

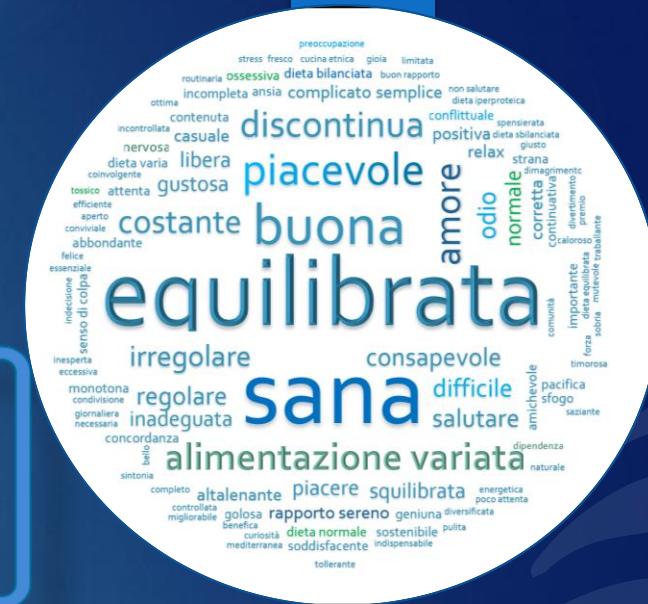
Costruire un modello alimentare salutare e sostenibile: giornata teorico-pratica con gli studenti del Liceo L. A. Seneca di Roma

QUANDO: 08 febbraio 2023- ore 09:00-12:00

DOVE: Aula Santorio – CREA Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione

Programma

- ✓ diario alimentare: compilazione e valutazione dell'adeguatezza dei consumi individuali di una «giornata alimentare»
- ✓ Indice di Massa Corporea (IMC): calcolo e valutazione
- ✓ dispendio energetico teorico: calcolo e valutazione dei fabbisogni
- ✓ questionari sulle abitudini alimentari e gli stili di vita: compilazione e valutazione
- ✓ l'aderenza dei consumi al modello alimentare mediterraneo



La tua opinione è importante:
dicci la tua in meno di un minuto

