

CURRICULUM VITAE  
ELABORATO SULLA  
BASE DEL FORMATO  
EUROPEO



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **POLITO ANGELA**  
E-mail [angela.polito@crea.gov.it](mailto:angela.polito@crea.gov.it); PEC: [angela.polito@pec.it](mailto:angela.polito@pec.it)

## RUOLO

Dal 2021 ad oggi Primo ricercatore presso il Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione del Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA), Roma

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1985 Diploma di Laurea in Scienze Biologiche conseguito con voti 110/110 e lode Università degli Studi di Roma "La Sapienza"  
1986 Diploma di abilitazione all'esercizio della professione di biologo Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

## LINEE DI RICERCA

L'attività è principalmente rivolta allo studio di problematiche nutrizionali che riguardano la valutazione del rapporto tra profilo dietetico e conseguente impatto sulla salute umana attraverso ricerche multicentriche a livello nazionale e internazionale. In tale ambito l'attività si è espletata in ricerche di base rivolte a valutare lo stato di nutrizione di gruppi di popolazione (bambini, adolescenti, adulti, anziani, pazienti ospedalizzati), con particolare riguardo agli aspetti del metabolismo energetico, allo studio della quantità totale e profilo distributivo delle riserve energetiche del corpo umano, del fabbisogno energetico. Rientrano in tale linea di ricerca gli studi condotti nei disturbi del comportamento alimentare (anoressia e bulimia nervosa) e nell'obesità rivolti a studiare i meccanismi di adattamento al semidigiuno cronico, ad approfondire i meccanismi neuro-ormonali coinvolti nella regolazione del metabolismo energetico e a mettere a punto interventi di educazione alimentare per il ripristino di uno stato di nutrizione che favorisca il recupero dello stato di salute.

L'attività di ricerca si è espletata nelle seguenti aree di particolare competenza scientifica:

- Armonizzazione dei metodi e delle procedure per la valutazione dello stato di nutrizione, composizione corporea ecc. rivolta al perfezionamento dei protocolli di studio e delle strumentazioni da utilizzare nell'area della ricerca, monitoraggio e valutazione degli interventi.
- Valutazione della relazione tra dieta, metabolismo, stato di nutrizione, stile di vita ed attività fisica mediante studi di intervento nutrizionale, di biodisponibilità, studi osservazionali ed epidemiologici su gruppi di popolazione sani e/o con fattori di rischio per patologie a carattere nutrizionale.
- Identificazione e valutazione dei componenti bioattivi della dieta potenzialmente in grado di migliorare lo stato di salute e studio dei meccanismi fisiologici e metabolici dell'organismo.
- Valorizzazione della qualità nutraceutica dei prodotti dell'agroalimentare italiano con particolare riferimento ai prodotti tipici e delle aree rurali.
- Studio degli effetti sulla salute legati al consumo di diete sostenibili ed equilibrate in relazione alla biodisponibilità ed al contenuto di molecole bioattive.

**PRINCIPALI PROGETTI DI  
RICERCA NAZIONALI ED  
INTERNAZIONALI  
(ULTIMI 10 ANNI)**

**2020-2023** Progetto SYSTEMIC “An integrated approach to the challenge of sustainable food systems: adaptive and mitigatory strategies to address climate change and malnutrition” Finanziato da EU e MIPAAF nell’ambito del bando ERA-HDHL Knowledge Hub on Food and Nutrition Security

**2018-2022** Progetto “Plant versus animal based diet from adolescence into young adulthood: determinants and associations with cardiovascular and cognitive health”, HELENA follow-up study, Finanziato da Alpro Foundation. Il progetto coinvolge L’ Università di Ghent (belgio- Coordinatore del progetto), L’Università di Lille (Francia), la Ruhr Universität Bochum (Germania) e l’Università di Zaragoza (Spagna).

Responsabile e coordinatore delle attività del CREA Alimenti e Nutrizione

**2014-2017:** Progetto TERRAVITA: “BIODIVERSITÀ, TERRITORIO E NUTRIZIONE: LA SOSTENIBILITÀ DELL’AGROALIMENTARE ITALIANO” Finanziato dal MiPAAF. Coordinatore del Progetto (finanziamento MIPAAF)

**2008-2013:** Progetto PALINGENIO: “Indagini armonizzate permanenti sul comportamento alimentare e lo stile di vita degli italiani” Finanziato dal MiPAAF

Responsabile scientifico e coordinatore dell’U.O. 5 INRAN “Attività fisica - Monitoraggio dell’Attività fisica in gruppi di popolazione

**2013-2016** Progetto DeDIPAC “Determinants of Diet and Physical Activity; Knowledge Hub to integrate and develop infrastructure for research across Europe”. Action dell’ European Joint Programming Initiative (JPI) “A Healthy Diet for a Healthy Life”. Finanziato da EU e MipAAF. Responsabile scientifico per il CREA Alimenti e Nutrizione dell’area tematica 1 “Assessment and harmonisation of methods for future research, monitoring and evaluation of interventions”, relativamente alla valutazione dello Stato dell’arte delle tecniche di misura dell’attività fisica e del comportamento sedentario; e dell’area tematica 2” Determinants of dietary, physical activity and sedentary behaviours across the life course and in vulnerable groups”, relativamente alla valutazione dello Stato dell’arte nei determinanti dell’attività fisica in bambini, giovani, adulti ed anziani

**2008-2013:** Progetto BIOVITA: “Biodiversità e agroalimentare: strumenti per descrivere la realtà italiana” Finanziato dal MiPAAF

Responsabile scientifico del WP 2.3 Studi di applicabilità: relazioni e punti di contatto tra prodotti tipici e stato di nutrizione

**ALTRE ATTIVITA’**

- Responsabile del Gruppo di lavoro della Società Italiana di Nutrizione Umana “Nutrizione in oncologia” approvato dal Consiglio Direttivo della Società nella seduta del 5/10/2021. <https://sinu.it/nutrizione-oncologia/> (dal 2021)

- Componente del Comitato scientifico della Società Italiana di Nutrizione Umana Come da documenti ufficiali della SINU) (dal 2018 a tutt’oggi)

- Referente regionale (Lazio-Abruzzo) della Società Italiana di Nutrizione Umana (dal 2016 Come da documenti ufficiali della SINU)” (dal 2016 a tutt’oggi)

- Membro del gruppo di esperti per la Revisione dei Livelli di assunzione di Energia e Nutrienti raccomandati per popolazione Italiana (LARN). Edizioni 1995, 2014, 2022)

-Esperto CREA per supporto tecnico scientifico al’ EFSA per le tematiche relative a human nutrition, dietetic products. Prot 0085638 del 13.11.2020 (dal 2019 ad oggi)

- Componente della task Force UNESCO in rappresentanza del CREA nell’ambito del progetto “Supporti scientifico organizzativo alle iniziative MiPAAF in ambito UNESCO (prot 0021639 del 23/05/2017)

- Membro del gruppo di lavoro per il progetto “ Mediterranean Multistakeholder Platform on Sustainable Food System” in rappresentanza del CREA e in collaborazione con il CIHEAM di Bari (prot 0048929 del 20/10/2016) Dal 2016 a tutt’oggi

- Coordinatore del gruppo “Controlla il peso e mantieniti attivo” aggiornamento Linee Guida per una Sana Alimentazione. Componente dei Gruppi di lavoro: Consiglio speciali; Acqua; Sostenibilità (2014- 2018)

- Membro del gruppo di lavoro della Piattaforma Italiana “Food for Life” per la preparazione dei documenti relativi al Key Trust1 “ Migliorare la salute, il benessere e la longevità (2010-2011) in rappresentanza dell’INRAN. La piattaforma si è proposita di definire gli scenari della filiera agroalimentare fino al 2020 con proiezioni al 2030. ( 2010-2011) Membro del gruppo di esperti per la stesura delle Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana. Istituto Nazionale di Ricerca Alimenti e Nutrizione.

**ATTIVITÀ DIDATTICA**

Ha svolto attività didattica a vari livelli nelle scuole, università e in molte istituzioni pubbliche e private. Dal 2012 è Docente dell’ Istituto di Alta Formazione dei corsi relativi alla valutazione dello Stato di nutrizione e Composizione corporea. E’ stata, inoltre, relatore di Tesi di Laurea

## ATTIVITÀ EDITORIALE

- E' referente scientifico di riviste internazionali ad alto IF (American Journal Clinical Nutrition, European Journal of Clinical Nutrition, British Journal of Nutrition, British Journal of Sports Medicine, Nutritional, Metabolism and Cardiovascular Disease, The Journal of Nutrition, Genes & Nutrition, Research on Aging, ecc) e componente del Comitato editoriale di riviste scientifiche internazionali (EATING AND WEIGHT DISORDERS; Journal of Clinical Nutrition & Dietetics). Guest Editors dello Special Issue "Functional Mechanism of B-Vitamins and Their Metabolites" in International Journal of Molecular Sciences. (2019); Guest Editors dello Special Issue "Functional Mechanism of B-Vitamins and Their Metabolites" in International Journal of Molecular Sciences 2.0 (2020)

## PUBBLICAZIONI/ RELAZIONI A CONVEGNI

Nel corso della sua carriera ha pubblicato numerosi lavori scientifici su riviste internazionali con impact factor, oltre a pubblicazioni su riviste nazionali, capitoli di libri e monografie, rapporti di ricerca e documenti di consenso. E' stata invitata come relatore a vari congressi nazionali ed internazionali ed ha partecipato ad oltre 100 convegni nazionali ed internazionali con poster e relazioni.

**ORCID ID 0000-0003-4898-796X**

H-Index Scopus 35 <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55934506100>

Google Scholar 43

[https://scholar.google.it/scholar?q=angela+polito&hl=it&as\\_sdt=0&as\\_vis=1&oi=scholar](https://scholar.google.it/scholar?q=angela+polito&hl=it&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholar)

## Publicazioni su riviste internazionali (Ultimi 5 anni)

1. Azzini, E, Barnaba, L., Ciarapica, D., **Polito, A.** Micronutrients and Plant Food Bioactive Compounds against Obesity Related Diseases. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets* . 2022 Sep 3. doi: 10.2174/1871530322666220903143820.
2. Azzini, E., Peluso, I., Intorre, F., Barnaba, L., Venneria E., Foddai MS, Ciarapica D., Maiani F., Raguzzini, A., **Polito, A.** Total and Plant Protein Consumption: The Role of Inflammation and Risk of Non-Communicable Disease *International Journal of Molecular Sciences*, 2022, 23(14), 8008 DOI: 10.3390/ijms23148008
3. **Polito, A.**, Barnaba, L., Ciarapica, D., Azzini, E. Osteosarcopenia: A Narrative Review on Clinical Studies *International Journal of Molecular Sciences*, 2022, 23(10), 5591 DOI: 10.3390/ijms23105591
4. Morcel, J., Béghin, L., Michels, N., Vanhelst J., Labreuche J., Drumez E., **Polito A.**, Ferrari M., Censi L., Deplanque D., Miguel-Berges ML., De Ruyter T., De Henauw S., Moreno, L.A., Gottrand, F. Identification of Lifestyle Risk Factors in Adolescence Influencing Cardiovascular Health in Young Adults: The BELINDA Study *Nutrients*, 2022, 14(10), 2089. DOI: 10.3390/nu14102089
5. Laura Bassolino, Katia Petroni, **Angela Polito**, Alessandra Marinelli, Elena Azzini, Marika Ferrari, Donatella B. M. Ficco, Elisabetta Mazzucotelli, Alessandro Tondelli, Agostino Fricano, Roberta Paris, Inmaculada Garcia-Robles, Carolina Rausell, M. Dolores Real, Carlo M. Pozzi, Giuseppe Mandolino, Ephrem Habyarimana, and Luigi Cattivelli Does plant breeding for antioxidant-rich foods impact on human health? *Antioxidants* 2022, 11, 794. <https://doi.org/10.3390/antiox11040794>
6. Strazzullo, P; Cairella, G; Sofi, F; Erba, D; Campanozzi, A; Danesi, F; Iacoviello, L; Martini, D; Pellegrini, N; Rossi, L; Vaccaro, S; Battistini, NC; Bo, S; Bordoni, A; Brighenti, F; Casini, A; Casiraghi, MC; Ciappellano, S; Colantuoni, A; D'Elia, L; del Rio, D; Macchia, PE; Oriani, G; Parpinel, M; Pinto, A; **Polito, A**; Porrini, M; Riso, P; Russo, G; Scalfi, L; Scazzina, F; Sieri, S; Simonetti, P; Verduci, E. Front-of-pack" nutrition labeling *NUTRITION METABOLISM AND CARDIOVASCULAR DISEASES* 2021 31 (11), 2989-2992
7. Timlin, D., Giannantoni, B., McCormack, J.M., **Polito, A.**, Ciarapica, D., Azzini, E., Giles, M., Simpson, E.E.A. Comparison of barriers and facilitators of MIND diet uptake among adults from Northern Ireland. *BMC Public Health* 2021, Article number 265 DOI: 10.1186/s12889-021-10307-9
8. Poggiogalle, E., Kiesswetter, E., Romano, M., Saba, A., Sinesio, F., **Polito, A.**, Moneta, E., Ciarapica, D., Migliaccio, S., Suwalska, A., Wieczorowska-Tobis, K., Palys, W., Łojko, D., Sulmont-Rossé, C., Fear, C., Brug, J., Volkert, D., Donini, L.M. Psychosocial and cultural determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: A Determinants of Diet and Physical Activity systematic literature review *Nutrition* Volume 85, May 2021, Article number 111131 DOI: 10.1016/j.nut.2020.111131
9. Azzini, E., Raguzzini, A., **Polito, A.** A brief review on vitamin B12 deficiency looking at some case study reports in adults *International Journal of Molecular Sciences*, 2021, 22(18), 9694 DOI: 10.3390/ijms22189694
10. Barnaba L, Intorre F, Azzini E, Ciarapica D, Venneria E, Foddai MS, Maiani F, Raguzzini A, **Polito A.** Evaluation of adherence to the Mediterranean diet and its association with clinical and biological markers in an Italian population. *Nutrition*. 2020 Mar 18; 77:110813. doi: 10.1016/j.nut.2020.110813.
11. Azzini E\*, Barnaba L, Intorre F, Ciarapica D, Verrascina M, Zanetti B, Venneria E, Foddai MS, Maiani F, Monteleone A and **Polito A\*** (2020) "Food System Dynamics in Rural Environments and Health Benefits of the Mediterranean Diet" *Int J Clin Nutr Diet*, 6: 151 DOI:10.15344/2456-8171/2020/151

12. Angela Polito; Elena Azzini; Lorenzo Barnaba; Milena Verrascina; Barbara Zanetti; Alessandro Monteleone; Federica Intorre; Donatella Ciarapica; Stefano Tomassini; Laura Guidarelli Socio-economic drivers in productive rural activities and their impact on the eating habits, lifestyle and nutritional status of people living in a rural area: The Majella national park as a case study *Economia Agro-alimentare. Food and Economy* 2020, vol. 22, issue 3, 1-24 <https://doi.org/10.3280/ecag3-2020oa11040>
13. Azzini E, Ruggeri S, **Polito A** Homocysteine: Its Possible Emerging Role in At-Risk Population Groups. *Int J Mol Sci.* 2020 Feb 20;21(4):1421. doi: 10.3390/ijms21041421.PMID: 32093165
14. Steene-Johannessen J, Hansen BH, Dalene KE, Kolle E, Northstone K, Møller NC, Grøntved A, Wedderkopp N, Kriemler S, Page AS, Puder JJ, Reilly JJ, Sardinha LB, van Sluijs EMF, Andersen LB, van der Ploeg H, Ahrens W, Flexeder C, Standl M, Shculz H, Moreno LA, De Henauw S, Michels N, Cardon G, Ortega FB, Ruiz J, Aznar S, Fogelholm M, Decelis A, Olesen LG, Hjorth MF, Santos R, Vale S, Christiansen LB, Jago R, Basterfield L, Owen CG, Nightingale CM, Eiben G, **Polito A**, Lauria F, Vanhelst J, Hadjigeorgiou C, Konstabel K, Molnár D, Sprengeler O, Manios Y, Harro J, Kafatos A, Anderssen SA, Ekelund U; Determinants of Diet and Physical Activity knowledge hub (DEDIPAC); International Children's Accelerometry Database (ICAD) Collaborators, IDEFICS Consortium and HELENA Consortium. Variations in accelerometry measured physical activity and sedentary time across Europe - harmonized analyses of 47,497 children and adolescents. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2020 Mar 18;17(1):38. doi: 10.1186/s12966-020-00930-x.
15. Carlos Cristi-Montero, Javier Courel-Ibanez, Francisco B. Ortega, Jose Castro-Pinero, Alba Santaliestra-Pasias, **Angela Polito**, Jeremy Vanhelst, Ascension Marcos, Luis M. Moreno, Jonatan R. Ruiz on behalf of the HELENA study group. Mediation role of cardiorespiratory fitness on the association between fatness and cardiometabolic risk in European adolescents: The HELENA study. *Journal of Sport and Health Science* · August 2019 1-8 DOI: 10.1016/j.jshs.2019.08.003
16. Aleksovskaja K, Puggina A, Giraldi L, Buck C, Burns C, Cardon G, Carlin A, ....., **Polito A**, Sannella A, Schulz H, Sohun R, Steinbrecher A, Schlicht W, Ricciardi W, MacDonncha C, Capranica L, Boccia S. Biological determinants of physical activity across the life course: a "Determinants of Diet and Physical Activity" (DEDIPAC) umbrella systematic literature review. *Sports Med Open.* 2019 Jan 8;5(1):2. doi: 10.1186/s40798-018-0173-9.
17. Virgili F, Ambra R, McCormack J, Simpson EE, Ciarapica D, Barnaba L, Azzini E, **Polito A**. Genetic Polymorphisms and Zinc Status: Implications for Supplementation in Metabolic Diseases. *Current pharmaceutical design* 2018, 24, 1-13
18. Barker AR, Gracia-Marco L, Ruiz JR, Castillo MJ, Aparicio-Ugarriza R, González-Gross M, Kafatos A, Androutsos O, **Polito A**, Molnar D, Widhalm K, Moreno LA. Physical activity, sedentary time, TV viewing, physical fitness and cardiovascular disease risk in adolescents: The HELENA study. *Int J Cardiol.* 2018 Mar 1;254:303-309. doi: 10.1016/j.ijcard.2017.11.080.
19. Kiesswetter E, Poggiogalle E, Migliaccio S, Donini LM, Sulmont-Rossé C, Feart C, Suwalska A, Wieczorowska-Tobis K, Pałys W, Łojko D, Saba A, Sinesio F, **Polito A**, Moneta E, Ciarapica D, Brug J, Volkert D. Functional determinants of dietary intake in community-dwelling older adults: a DEDIPAC (DEterminants of Diet and Physical ACTivity) systematic literature review. *Public Health Nutr.* 2018 Feb 12:1-18. doi: 10.1017/S1368980017004244. [Epub ahead of print]
20. Dowd KP, Szeklicki R, Minetto MA, Murphy MH, **Polito A**, Ghigo E, van der Ploeg H, Ekelund U, Maciaszek J, Stemplewski R, Tomczak M, Donnelly AE. A systematic literature review of reviews on techniques for physical activity measurement in adults: a DEDIPAC study. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2018 Feb 8;15(1):15. doi: 10.1186/s12966-017-0636-2. Review.
21. O'Donoghue G, Kennedy A, Puggina A, Aleksovskaja K, Buck C, Burns C, Cardon G, Carlin A, Ciarapica D, Colotto M, Condello G, ....., **Polito A**, Sannella A, Schulz H, Simon C, Sohun R, Steinbrecher A, Schlicht W, MacDonncha C, Capranica L, Boccia S. Socio-economic determinants of physical activity across the life course: A "DEterminants of Diet and Physical ACTivity" (DEDIPAC) umbrella literature review. *PLoS One.* 2018 Jan 19;13(1):e0190737. doi: 10.1371/journal.pone.0190737. eCollection 2018. Review.
22. Azzini E, Maiani G, Turrini A, Intorre F, Lo Feudo G, Capone R, Bottalico F, El Bilali H, **Polito A**. The health-nutrition dimension: a methodological approach to assess the nutritional sustainability of typical agro-food products and the Mediterranean diet. *J Sci Food Agric.* 2018 Jan 9. doi: 10.1002/jsfa.8877. [Epub ahead of print]
23. Yarla NS, **Polito A**, Peluso I. Effects of Olive Oil on TNF- $\alpha$  and IL-6 in Humans: Implication in Obesity and Frailty. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets.* 2018;18(1):63-74. doi: 10.2174/1871530317666171120150329.
24. Puggina A, Aleksovskaja K, Buck C, Burns C, Cardon G, Carlin A, Chantal S, Ciarapica D, Condello G, ....., **Polito A**, Sannella A, Schulz H, Sohun R, Steinbrecher A, Schlicht W, Ricciardi W, MacDonncha C, Capranica L, Boccia S; DEDIPAC Consortium. Policy determinants of physical activity across the life course: a 'DEDIPAC' umbrella systematic literature review. *Eur J Public Health.* 2018 Feb 1;28(1):105-118. doi: 10.1093/eurpub/ckx174.