

Giornata della Dieta mediterranea 2022

16 Novembre 2022 - Aula magna
Liceo scientifico statale S. Cannizzaro
Viale dell'Oceano Indiano 31, Roma

La Dieta mediterranea, riconosciuta da UNESCO patrimonio culturale immateriale dell'umanità, offre l'occasione di conoscere il territorio tramite le produzioni agroalimentari, la cultura del cibo e la gestione sostenibile delle risorse, oltre al valore salutistico del proprio paradigma alimentare. In occasione della Giornata del 16 novembre, il CREA Alimenti e nutrizione offre una occasione di approfondimento sul concetto di dieta sana e corretto stile di vita, valori che rappresentano anche un imprescindibile passo verso il raggiungimento degli Obiettivi di sviluppo sostenibile dell'Agenda 2030 UN.



Il Workshop intende promuovere il dialogo con gli studenti ed insegnanti partecipanti, contribuendo con questo evento alla attività istituzionali di supporto allo European Year of Youth Ue (EYY2022).



Evento inserito nella Roadmap del
Centro CREA Alimenti e Nutrizione di Roma
in occasione del decennale della
Dieta mediterranea nel patrimonio culturale immateriale UNESCO (2020)



Programma

H 10.45

Nota di benvenuto

Prof.ssa **Giuseppa TOMAO**, Dirigente scolastica del Liceo Scientifico
"S. Cannizzaro", Roma

Prof. **Emanuele MARCONI**, Direttore del Centro di ricerca CREA
Alimenti e Nutrizione, Roma

11.00 - 11.30 **Elisabetta LUPOTTO**, CREA Alimenti e Nutrizione, Roma

Aspetti e valori della Dieta mediterranea, patrimonio UNESCO

Un viaggio tra i vari aspetti che hanno consentito alla Dieta mediterranea di entrare a far parte del Patrimonio culturale immateriale dell'UNESCO e la sua valenza come sistema agroalimentare sostenibile

11.30 - 12.00 **Maria MATTERA**, CREA Alimenti e Nutrizione, Roma

Dieta sana e sistemi alimentari sostenibili: quale ricetta per il futuro del pianeta

Il concetto di dieta sana e sostenibile, confronto tra sistemi alimentari sostenibili e non, la dieta planetaria, esempi di ricette salutari sostenibili e non

12.00 - 12.30 **Laura CENSI**, CREA Alimenti e Nutrizione, Roma

Quanto sono mediterranei gli stili di vita e i consumi alimentari degli adolescenti oggi?

Aderenza alla dieta mediterranea, attività fisica e sedentarietà negli adolescenti italiani e confronti con altri Paesi

12.30 - 13.00

Discussione e interventi - dialogo con gli studenti