La Giornata della Nutrizione

crea
Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria

Croce Rossa Italiana

ALETHEIA
IL SEGRETO DEL BUON VIVERE

Gemelli
Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS
Università Cattolica del Sacro Cuore

GIORNATA DELLA NUTRIZIONE CREA

con Croce Rossa Italiana, Fondazione Aletheia, Fondazione Agostino Gemelli



10 novembre 2026
Ore 08:45-13.30 Aula Magna Santorio Santorio
Via Ardeatina, 546 – Ingresso Via di Vigna Murata, 605, Roma

Convegno
MICROBIOTA, DIETA E SALUTE
LE NUOVE FRONTIERE DELLA RICERCA SCIENTIFICA

Dalle potenzialità dei cibi fermentati alla diagnostica e alla medicina anticipatoria, il convegno approfondisce le nuove frontiere della ricerca scientifica sul microbiota intestinale, sulle sue interazioni con l'alimentazione, gli stili di vita e la salute umana e le relazioni con l'ambiente. Un percorso interdisciplinare volto a esplorare le nuove prospettive per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute nell'ottica della One Health.

Provider ECM n. 2560- Associazione della Croce Rossa Italiana
Evento ECM gratuito n. 499675- 3 crediti ECM

PROGRAMMA

ore 8.45 - 9.15 Registrazione dei partecipanti e caffè di benvenuto

Saluti di apertura

Ore 9.15
Andrea Rocchi, *Presidente CREA - Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria*
Stefania Ruggeri, *Direttrice CREA Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione (CREA-AN)*
Valerio Mogini *Direttore dell'Area Socio - Sanitaria di Croce Rossa Italiana-Responsabile ad interim dell'Unità Operativa Prevenzione e Promozione – Salute.*
Riccardo Fargione, *Direttore Fondazione Aletheia*

Moderano: Stefania Ruggeri (CREA-AN) e **Alberto Finamore** (CREA-AN)

Intervengono

9.30 - 10.00 **"Microbiota: un nuovo target per un invecchiamento in salute"**
Patrizia Brigidi, Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna

10.00 - 10.30 **"Nutrire il microbiota: interazioni tra dieta, prebiotici, probiotici e salute intestinale"**
Barbara Guantario, CREA Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione

10.30 - 11.00 **"Cibi fermentati e microbiota intestinale: traiettorie microbiche dall'alimento all'intestino"**
Chiara Devirgillis, CREA Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione

11.00 - 11.15 **Microbiota coffee break**

11.15 - 11.45 **"Il microbiota intestinale: dalla nutrizione alla medicina anticipatoria"**
Antonio Gasbarrini, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS – Università Cattolica

11.45 - 12.15 **"La diagnostica del microbiota: dalla ricerca alla pratica clinica"**
Maurizio Sanguinetti, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS – Università Cattolica

12.15 - 12.45 **"L'asse intestino–cervello nell'era del microbiota: meccanismi e prospettive traslazionali"**
Marcello D'Amelio, Università Campus Bio-Medico di Roma

12.45 - 13.15 **"La salute nasce dalla terra: il microbiota del suolo nella prospettiva One Health".**
Stefano Mocali, CREA Centro di ricerca Agricoltura e Ambiente

13.15 **Dalla ricerca scientifica alla pratica quotidiana**
Moderatori e Relatori

13.30 **Chiusura dei lavori**

Comitato scientifico:
Chiara Devirgiliis, Alberto Finamore, Marianna Roselli, Laura Gennaro, Stefania Ruggeri, Riccardo Fargione.

Segreteria tecnica-organizzativa:
Alexia Giovannetti, Flavia Monaco Emanuela Camilli, F. Javier Comendador, Francesco Ambrosini, Alessio Morana, Elisabetta Toti.

Ufficio stampa:
Giulio Viggiani (CREA), Pasquale Scivittaro (Fondazione Aletheia).