

INFORMAZIONI PERSONALI

Laura Censi

POSIZIONE ATTUALE

Direttore f.f. del Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione (dal 1/02/2026)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date	(dal 1994) Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione ex Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN) Via Ardeatina, 546 – 00178 Roma
Titolo di Studio	Laurea Magistrale in Scienze Biologiche
Ruolo lavorativo svolto	Ricercatore II livello
• Principali mansioni e responsabilità	(2009-2013) Direttore del Programma Scientifico: “Stile di vita e benessere” con compiti di organizzazione e coordinamento delle attività scientifiche dei progetti di ricerca afferenti al Programma, con potere di impegno e di gestione del budget assegnato al Programma. (2022- 2026) Research and innovation network on food and nutrition Sustainability, Safety and Security – Working ON Foods Progetto finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU – Piano Nazionale Resistenza e Resilienza (PNRR) - Missione 4 Componente 2 Investimento 1.3 – Avviso N. 341 del 15 marzo 2022 del Ministero dell'Università e della Ricerca- spoke 5 “lifelog Nutrition”. (2020-2024) Progetto “NutriSUSfood - Sicurezza nutrizionale per un consumo sano e sostenibile”, finanziato dal MIPAAF nell'ambito dell'agenda strategica JPI-HDHL afferente alla “Knowledge Hub” Europeo SYSTEMIC - per l'attività inerente al WP3 e al WP5 nello sviluppo delle milestones e delle deliverables delle Task 3.3 “Physiological effects of sustainable diets”, Task 5.1 “Review of food and nutrition policy measures across Europe” e Task 5.5 “Health effects and environmental impacts: scenarios comparison”. (2022-2023) Responsabile scientifico della ricerca “Studio su alimentazione e stile di vita nei bambini della scuola primaria del Biodistretto MET” (SBAM) nell'ambito del Progetto “Accorciamento delle Filiere per la Salute dei Cittadini” (START UP MET BIO), finanziato dalla Regione Lazio. (2021-2023) Responsabile e Tutor dei contenuti scientifici e tecnici per la raccolta dei dati antropometrici relativi al progetto “Training in dietary assessment and sharing platforms for monitoring population food consumption habits in a long-term perspective” (TRAIN-DIE), proposto e finanziato nell'ambito del Knowledge Exchange Program della Central European Initiative (CEI). (2020) Componente del panel di esperti internazionali (SEC), per il processo di scientific peer review della JPI HDHL PREPHOBES call (“Prevention of unhealthy weight gain and obesity during crucial phases throughout the lifespan”), nell'ambito della ERA-NET HDHL INTIMIC, per sostenere progetti di ricerca incentrati sullo sviluppo, attuazione e valutazione di strategie innovative volte a prevenire o ridurre il sovrappeso e l'obesità. (2019-) Attività di supporto tecnico-scientifico in qualità di esperto per la tematica “human nutrition, dietetic products” per la quale l'EFSA si avvale del CREA ai sensi dell'art. 36 del Regolamento (CE) n. 178/2002. A partire dal 2025, ricopre il ruolo di referente CREA per tale attività. (2019-2021) Responsabile per il contributo relativo alla competenza necessaria per il filone di ricerca “nutrizione in età evolutiva” alla attività di costruzione dell'infrastruttura di ricerca Food

Nutrition and Health Research Infrastructure (FNH-RI) sottoposta ad approvazione per l'ammissione alla Roadmap 2021 dell'European Strategy Forum on Research Infrastructure (ESFRI).

(2018-2022) Progetto: "Plant versus animal-based diet from adolescence into young adulthood: determinants and associations with cardiovascular and cognitive health" (BELINDA), finanziato dalla ALPRO Foundation. (Agreement del 27/09/2018, prot. N 0042196 tra CREA- Alimenti e Nutrizione e il Team di coordinamento del progetto Unit Nutrition and Food safety, Ghent University, Belgium).

(2018-2019) Co-referente per il CREA del Progetto "International Survey on Food Supplements: Consumption, attitudes and understanding of the health effects by pregnant women" (SUPRE), coordinato dall'Institute of Biomedicine, University of Turku (Finland) e in collaborazione con la University of Surrey, Guildford, UK e della Medical University of Warsaw, Poland.

(2016-2017) Progetto "Studio sui Consumi Alimentari in Italia (IV SCAI) - ciclo relativo ai consumi dei bambini (3 mesi-9 anni) referente per la raccolta delle misure antropometriche e tutor nella formazione nei corsi FAD e residenziali.

(2018-2020) Progetto "Studio sui Consumi Alimentari in Italia (IV SCAI) - ciclo relativo ai consumi dell'adulto (popolazione di 10-74 anni) referente per la raccolta delle misure antropometriche e tutor nella formazione nei corsi FAD e residenziali.

(2016-2020) Referente per il CREA dell'attività scientifica specifica stabilita nell'Accordo di Collaborazione Scientifica Interistituzionale tra il Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale-ASL Roma 1 (DEP Lazio) e il CREA, con l'obiettivo di sviluppare metodologie di indagine e analisi condivise in tema di epidemiologia nutrizionale "La promozione della salute attraverso i nuovi media per la prevenzione della obesità in età prescolare", in collaborazione con il Dipartimento di Epidemiologia del Serv. Sanit. Regionale, Regione Lazio. L'accordo ha previsto attività su obesità infantile e sostenibilità alimentare, scambio di dati e informazioni, partecipazione congiunta a bandi regionali, nazionali ed europei, e collaborazione con enti di ricerca e università, anche attraverso strumenti innovativi di divulgazione scientifica.

(2013-2016) Work package "Infrastructure to support Research In promoting active Lifestyles and healthy Diet – IRILD" del progetto The JPI HDHL Knowledge Hub on "DEterminants of Diet and Physical Activity" – DEDIPAC KH, prima azione congiunta promossa dalla Joint Programming Initiative "A Healthy Diet for a Healthy Life" (JPI HDHL). Attività di ricerca in relazione ai WPs: 1.1 Assessment and harmonization of assessment of dietary intake and dietary behaviour; 1.3, subtask 1.3.3.1: Inventory of existing surveillance systems and infrastructures in Europe, 2.2: Determinants of physical activity behaviour across the life course, WP 2.3: Determinants of sedentary behaviour across the life course.

(2010-2015) Responsabile dello Studio: "Abitudini alimentari e stile di vita degli adolescenti: lo studio ALIADO" nell'ambito del progetto "Monitoraggio delle abitudini alimentari di ogni singola REGIONE italiana: caratterizzazione del territorio e della struttura sociale per un consumo ALIMENTARE responsabile a salvaguardia della cultura e delle tradizioni locali" (REGALIM), Finanziato dal Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali contratto D.M. 7105 del 29/03/2010.

(2012-2014) Responsabile per il CRA-EX INRAN del Progetto: "An innovative surveillance system for obesity and lifestyles in adolescents applied to the public health service" (acronimo ASSO - Adolescents and Surveillance System for the Obesity prevention) coordinato dall'Università degli Studi di Palermo e finanziato dal Ministero della Salute (GR-2008-1140742, CUP I85J10000500001).

(2010-2012) "Progetto di Ricerca per Contrastare il Sovrappeso e l'Obesità nell'età Evolutiva nella Provincia Di Catanzaro", iniziativa della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione - SISA (Presidente Prof. Pietro A. Migliaccio) in collaborazione con le istituzioni locali.

(2008-2011) Responsabile scientifico dell'Unità Operativa "3. Stato di Nutrizione - Definizione

dell'obesità in età evolutiva, del progetto "Indagini armonizzate sul comportamento alimentare e lo stile di vita della popolazione italiana" (PALINGENIO), finanziato dal Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali (D.M. 3687/7303/08 del 13/06/2008).

(2008-2011) Co-responsabile dell'Unità Operativa "7. Ristorazione Collettiva – Indagine sulla qualità totale" del progetto "Indagini armonizzate sul comportamento alimentare e lo stile di vita della popolazione italiana" (PALINGENIO), finanziato dal Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali (D.M. 3687/7303/08 del 13/06/2008).

(2008-2011) Responsabile scientifico per l'INRAN dello Studio ZOOM8: l'alimentazione e l'attività fisica dei bambini della scuola primaria" nell'ambito del Progetto "Sistema di indagini sui rischi Comportamentali in età 6-17 anni", finanziato dal Ministero della Salute Ministero della Salute/Centro per la prevenzione e il Controllo delle Malattie (cap. 4393/2005-CCM).

(2009) Co-responsabile per l'INRAN del Progetto "Prevenzione dell'Obesità nella Regione Lazio: Indagine su sovrappeso e obesità in età evolutiva", che rientra nell'obiettivo 1 del piano il Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007.

(2005-2008) Responsabile scientifico per l'INRAN del progetto: "Prevenzione dell'obesità nelle donne in età fertile e nel bambino" SARSONUT, finanziato dall'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale della Regione Sardegna (Delibera della Giunta Regionale n. 29/2 del 5.7.2005) e svolto in collaborazione con le ASL della regione Sardegna.

(2006-2009) Responsabile scientifico per l'INRAN del "WP8 Body composition and obesity" del Progetto HELENA "Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence" finanziato dalla Comunità Europea (FP6-2003-Food-2-A, FOOD-CT-2005-007034).

(2003-2008) Responsabile per l'INRAN del "Progetto di Educazione Alimentare nelle Scuole dell'Obbligo dei Comuni dell'Azienda U.S.L.-Le/2-Maglie e di Miglioramento Igienico-Sanitario e Quali-Quantitativo del Servizio di Refezione Scolastica per il quinquennio 2003-2008", finanziato dal S.I.A.N. dell'Azienda U.S.L.-LE/2 Maglie per il monitoraggio dello stato nutrizionale in età evolutiva nella popolazione del Capo di Leuca e la messa a punto del piano di interventi di prevenzione dell'obesità; il censimento e la valutazione delle strutture per il servizio di refezione scolastica.

(2000-2002) Progetto: "Sorveglianza ed educazione nutrizionale basate su dati locali per la prevenzione delle malattie cronico-degenerative" svoltosi negli anni 2000-2002, finanziato dal Ministero della Salute nell'ambito dei progetti di Ricerca Finalizzati 1% Sanità. Consulente per la raccolta dei dati antropometrici, standardizzazione dei rilevatori, elaborazione dei dati e divulgazione dei risultati.

(1998-1999) Responsabile dell'area di ricerca relativa alla performance fisica, capacità lavorativa e funzionalità muscolare nell'uomo e del coordinamento ed esecuzione dei piani di ricerca in tale settore nel Laboratorio di Fisiologia del Metabolismo Energetico dell'Unità di Nutrizione Umana dell'Istituto Nazionale della Nutrizione.

(1998-2009) Coordinatore dei progetti regionali di sorveglianza nutrizionale del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) del Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda USL Roma C, nell'ambito del rapporto di collaborazione scientifica tra INRAN e Dipartimento di Prevenzione della AUSL Roma C.

(1998-2001) Responsabile scientifico del progetto: "Monitoraggio dello stato nutrizionale dei bambini di terza elementare della Regione Lazio" nell'ambito del Programma "L'Igiene della Nutrizione nelle Aziende USL della Regione Lazio", patrocinato dall'Assessorato Politiche per la Qualità della Vita della Regione Lazio. L'INN ha coordinato il progetto, svolto in collaborazione con l'Istituto di Igiene "G. Sanarelli" dell'Università di Roma "La Sapienza", L'Ospedale "Bambino Gesù" di Roma, L'Azienda Ospedaliera "San Giovanni Addolorata", il Ministero della Sanità e le Aziende Sanitarie Locali del Lazio (Accordo di programma e lettera di trasmissione del 15.12.1998 Prot. 4114).

(1998-2000) Progetto "Formazione del personale SIAN e DMI in ambito nutrizionale",

nell'ambito del programma "L'Igiene della Nutrizione nelle Aziende USL della Regione Lazio", patrocinato dall'Assessorato Politiche per la Qualità della Vita della Regione Lazio (Accordo di programma e lettera di trasmissione del 15.12.1998 Prot. 4114).

(1996) Partecipazione alle ricerche: "Protocolli di misura e schede di raccolta dati per la determinazione sul campo del metabolismo energetico di base (MB) dei costi energetici di attività, della capacità lavorativa e funzionalità muscolare e della composizione corporea", "Validazione della misura del metabolismo di base con vari metodi di calorimetria indiretta" e "Validazione delle formule di predizione della composizione corporea per la popolazione italiana", nell'ambito del Progetto Finalizzato FATMA/CNR, sottoprogetto 1 Alimentazione del Consiglio Nazionale delle Ricerche.

(1995) Responsabile scientifico del task di avvio operativo e metodologico della II fase del Progetto di ricerca CEE India/STD3 Program Contract TS3-CT91-00: "Comparative advantages of contrasting biological responses to deprivation of third world farmers: Body composition and BMI of Indian Adult Men and Women with various Grades of Chronic Energy Deficiency", relativa allo studio di approfondimento presso il Dipartimento di Fisiologia del St. John's Medical College di Bangalore (Karnataka – India).

(1995) Responsabile scientifico del Primo Round di studio in Etiopia del progetto internazionale "Seasonal Fluctuation in Agriculture, Nutritional and Productivity Implications in the Context of Technological Change. Phase II: Biological Components of Seasonal Food Shortage", finanziato dall'IFPRI e realizzato dall'Istituto Nazionale della Nutrizione in collaborazione con l'Ethiopian Nutrition and Health Research Institute.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | <p>(1993-1994)</p> <p>Istituto Nazionale della Nutrizione</p> <p>Via Ardeatina, 546 – 00178 Roma</p> <p>Ente pubblico</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Ruolo/i lavorativo/i svolto/i | <p>incarichi professionali per vari studi sul metabolismo energetico e la composizione energetica dell'uomo condotti dall'Unità di Nutrizione Umana.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità | <p>(1993-1994) Attività di ricerca nell'ambito della Unità di Nutrizione Umana dell'Istituto Nazionale della Nutrizione sul metabolismo energetico e la composizione corporea, utilizzando apparecchiature sofisticate e protocolli specifici, con competenze anche nell'area delle indagini alimentari e aspetti particolari dell'analisi statistica dei dati. Progetto di ricerca: "Composizione corporea e turnover energetico in Anoressia nervosa", rivolto all'individuazione dei meccanismi di adattamento metabolici alla restrizione energetica cronica.</p> <p>(1994) Responsabile del Terzo Round delle attività sul campo della I Fase del progetto di ricerca CEE India/STD3, Program Contract TS3-CT91-00: "Comparative advantages of contrasting biological responses to deprivation of third world farmers", finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del Terzo Programma Quadro (STD3 – Science and Technology for Development).</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | <p>(1992-1993)</p> <p>Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione</p> <p>Via Ardeatina, 546 – 00178 Roma</p> <p>Ente pubblico</p> <p>Borsa di studio CNR per ricerche nell'ambito del Progetto Finalizzato "FATMA/CNR" - Prevenzione e Controllo dei Fattori di Malattia, Sottoprogetto Alimentazione, presso l'Unità di Nutrizione Umana, diretta dalla Prof.ssa A. Ferro-Luzzi.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità | <p>(1992-1993) Responsabile scientifico del progetto di ricerca: "Massa Corporea e Turnover energetico: Influenza dei valori estremi di statura", inerente allo studio dei meccanismi alla base della variabilità del dispendio energetico di base e di attività - Progetto Finalizzato "FATMA/CNR" - Prevenzione e Controllo dei Fattori di Malattia, Sottoprogetto Alimentazione.</p> |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1992-1993 Borsa di studio CNR per ricerche nell'ambito del Progetto Finalizzato "FATMA/CNR" - Prevenzione e Controllo dei Fattori di Malattia, Sottoprogetto Alimentazione, presso l'Unità di Nutrizione Umana, diretta dalla Prof.ssa A. Ferro-Luzzi.

1992

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Abilitazione all'esercizio della Professione di Biologo

1990-1991

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - Cattedra di Ecologia Umana (Prof. M. Cresta) del Dipartimento di Biologia Animale e dell'Uomo"; Cattedra di Igiene (Prof. A. Boccia) del Dipartimento di Medicina Sperimentale

Tirocinio pratico annuale post-laurea

1982-1989

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Laurea in Scienze Biologiche (110/110 e lode)

1977-1981

Liceo "Dante Alighieri" di Roma.

Maturità Classica

LINGUA MADRE

Italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Intermedio

Intermedio

Intermedio

PRINCIPALI LINEE DI RICERCA

Attività scientifica incentrata su studi sull'uomo relativi al metabolismo energetico e alla composizione corporea, allo stato nutrizionale, allo stile alimentare e di vita. Le ricerche si focalizzano sull'analisi delle relazioni tra stato nutrizionale, stile di vita e patologie croniche, in diverse fasce di popolazione e contesti socio-ambientali, con l'obiettivo di identificare i determinanti dell'alimentazione e valorizzare il ruolo della dieta mediterranea nel miglioramento della qualità della dieta. Le attività si collocano in un contesto multidisciplinare volto a comprendere le interazioni tra fattori biologici, comportamentali e ambientali, con particolare attenzione alle fasi critiche del ciclo di vita, come l'età evolutiva e l'età fertile, nell'ambito di progetti internazionali, nazionali e regionali. Gli studi includono la valutazione dello stato nutrizionale e della prevalenza di sovrappeso e obesità, delle abitudini e dei consumi alimentari, dell'aderenza alla dieta mediterranea, del comportamento motorio e di altri fattori di rischio legati allo stile di vita. La linea di ricerca sul metabolismo energetico e sulla composizione corporea riguarda la valutazione dei fabbisogni energetici, lo studio della variabilità interindividuale del metabolismo energetico e dei meccanismi di regolazione del dispendio energetico nelle sue diverse componenti. Ulteriori approfondimenti hanno riguardato anche gli effetti della restrizione energetica cronica sul metabolismo energetico, sulla capacità lavorativa e sulla funzionalità muscolare, con ricerche in popolazioni di Paesi in via di sviluppo e in pazienti con anoressia nervosa.

SETTORI DISCIPLINARI MED 49 - B09

PRINCIPALI INCARICHI E GRUPPI DI LAVORO

(2025-) Gruppo di lavoro "AgriSocietà 5.0 – Innovazione Tecnologica per il Cibo del Futuro", promosso dal Cluster Agrifood Nazionale CL.A.N. (www.clusteragrifood.it), sottogruppo 2 "Alimentazione e salute personalizzata".

(2024-) Gruppo di Lavoro "FutureFoodS 2024-2026" per le attività relative al task 5.1, 5.2 e 5.3 del WP5 inerenti alla mappatura dei sistemi di monitoraggio sulle prestazioni di sostenibilità dei sistemi alimentari che utilizzano dati sullo stato nutrizionale.

(2025) Gruppo di Lavoro "Valutazione dell'adeguatezza delle Tabelle vittuarie dei

detenuti sani adulti”, con responsabilità specifica nella definizione del fabbisogno energetico e nutrizionale della popolazione detenuta adulta sana.

(2023-2024) Gruppo di Lavoro revisione delle “Linee Guida per una sana alimentazione 2023” con attività specifica relativa al capitolo “Peso”.

(2020-2024) Gruppo di lavoro per la V Revisione dei LARN, con specifico contributo alla revisione dei fabbisogni energetici.

(2019-) Componente del network internazionale NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), una rete globale di ricercatori impegnata nella raccolta, analisi e diffusione di dati aggiornati e scientificamente rigorosi sui principali fattori di rischio per le malattie non trasmissibili a livello mondiale. Il gruppo collabora strettamente con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) attraverso il Centro Collaboratore OMS per la sorveglianza e l'epidemiologia delle malattie non trasmissibili, con sede presso l'Imperial College di Londra.

(2018-2019) Gruppo di Lavoro “Studio pilota di raccolta dati per il rilevamento dei consumi alimentari (popolazione di 10-74) IV SCAI Studio sui Consumi Alimentari in Italia” FAD interattiva e Gruppo di Lavoro per la formazione del corso “Raccolta dati sui consumi alimentari rappresentativo della popolazione italiana su territorio nazionale con le metodiche armonizzate raccomandate nel programma EU-Menu promosso dall'EFSA” (IV SCAI ADULT – FAD e-learning).

(2014-2019) Comitato di coordinamento e redazione della revisione 2013 delle Linee Guida per una sana alimentazione e Gruppo di lavoro per la redazione delle linee guida per una sana alimentazione “1. Controlla il peso e mantieniti sempre attivo” e “10. Consigli speciali per...”

(2009-2014) Gruppo di lavoro Energia per la IV Revisione dei Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana (LARN), con incarico specifico per l'individuazione dei dati di riferimento relativi a peso e statura della popolazione italiana.

(2008-) Componente (per l'INRAN) a tutt'oggi (per il CREA) del “Comitato Tecnico” del Sistema di Sorveglianza Nazionale OKkio alla SALUTE” coordinato dall'Istituto Superiore della Sanità e finanziato dal Ministero della Salute/Centro per la Prevenzione ed il Controllo delle Malattie.

ATTIVITÀ DIDATTICA

- Docenza universitaria presso il Corso di Laurea in Dietistica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma “Tor Vergata” (a.a. 2001/2002, 2002/2003, 2003/2004), insegnamento di Tecniche dietetiche applicate.

- Attività di formazione, dal 1997 al 2025, su tematiche di nutrizione, antropometria, composizione corporea, sorveglianza nutrizionale, prevenzione dell'obesità e promozione della salute, rivolta a studenti universitari, professionisti sanitari e operatori della sanità pubblica. Attività svolta con ruoli di docente e tutor in corsi ECM residenziali, FAD e Formazione sul Campo, master universitari e progetti formativi aziendali, nell'ambito delle attività istituzionali del CREA e in collaborazione con Istituto Superiore di Sanità, Università e Aziende Sanitarie, comprensiva di formazione e standardizzazione dei rilevatori dei dati antropometrici. Partecipazione a programmi di educazione alimentare e a iniziative di promozione della salute in ambito scolastico.

DATI BIBLIOMETRICI

ORCID <https://orcid.org/0000-0002-8769-6914>
H-Index Scopus <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=58448771000>

PUBBLICAZIONI

Autrice e co-autrice di articoli su riviste scientifiche internazionali, nazionali, di volumi, capitoli di libro e rapporti tecnico-scientifici di rilievo nazionale e internazionale, sui temi della nutrizione umana, dello stato nutrizionale, dell'obesità, della sorveglianza nutrizionale e degli stili di vita. Ha contribuito alla V Revisione dei LARN e alle Linee Guida per una sana alimentazione e ai relativi Dossier scientifici.

Articoli su riviste scientifiche internazionali (più recenti)

- Jaakkola K, Koivuniemi E, Hart K, Mazanowska N, Roccaldo R, Censi L, et al. Fish oil and probiotic food supplements: consumptions and attitudes of pregnant women in four European countries. Eur J Nutr. 2025; 64(4):146. doi: 10.1007/s00394-025-03654-5.
- Roccaldo R, Censi L, D'Addezio L, Berni Canani S, Gennaro L. Improvement of Adherence to the Mediterranean Diet through a Nutrition Education Teaching Pack for Teachers within the "School Fruit Scheme" Program: An Italian Long-Term Trial in School Children. Nutrients. 2024;16(13):2057. doi: 10.3390/nu16132057.
- Pérez-Gimeno G, Seral-Cortes M, Sabroso-Lasa S, Esteban LM, Censi L, et al. Interplay of the Mediterranean diet and genetic hypertension risk on blood pressure in European adolescents: Findings from the HELENA study. Eur J Pediatr. 2024;183(5):2101-2110. doi: 10.1007/s00431-024-05435-4.
- Spinelli A, Censi L, Mandolini D, Ciardullo S, Salvatore MA, et al. Inequalities in Childhood Nutrition, Physical Activity, Sedentary Behaviour and Obesity in Italy. Nutrients. 2023;15(18):3893. doi: 10.3390/nu15183893.
- Biscotti P, Del Bo' C, Carvalho C, Torres D, Censi L, et al. Can the Substitution of Milk with Plant-Based Drinks Affect Health-Related Markers? A Systematic Review of Human Intervention Studies in Adults. Nutrients. 2023;15(11):2603. doi: 10.3390/nu15112603.
- Vanhelst J, Béghin L, Drumez E, Labreuche J, Censi L, et al. Changes in physical activity patterns from adolescence to young adulthood: the BELINDA study. Eur J Pediatr. 2023;182(6):2891-2902. doi: 10.1007/s00431-023-04948-8.
- Vanhelst J, Béghin L, Drumez E, Castillo MJ, Censi L, et al. Clinical and physical characteristics of thinness in adolescents: the HELENA study. Eur J Nutr. 2023;62(4):1731-1742. doi: 10.1007/s00394-023-03104-0.
- Censi L, Ruggeri S, Galfo M, Buonocore P, Roccaldo R. Eating behaviour, physical activity and lifestyle of Italian children during lockdown for COVID-19. Int J Food Sci Nutr. 2022;73(1):93-105. doi: 10.1080/09637486.2021.1921127.
- Salazar-Tortosa DF, Pascual-Gamarra JM, Labayen I, Rupérez AI, Censi L, et al. Interplay of physical activity and genetic variants of the endothelial lipase on cardiovascular disease risk factors. Pediatr Res 2022; 91:929–936 doi.org/10.1038/s41390-021-01519-1.
- Flieh SM, Miguel-Berges ML, González-Gil EM, Gottrand F, Censi L, et al. The Association between Portion Sizes from High-Energy-Dense Foods and Body Composition in European Adolescents: The HELENA Study. Nutrients. 2021;13(3):954. doi: 10.3390/nu13030954.
- Turrini A, Catasta G, Censi L, Comendador Azcarraga FJ, D'Addezio L, et al. A Dietary Assessment Training Course Path: The Italian IV SCAI Study on Children Food Consumption. Front Public Health. 2021;9:590315. doi: 10.3389/fpubh.2021.590315.
- Seral-Cortes M, Sabroso-Lasa S, Bailo-Aysa A, Gonzalez-Gross M, Censi L, et al. Mediterranean Diet, Screen-Time-Based Sedentary Behavior and Their Interaction Effect on Adiposity in European Adolescents: The HELENA Study. Nutrients. 2021;13(2):474. doi: 10.3390/nu13020474

Attività di comunicazioni e poster

(1992–2025) Attività di presentazione dei risultati della ricerca in convegni nazionali e internazionali, attraverso un elevato numero di contributi scientifici (comunicazioni orali e poster) su nutrizione, composizione corporea e salute pubblica.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Laura Censi, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Data 06/02/2026

Firma

