

Prosciutto crudo Nazionale



Composizione chimica per 100g di parte edibile

| Macro | | Minerali | |
|-------------------|-------------|-------------------------|-------------|
| Parte edibile (%) | 100 | Calcio (mg) | 10 |
| Acqua (g) | 50,5 | Fosforo (mg) | 196 |
| Proteine (g) | 27,8 | Magnesio (mg) | 22 |
| Lipidi (g) | 13,7 | Potassio (mg) | 621 |
| Carboidrati (g) | 0,1 | Sodio (mg) | 2400 |
| Energia (kcal) | 235 | Ferro (mg) | 0,8 |
| | | Zinco (mg) | 2,1 |
| | | Rame (mg) | 0,05 |
| | | Manganese (mg) | 0,01 |
| | | Selenio (µg) | 15 |
| Vitamine | | Acidi grassi | |
| Tiamina (mg) | 0,58 | Saturi totali (g) | 4,84 |
| Riboflavina (mg) | 0,19 | Monoinsaturi totali (g) | 6,35 |
| Niacina (mg) | 5,45 | Polinsaturi totali (g) | 1,88 |
| B6 (mg) | 1,00 | | |
| B12 (µg) | 0,38 | Colesterolo (mg) | 75 |
| Vit, E (mg) | 0,11 | | |

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

| Saturi (g) | | Monoinsaturi (g) | | Polinsaturi (g) | |
|------------|-------------|------------------|-------------|-----------------|-------------|
| C4:0÷C10:0 | 0,03 | C14:1 | 0 | C18:2 | 1,60 |
| C12:0 | 0,02 | C16:1 | 0,39 | C18:3 | 0,12 |
| C14:0 | 0,22 | C17:1 | 0,04 | C20:2 | |
| C15:0 | | C18:1 | 5,81 | C20:3 | |
| C16:0 | 3,10 | C20:1 | 0,11 | C20:4 | 0,14 |
| C17:0 | 0,03 | C22:1 | 0 | C20:5 | 0,01 |
| C18:0 | 1,41 | | | C22:6 | 0,01 |
| C20:0 | 0,02 | | | | |
| C22:0 | 0 | | | | |

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

| | | | | | |
|----------------------|------------|-----------------|------------|-------------------|------------|
| Lisina (mg) | 503 | Glicina (mg) | 146 | Fenilalanina (mg) | 143 |
| Istidina (mg) | 67 | Alanina (mg) | 339 | Triptofano (mg) | 32 |
| Arginina (mg) | 267 | Valina (mg) | 183 | Asparagina (mg) | 42 |
| Acido aspartico (mg) | 177 | Metionina (mg) | 81 | Glutamina (mg) | 14 |
| Treonina (mg) | 174 | Isoleucina (mg) | 194 | Ornitina (mg) | 7 |
| Serina (mg) | 160 | Leucina (mg) | 269 | Carnosina (mg) | 822 |
| Acido glutamico (mg) | 480 | Tirosina (mg) | 109 | Anserina (mg) | 46 |

Additivi

| | |
|---------------|------------|
| Nitrati (ppm) | ass |
| Nitriti (ppm) | ass |
| NaCl (g/100g) | 6,0 |