



Venerdì 14 novembre 2025

9:30-13:30

MODALITÀ MISTA

CREA - Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione - Via Ardeatina, 546 - Roma

Ricerca e Sana Alimentazione
“Innovazione, salute e sostenibilità a tavola”

La giornata ha l'obiettivo di porre l'attenzione sul ruolo fondamentale che svolge la Ricerca nel campo della sana Alimentazione e della Nutrizione. Prendendo spunto da alcune linee di ricerca sviluppate nel progetto "OnFoods" finanziato nell'ambito del PNRR, le relazioni affronteranno aspetti relativi allo stato di salute della popolazione lungo l'intero arco della vita, con una particolare attenzione alla dieta mediterranea, alle diete personalizzate per differenti fasce della popolazione e all'accettabilità sensoriale delle diete sane e sostenibili. A seguire, si terrà una tavola rotonda sul trasferimento dei risultati della ricerca e dell'innovazione.

Programma

9.30 Registrazione, apertura piattaforma e accoglienza online

10.00 Indirizzi di saluto

Maria Chiara Zaganelli, Direttore Generale CREA

10.10 Il Progetto OnFoods: passato, presente e futuro

Daniele Del Rio, Università di Parma

10.30 Lifelong Nutrition: sfide e prospettive per una salute equa e sostenibile

Annamaria Colao, Università di Napoli Federico II

Claudia Vetrani, Università digitale Pegaso, Policlinico Federico II

10.50 La dieta mediterranea come modello multidimensionale

Elena Azzini, CREA Alimenti e Nutrizione

11.10 Crescere e invecchiare bene: la sfida della malnutrizione

Hellas Cena, Università di Pavia

11.30 Nutrition design, un nuovo modo di progettare alimenti e diete: le persone al centro
Stefania Ruggeri, CREA Alimenti e Nutrizione

11.50 Strategie sensoriali per la riformulazione degli alimenti senza compromettere gusto e qualità

Fiorella Sinesio, CREA Alimenti e Nutrizione

12.10 Tavola rotonda

“Trasferimento dell'innovazione”

Hellas Cena, Università di Pavia

Annamaria Colao, Univ. di Napoli Federico II

Daniele Del Rio, Università di Parma

Massimo Iannetta, Enea

Damiano Li Vecchi, Masaf

Emanuele Marconi, CREA, Cluster Agrifood

Andrea Minisci, Valle Fiorita

Grazia Pacifico, Cirfood

Modera: **Cristina Giannetti**, CREA Capo Ufficio Stampa

13.30 Conclusioni

La partecipazione è possibile in presenza (80 posti),
previa registrazione alla mail

giornatadellanutrizione@gmail.com,

oppure online, in diretta streaming sul canale youtube
del CREA.



Mail per informazioni: giornatadellanutrizione@gmail.com

Comitato Scientifico:

Irene Baiamonte, Sibilla Berni Canani, Laura Gennaro, Federica Intorre,
Silvia Lisciani, Fabrizia Maccati, Maria Mattera, Sahara Melloni, Valentina
Narducci, Andrés Peñalosa, Mena Ritota, Valeria Turfani

Segreteria Organizzativa:

Francesco Ambrosini (regia e streaming), Emanuela Camilli, Micaela
Conterio, Alexia Giovannetti, Francesco Martiri