug 17:1-10.
  14. Labayen I, Ruiz JR, Ortega FB, Gottrand F, Huybrechts I, Dallongeville J, Widhalm K, **Ferrari M**, Buyken A, Kersting M, Moschonis G, Turck D, Gómez S, Sjoström M, Meirhaeghe A, Moreno LA. Body size at birth modifies the effect of fat mass and obesity associated (FTO) rs9939609 polymorphism on adiposity in adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) study. *Br J Nutr* 2011 Sep 15:1-7.
  15. Labayen I, Ruiz JR, Moreno LA, Ortega FB, Beghin L, DeHenauw S, Benito PJ, Diaz LE, **Ferrari M**, Moschonis G, Kafatos A, Molnar D, Widhalm K, Dallongeville J, Meirhaeghe A, Gottrand F; HELENA study group. The effect of ponderal index at birth on the relationships between common LEP and LEPR polymorphisms and adiposity in adolescents. *Obesity* 2011;19(10):2038-45.
  16. Martinez-Gomez D, Gomez-Martinez S, Ruiz JR, Diaz LE, Ortega FB, Widhalm K, Cuenca-Garcia M, Manios Y, De Vriendt T, Molnar D, Huybrechts I, Breidenassel C, Gottrand F, Plada M, Moreno S, **Ferrari M**, Moreno LA, Sjöström M, Marcos A; HELENA Study Group. Objectively-measured and self-reported physical activity and fitness in relation to inflammatory markers in European adolescents: the HELENA Study. *Atherosclerosis*.2012; 221(1):260-7.
  17. Labayen I, Ruiz JR, Ortega FB, Gottrand F, Huybrechts I, Dallongeville J, Widhalm K, **Ferrari M**, Buyken A, Kersting M, Moschonis G, Turck D, Gómez S, Sjoström M, Meirhaeghe A, Moreno LA. Body size at birth modifies the effect of fat mass and obesity associated (FTO) rs9939609 polymorphism on adiposity in adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) study. *Br J Nutr* 2012;107(10):1498-504.
  18. Gracia-Marco L, Valtueña J, Ortega FB, Perez-Lopez FR, Vicente-Rodriguez G, Breidenassel C, **Ferrari M**, Molnar D, Widhalm K, De Henauw S, Kafatos A, Diaz LE, Gottrand F, Maiani G, Stehle P, Castillo

- MJ, Moreno LA, Gonzalez-Gross M. Iron and vitamin status biomarkers and its association with physical fitness in adolescents. The HELENA study. *J Appl Physiol*. 2012 Jun 21.
19. Le Donne C, Catasta G, **Ferrari M**, Hearty A, Connolly A, Leclercq C. Use of market share data to select food products for an occurrence survey on flavourings in eight EU countries within the FACET project. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 2013 64(6): 768-779.
  20. Sette S, Le Donne C, Piccinelli R, Mistura L, **Ferrari M**, Leclercq C and on behalf of the INRAN.SCAI study group. The third National Food Consumption Survey, INRAN-SCAI 2005-06 major dietary sources of nutrients in Italy. *International Journal of Food Sciences and Nutrition, Informa healthcare*, 2013; 64(8): 1014-1021.
  21. Valtueña J, González-Gross M, Huybrechts I, Breidenassel C, **Ferrari M**, Mouratidou T, Gottrand F, Dallongeville J, Azzini E, Sioen I, Gómez-Martínez S, Cuenca-García M, Kersting M, Stehle P, Kafatos A, Manios Y, Widhalm K, Moreno L.A. Factors Associated with Vitamin D Deficiency in European Adolescents: The Helena Study. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology, Japan Society of Nutrition and Food Science* 2013 59: 161-171.
  22. Valtuena J, Grazia-Marco L, Huibrechts I, Breidenassel C, **Ferrari M**, Gottrand F, Dallongeville J, Sioen I, Gutierrez A, Kersting M, Kafatos A, Manios Y, Widhalm K, Moreno L.A, Gonzalez-Gross M on behalf of the Helena study group. Cardiorespiratory fitness in males, and upper limbs muscular strength in females, are positively related with 25-hydroxyvitamin D plasma concentrations in European adolescents: the HELENA study. *QJM: An International Journal of Medicine*, Oxford University Press 2013 106(9): 809-821.
  23. Vandevijvere S, Michels N, Verstraete S, **Ferrari M**, Leclercq C, Cuenca-García M, Grammatikaki E, Manios Y, Gottrand, F, Santamaria J.V, Kersting M, Gonzalez-Gross M, Moreno L, Mouratidou T, Stevens K, Meirhaeghe A, Dallongeville J, Sjostrom S, Hallstrom L, Kafatos A, Widhalm K, Molnar D, De Henauws S, Huybrechts I on behalf of the HELENA study group. Intake and dietary sources of haem and non-haem iron among European adolescents and their association with iron status and different lifestyle and socioeconomic factors. *European Journal of Clinical Nutrition* 2013; 67: 765-772.
  24. de Moraes AC, Gracia-Marco L, Iglesia I, González-Gross M, Breidenassel C, **Ferrari M**, Molnar D, Gómez-Martínez S, Androutsos O, Kafatos A, Cuenca-García M, Sjöström M, Gottrand F, Widhalm K, Carvalho HB, Moreno LA. Vitamins and iron blood biomarkers are associated with blood pressure levels in European adolescents. The HELENA study. *Nutrition* 2014;30(11-12):1294-300.
  25. Pérez de Heredia F, Garaulet M, Gómez-Martínez S, Díaz LE, Wärnberg J, Androutsos O, Michels N, Breidenassel C, Cuenca-García M, Huybrechts I, Gottrand F, **Ferrari M**, Santaliestra-Pasías AM, Kafatos A, Molnár D, Sjöström M, Widhalm K, Moreno LA, Marcos A; HELENA Study Group. Self-reported sleep duration, white blood cell counts and cytokine profiles in European adolescents: the HELENA Study. *Sleep Med* 2014; 15(10): 1251-8.
  26. Lin Y Mouratidou T, Vereecken C, Kersting M, Bolca S, de Moraes AC, Cuenca-García M, Moreno LA, González-Gross M, Valtueña J, Labayen I, Grammatikaki E, Hallstrom L, Leclercq C, **Ferrari M**, Gottrand F, Beghin L, Manios Y, Ottevaere C, Van Oyen H, Molnar D, Kafatos A, Widhalm K, Gómez-Martínez S, Prieto LE, De Henauw S, Huybrechts I;

- HELENA study group. Dietary animal and plant protein intakes and their associations with obesity and cardio-metabolic indicators in European adolescents: the HELENA cross-sectional study. *Nutr J* 2015;21:14,10.
27. Meulenijs E, Vyncke K, Labayen I, Meirhaeghe A, Béghin L, Breidenassel C, España-Romero V, Manios U, **Ferrari M**, Moreno LA, Gottrand F, De Henauw S, González-Gross M, Kafatos A, Widhalm K, Molnár D, Sjöström M, Marcos A, Androutsos O, Wärnberg J, Gilbert CC, Huybrechts I. Associations of early life and sociodemographic factors with menarcheal age in European adolescents. *Eur J Pediatr* 2015; 174; 271-278.
  28. Pérez-de-Heredia F, Gómez-Martínez S, Díaz LE, Veses AM, Nova E, Wärnberg J, Huybrechts I, Vyncke K, Androutsos O, **Ferrari M**, Palacios G, Wastlund A, Kovács É, Gottrand F, González-Gross M, Castillo MJ, Sjöström M, Manios Y, Kafatos A, Molnár D, Widhalm K, Moreno LA, Marcos A; HELENA Study Group. Influence of sex, age, pubertal maturation and body mass index on circulating white blood cell counts in healthy European adolescents—the HELENA study. *Eur J Pediatr* 2015;174(8):999-1014.
  29. **Ferrari M**, Cuenca-García M, Valtueña J, Moreno LA, Censi L, González-Gross M, Androutsos O, Gilbert CC, Huybrechts I, Dallongeville J, Sjöström M, Molnar D, De Henauw S, Gómez-Martínez S, de Moraes AC, Kafatos A, Widhalm K, Leclercq C, on behalf of the HELENA Study Group. Inflammatory profile in overweight/obese adolescents: an analyses in relation to iron status. *Eur J Clin Nutr* 2015; 69 (2) :247-55.
  30. Benser J, Valtueña J, Ruiz JR, Mielgo-Ayuso J, Breidenassel C, Vicente-Rodríguez G, **Ferrari M**, Widhalm K, Manios Y, Sjöström M, Molnar D, Gómez-Martínez S, Kafatos A, Palacios G, Moreno LA, Castillo MJ, Stehle P, González-Gross M; HELENA Study Group. Impact of physical activity and cardiovascular fitness on total homocysteine concentrations in European adolescents: The HELENA study. *J Nutr Sci Vitaminol* 2015;61(1):45-54.
  31. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC) (**Ferrari M**) Effects of diabetes definition on global surveillance of diabetes prevalence and diagnosis: a pooled analysis of 96 population-based studies with 331,288 participants. *Lancet Diabetes Endocrinol* 2015;3(8):624-37.
  32. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC) (**Ferrari M**). Worldwide trends in diabetes since 1980: a pooled analysis of 751 population-based studies with 4.4 million participants. *Lancet* 2016 Apr 9;387(10027):1513-30.
  33. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC) (**Ferrari M**). A century of trends in adult human height. *Elife* 2016 Jul 26;5.
  34. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC) (**Ferrari M**). Worldwide trends in blood pressure from 1975 to 2015: a pooled analysis of 1479 population-based measurement studies with 19.1 million participants. *Lancet* 2017 Jan 7;389(10064):37-55.
  35. Mielgo-Ayuso J, Valtueña J, Cuenca-García M, Gottrand F, Breidenassel C, **Ferrari M**, Manios Y, De Henauw S, Widhalm K, Kafatos A, Kersting M, Huybrechts I, Moreno LA, González-Gross M; HELENA Study Group. Regular breakfast consumption is associated with higher blood vitamin status in adolescents: the HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) Study. *Public Health Nutr* 2017; 10: 1-12.
  36. Le Donne C, Mistura L, Goscinny S, Janvier S, Cuypers K, D'Addezio L, Sette S, Catasta G, **Ferrari M**, Piccinelli R, Van Loco J, Turrini A. Assessment of dietary intake of 10 intense sweeteners by the Italian population. *Food Chem Toxicol* 2017;102:186-197.

37. Sette S, D'Addezio L, Piccinelli R, Hopkins S, Le Donne C, **Ferrari M**, Mistura L, Turrini A. Intakes of whole grain in an Italian sample of children, adolescents and adults. *Eur J Nutr* 2017;56(2):521-533.
38. Julian C, González-Gross M, Breidenassel C, Mouratidou T, Vicente-Rodriguez G, Gracia-Marco L, **Ferrari M**, Widhalm K, Molnár D, Kafatos A, Gottrand F, Manios Y, de la O A, Kersting M, De Henauw S, Gunter MJ, Moreno LA, Huybrechts I; HELENA Study Group. 25-hydroxyvitamin D is differentially associated with calcium intakes of Northern, Central, and Southern European adolescents: Results from the HELENA study. *Nutrition* 2017;36:22-25.
39. Arouca A, Michels N, Moreno LA, González-Gil EM, Marcos A, Gómez S, Díaz LE, Widhalm K, Molnár D, Manios Y, Gottrand F, Kafatos A, Kersting M, Sjöström M, de la O A, **Ferrari M**, Huybrechts I, Gonzalez-Gross M, De Henauw S. Associations between a Mediterranean diet pattern and inflammatory biomarkers in European adolescents. *Eur J Nutr* 2017 Apr 18.
40. Julián C, Mouratidou T, Vicente-Rodriguez G, Gracia-Marco L, Valtueña J, González-Gross M, **Ferrari M**, Gottrand F, Manios Y, de la O A, Widhalm K, Molnár D, Kafatos A, Sjöström M, Kersting M, Gunter MJ, De Henauw S, Moreno LA, Huybrechts I. Dietary sources and sociodemographic and lifestyle factors affecting vitamin D and calcium intakes in European adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) Study. *Public Health Nutr* 2017;20(9):1593-1601.
41. **Ferrari M**, D'Addezio L, Mistura L, Martone D, Galfo M, Roccaldo R and Censi L. Abdominal obesity in Italian adolescents from the HELENA and ALIADO studies: a five-year period of trend. *CIEMD* 2017. Volume 4.
42. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC) (**Ferrari M**). Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128·9 million children, adolescents, and adults. *Lancet* 2017 Oct 10.,
43. Rendo-Urteaga T, Ferreira de Moraes AC, Torres-Leal FL, Manios Y, Gottand F, Sjöström M, Kafatos A, Widhalm K, De Henauw S, Molnár D, Marcos A, González-Gross M, **Ferrari M**, Carvalho HB, Moreno LA; HELENA study group. Leptin and adiposity as mediators on the association between early puberty and several biomarkers in European adolescents: the HELENA Study.
44. Arouca AB, Santaliestra-Pasías AM, Moreno LA, Marcos A, Widhalm K, Molnár D, Manios Y, Gottrand F, Kafatos A, Kersting M, Sjöström M, Sáinz ÁG, **Ferrari M**, Huybrechts I, González-Gross M, Forsner M, De Henauw S, Michels N; HELENA study group. Diet as a moderator in the association of sedentary behaviors with inflammatory biomarkers among adolescents in the HELENA study. *Eur J Nutr*. 2018 Jul 4.
45. Arouca AB, Moreno LA, Gonzalez-Gil EM, Marcos A, Widhalm K, Molnár D, Manios Y, Gottrand F, Kafatos A, Kersting M, Sjöström M, Amaro-Gahete FJ, **Ferrari M**, Huybrechts I, Gonzalez-Gross M, De Henauw S, Michels N. Diet as moderator in the association of adiposity with inflammatory biomarkers among adolescents in the HELENA study. *Eur J Nutr*. 2018 Jun 15. *Eur J Nutr*. 2018 Jun 15.
46. Ncd Risk Factor Collaboration (NCD-RisC) (**Ferrari M**). Contributions of mean and shape of blood pressure distribution to worldwide trends and variations in raised blood pressure: a pooled analysis of 1018 population-based measurement studies with 88.6 million participants. *Int J Epidemiol*. 2018 Mar 19.

**Documenti di consenso e  
rapporti tecnico-scientifici**

47. Vieux F, Pricet L, Soler LG, Irz X, Ferrari M, Sette S, Raulio S, Tapanainen H, Hoffmann R, Surry Y, Pulkkinen H, Darmon N. To move towards more sustainable diets in Europe, exclusion of entire categories of food is not a necessity (under evaluation at Journal of Cleaner Production).
48. **Ferrari M**, Benvenuti L, Rossi L, De Santis A, Sette S, Martone M, Piccinelli R, Le Donne C, Leclercq C and Turrini A. Could dietary goals and climate change mitigation be achieved through optimized diet? The experience of modelling the national food consumption data in Italy (under evaluation at Public Health Nutrition).
1. Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). LARN – Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed Energia per la popolazione italiana. IV Revisione. Fonti dei nutrienti. Coordinatori: Leclercq C. Membri: **Ferrari M**, Marletta L, Parpinel M, Sette S, Turrini A. Milano: SICS, 2014. ISBN 978 88 90685 22 4.
2. Rossi L, D’Arca T, **Ferrari M**, Declich F, Branca F (2002). Micronutrient nutritional status of women in fertile age and children under five in Kosovo: quantitative and qualitative assessment. INRAN-UNICEFIPH Serbia-IPH, Prishtina, Kosovo.
3. Branca F, **Ferrari M**, Mistura L, Rossi L, Tazhibayev S (2004). Micronutrient Status Survey in Tajikistan. INRAN-UNICEF-ADB-WHO-Ministry of Health, Dushanbe, Tajikistan.
4. Branca F, Mistura L, **Ferrari M** (2004). Small Scale Flour Fortification pilot project in Badakhsan. Inran-wfp, Badakhsan, Afghanistan.
5. **Ferrari M**, Mistura L, D’Acapito P, Branca F (2005). Nutrition Survey Saharawi Refugees Camps in Tindouf. INRAN – WFP – UNHCR, Tindouf, Algeria.
6. **Ferrari M** and Mistura L (2006). Preliminary report on Nutrition Survey in Nayapura e Kutupalonga camps, Bangladesh. INRAN-UNHCR, Rohingya camp, Bangladesh.
7. **Ferrari M** and Mistura L (2008). Hematologic parameters and iron indicators. Final Report WP9, HELENA project, INRAN, 2008.
8. D’Acapito P, Mistura L, Adrianopoli M, **Ferrari M**, Maiani G (2007). Optimized complementary feeding recommendations and in-home fortification in two regions of Tajikistan (Kathlon and Gorno-Badakhsan). A pilot project for the WHO/UNICEF, Complementary Feeding Initiative.

**SETTORE DISCIPLINARE:** MED49;  
BIO/10

Con la presente la sottoscritta, Marika Ferrari, nata a Roma il 20 giugno 1969, ai sensi del Regolamento UE 2016/679, autorizza al trattamento dei dati personali.

Firma

