

Prosciutto di Modena DOP



Composizione chimica per 100g di parte edibile

| Macro | | Minerali | |
|-------------------|------|-------------------------|-------|
| Parte edibile (%) | 100 | Calcio (mg) | 10 |
| Acqua (g) | 45,6 | Fosforo (mg) | 206 |
| Proteine (g) | 25,6 | Magnesio (mg) | 24 |
| Lipidi (g) | 22,9 | Potassio (mg) | 612 |
| Carboidrati (g) | 0,1 | Sodio (mg) | 2040 |
| Energia (kcal) | 309 | Ferro (mg) | 1,1 |
| | | Zinco (mg) | 2,7 |
| | | Rame (mg) | 0,06 |
| | | Manganese (mg) | 0,01 |
| | | Selenio (µg) | 17 |
| Vitamine | | Acidi grassi | |
| Tiamina (mg) | 0,59 | Saturi totali (g) | 7,92 |
| Riboflavina (mg) | 0,20 | Monoinsaturi totali (g) | 10,77 |
| Niacina (mg) | 5,57 | Polinsaturi totali (g) | 3,15 |
| B6 (mg) | 1,00 | | |
| B12 (µg) | 0,33 | Colesterolo (mg) | 62 |
| Vit, E (mg) | 0,11 | | |

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

| Saturi (g) | | Monoinsaturi (g) | | Polinsaturi (g) | |
|------------|------|------------------|------|-----------------|------|
| C4:0÷C10:0 | 0,05 | C14:1 | 0,01 | C18:2 | 2,78 |
| C12:0 | 0,03 | C16:1 | 0,66 | C18:3 | 0,14 |
| C14:0 | 0,37 | C17:1 | 0,06 | C20:2 | |
| C15:0 | | C18:1 | 9,83 | C20:3 | |
| C16:0 | 5,10 | C20:1 | 0,21 | C20:4 | 0,20 |
| C17:0 | 0,05 | C22:1 | 0,01 | C20:5 | 0,02 |
| C18:0 | 2,29 | | | C22:6 | 0,01 |
| C20:0 | 0,03 | | | | |
| C22:0 | 0 | | | | |

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

| | | | | | |
|----------------------|-----|-----------------|-----|-------------------|-----|
| Lisina (mg) | 489 | Glicina (mg) | 148 | Fenilalanina (mg) | 134 |
| Istidina (mg) | 217 | Alanina (mg) | 340 | Triptofano (mg) | 16 |
| Arginina (mg) | 257 | Valina (mg) | 211 | Asparagina (mg) | 26 |
| Acido aspartico (mg) | 171 | Metionina (mg) | 74 | Glutamina (mg) | 4 |
| Treonina (mg) | 142 | Isoleucina (mg) | 239 | Ornitina (mg) | 31 |
| Serina (mg) | 167 | Leucina (mg) | 279 | Carnosina (mg) | 530 |
| Acido glutamico (mg) | 509 | Tirosina (mg) | 169 | Anserina (mg) | 28 |

Additivi

| | |
|---------------|-----|
| Nitrati (ppm) | ass |
| Nitriti (ppm) | ass |
| NaCl (g/100g) | 5,1 |