

CONVEGNO SINU REGIONALE LAZIO-ABRUZZO

28 gennaio 2026 - ore 10.00

Centro di ricerca ALIMENTI e NUTRIZIONE (CREA-AN)
Via Ardeatina, 546-00178, ROMA

La Fibra Alimentare tra Salute, Consumi e Sostenibilità

La fibra alimentare rappresenta oggi uno dei pilastri della nutrizione moderna, al crocevia tra salute umana, scelte di consumo e sostenibilità dei sistemi alimentari. Le evidenze scientifiche ne confermano il ruolo chiave nella prevenzione delle patologie croniche, mentre l'evoluzione delle abitudini alimentari e dell'offerta industriale ne ridefinisce fonti, funzioni e percezione da parte dei consumatori.

Il convegno si pone l'obiettivo di favorire un confronto tra ricercatori, professionisti della salute e tecnologi alimentari, promuovendo un approccio integrato e consapevole all'impiego della fibra come strumento di salute e sviluppo sostenibile.

Il convegno è gratuito previa iscrizione obbligatoria.

Sarà data la preferenza ai soci della sezione regionale Lazio-Abruzzo, secondo l'ordine di arrivo delle richieste. Sono previsti massimo **110 posti in presenza**.

Per iscriversi compilare il form al seguente link:

<https://forms.gle/MMsVLZp4CsUoHypm9>
entro lunedì 26 gennaio 2026.

Informazioni: Elena Azzini: SINU_lazio_abruzzo@sinu.it

Comitato Scientifico

Elena Azzini CREA Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione

Angela Andreoli Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Angela Polito già CREA Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione

Isabella Savini Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Segreteria organizzativa: Lorenzo Barnaba, Emanuela Camilli, Donatella Ciarapica, Alexia Giovannetti, Francesco Martini

09.30-10.00 Registrazione dei partecipanti

10.00 SALUTI

Emanuele Marconi

Direttore CREA-AN

Anna Tagliabue

Presidente Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)

Moderatori

Luca Scalfi, Vicepresidente SINU, Università Federico II di Napoli

Isabella Savini, Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Elena Azzini, CREA-AN

10.30 Fibra alimentare e salute

Silvia Migliaccio, Università degli Studi di Roma La Sapienza

10.50 L'assunzione di fibra nell'indagine Nazionale sui Consumi Alimentari IV SCAI

Lorenza Mistura, CREA-AN

11.10 Alla ricerca di biomarcatori di consumo di fibra alimentare: una sfida complessa

Raffaella Canali, CREA-AN

11.30 Il ruolo di fibre e nutrienti dei lupini sullo stato metabolico di soggetti sani: lo studio Superlupino

Chiara Bravo-Trippetta - Università degli Studi di Teramo

11.50 Spreco alimentare nella ristorazione scolastica: quanta fibra viene sprecata?

Umberto Scognamiglio CREA-AN e **Federica Grant** CREA-AN, Università degli Studi del Molise

12.10 Cereali integrali, processi di prima e seconda trasformazione e fibra

Emanuele Marconi CREA-AN, Accademia dei Georgofili

12.30 Discussione e Conclusioni