

## CONVEGNO SINU REGIONALE LAZIO-ABRUZZO

28 gennaio 2026 - ore 10.00

Centro di ricerca ALIMENTI e NUTRIZIONE (CREA-AN)

Via Ardeatina, 546-00178, ROMA

### *La Fibra Alimentare tra Salute, Consumi e Sostenibilità*

La fibra alimentare rappresenta oggi uno dei pilastri della nutrizione moderna, al crocevia tra salute umana, scelte di consumo e sostenibilità dei sistemi alimentari. Le evidenze scientifiche ne confermano il ruolo chiave nella prevenzione delle patologie croniche, mentre l'evoluzione delle abitudini alimentari e dell'offerta industriale ne ridefinisce fonti, funzioni e percezione da parte dei consumatori.

Il convegno si pone l'obiettivo di favorire un confronto tra ricercatori, professionisti della salute e tecnologi alimentari, promuovendo un approccio integrato e consapevole all'impiego della fibra come strumento di salute e sviluppo sostenibile.

#### Il convegno è gratuito previa iscrizione obbligatoria.

Sarà data la preferenza ai soci della sezione regionale Lazio-Abruzzo, secondo l'ordine di arrivo delle richieste. Sono previsti massimo **110 posti in presenza**.

Per iscriversi compilare il form al seguente link:

<https://forms.gle/MMsVLZp4CsUoHypm9>

entro lunedì 26 gennaio 2026.

Informazioni: Elena Azzini: [SINU\\_lazio\\_abruzzo@sinu.it](mailto:SINU_lazio_abruzzo@sinu.it)

#### **Comitato Scientifico**

**Elena Azzini** CREA Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione

**Angela Andreoli** Università degli Studi di Roma Tor Vergata

**Angela Polito** già CREA Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione

**Isabella Savini** Università degli Studi di Roma Tor Vergata

**Segreteria organizzativa:** Lorenzo Barabba, Emanuela Camilli,  
Donatella Ciarpica, Alexia Giovannetti, Francesco Martini

**09.30-10.00** Registrazione dei partecipanti

**10.00 SALUTI**

**Emanuele Marconi**

Direttore CREA-AN

**Anna Tagliabue**

Presidente Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)

**Moderatori**

**Luca Scalfi**, Vicepresidente SINU, Università

Federico II di Napoli

**Isabella Savini**, Università degli Studi di Roma Tor Vergata

**Elena Azzini**, CREA-AN

**10.30 Fibra alimentare e salute**

**Silvia Migliaccio**, Università degli Studi di Roma La Sapienza

**10.50 L'assunzione di fibra nell'indagine Nazionale sui Consumi Alimentari IV SCAI**

**Lorenza Mistura**, CREA-AN

**11.10 Alla ricerca di biomarcatori di consumo di fibra alimentare: una sfida complessa**

**Raffaella Canali**, CREA-AN

**11.30 Il ruolo di fibre e nutrienti dei lupini sullo stato metabolico di soggetti sani: lo studio Superlupino**

**Chiara Bravo-Trippetta** - Università degli Studi di Teramo

**11.50 Spreco alimentare nella ristorazione scolastica: quanta fibra viene sprecata?**

**Umberto Scognamiglio** CREA-AN e **Federica Grant** CREA-AN, Università degli Studi del Molise

**12.10 Cereali integrali, processi di prima e seconda trasformazione e fibra**

**Emanuele Marconi** CREA-AN, Accademia dei Georgofili

**12.30 Discussione e Conclusioni**