

Prosciutto di San Daniele DOP



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	9
Acqua (g)	50,2	Fosforo (mg)	184
Proteine (g)	25,7	Magnesio (mg)	20
Lipidi (g)	18,6	Potassio (mg)	581
Carboidrati (g)	0,2	Sodio (mg)	1800
Energia (kcal)	271	Ferro (mg)	0,9
		Zinco (mg)	2,4
		Rame (mg)	0,04
		Manganese (mg)	0,01
		Selenio (µg)	14
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,68	Saturi totali (g)	6,47
Riboflavina (mg)	0,20	Monoinsaturi totali (g)	8,58
Niacina (mg)	5,13	Polinsaturi totali (g)	2,69
B6 (mg)	1,04		
B12 (µg)	0,47	Colesterolo (mg)	83
Vit. E (mg)	0,13		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi (g)		Monoinsaturi (g)		Polinsaturi (g)	
C4:0÷C10:0	0,03	C14:1	0	C18:2	2,36
C12:0	0,02	C16:1	0,51	C18:3	0,11
C14:0	0,30	C17:1	0,04	C20:2	
C15:0		C18:1	7,86	C20:3	
C16:0	4,12	C20:1	0,16	C20:4	0,19
C17:0	0,04	C22:1	0	C20:5	0,01
C18:0	1,93			C22:6	0,01
C20:0	0,03				
C22:0	0				

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	679	Glicina (mg)	142	Fenilalanina (mg)	173
Istidina (mg)	153	Alanina (mg)	320	Triptofano (mg)	27
Arginina (mg)	392	Valina (mg)	206	Asparagina (mg)	21
Acido aspartico (mg)	225	Metionina (mg)	107	Glutamina (mg)	18
Treonina (mg)	185	Isoleucina (mg)	171	Ornitina (mg)	30
Serina (mg)	187	Leucina (mg)	272	Carnosina (mg)	486
Acido glutamico (mg)	462	Tirosina (mg)	114	Anserina (mg)	31

Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	4,5