

# Festival della Scienza

Genova, 26 ottobre \_ 5 novembre 2023

Impronte

Home | Il Festival | Programma | Info utili | Scuole | Acquista i biglietti | Diventa partner

Home > Programma > Alla ricerca di bio

## Alla ricerca di bio

### Alimentazione sana, per noi e per il pianeta

Quando	Dove
26 ottobre - 5 novembre feriali ore 9:00 - 16:00 sabato e festivi ore 10:00 - 17:00	Biblioteca Internazionale per Ragazzi Edmondo De Amicis Magazzini del Cotone, modulo 1, Il piano - Area Porto Antico
Età consigliata	Tipologia e disciplina
Da 6 a 10 anni	Laboratorio Scienze della Vita

### Per partecipare

- 1 Ingresso: Biglietti Festival
- 2 Prenotazione: consigliata, 0,5 Euro
- 3 Per prenotazioni online è necessario accedere all' [area clienti](#)
- 4 Per prenotazioni scuole e gruppi informazioni alla pagina [Scuole](#)

[Verifica disponibilità](#)

Cosa **Dove**



Un'alimentazione sana è, per definizione, equilibrata: ma come scegliere, tra le tante proposte alimentari, quelle che hanno maggior garanzia di qualità, che contribuiscono alla nostra salute e che hanno un basso impatto ambientale? Come costruire a ogni pasto un piatto che sia salutare sia per noi sia per il nostro pianeta? In questo laboratorio, costruito come un gioco di società, bambine e bambini impareranno a comprendere la composizione ideale di un pasto, in termini

di proporzioni tra i diversi gruppi alimentari e di scelte sostenibili, scoprendo quali sono i principi dell'agricoltura e degli allevamenti animali biologici. Pronti, partenza, via!

Note

Finanziato dal Ministero dell'agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste, progetto PERILBIO - Promozione E Rafforzamento dei dispositivi di Lungo periodo In agricoltura BIOlogica

A cura di

CREA - Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione di Roma, CREA - Centro di ricerca Zootecnia e Acquacultura di Monterotondo (Roma)