

Prosciutto di San Daniele DOP, sgrassato

Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	10
Acqua (g)	58	Fosforo (mg)	211
Proteine (g)	29	Magnesio (mg)	23
Lipidi (g)	6,5	Potassio (mg)	667
Carboidrati (g)	0,4	Sodio (mg)	2040
Energia (kcal)	176	Ferro (mg)	1,1
		Zinco (mg)	2,7
		Rame (mg)	0,05
		Manganese (mg)	0,01
		Selenio (µg)	13
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,78	Saturi totali (g)	2,16
Riboflavina (mg)	0,23	Monoinsaturi totali (g)	2,86
Niacina (mg)	5,89	Polinsaturi totali (g)	0,89
B6 (mg)	1,19		
B12 (µg)	0,54	Colesterolo (mg)	91
Vit, E (mg)	0,15		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi (g)		Monoinsaturi (g)		Polinsaturi (g)	
C4:0÷C10:0	0,01	C14:1	0	C18:2	0,79
C12:0	0,01	C16:1	0,17	C18:3	0,04
C14:0	0,10	C17:1	0,01	C20:2	
C15:0		C18:1	2,62	C20:3	
C16:0	1,38	C20:1	0,05	C20:4	0,06
C17:0	0,01	C22:1	0	C20:5	0
C18:0	0,64			C22:6	0
C20:0	0,01				
C22:0	0				

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	780	Glicina (mg)	163	Fenilalanina (mg)	199
Istidina (mg)	176	Alanina (mg)	368	Triptofano (mg)	31
Arginina (mg)	450	Valina (mg)	237	Asparagina (mg)	24
Acido aspartico (mg)	258	Metionina (mg)	122	Glutamina (mg)	21
Treonina (mg)	212	Isoleucina (mg)	196	Ornitina (mg)	35
Serina (mg)	215	Leucina (mg)	312	Carnosina (mg)	559
Acido glutamico (mg)	530	Tirosina (mg)	131	Anserina (mg)	35

Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	5,1