

Prosciutto Toscano DOP, sgrassato



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	17
Acqua (g)	51	Fosforo (mg)	260
Proteine (g)	31,8	Magnesio (mg)	32
Lipidi (g)	8,8	Potassio (mg)	536
Carboidrati (g)	0,4	Sodio (mg)	2200
Energia (kcal)	206	Ferro (mg)	1,2
		Zinco (mg)	3,2
		Rame (mg)	0,09
		Manganese (mg)	0,02
		Selenio (µg)	30
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,72	Saturi totali (g)	2,77
Riboflavina (mg)	0,21	Monoinsaturi totali (g)	3,72
Niacina (mg)	6,63	Polinsaturi totali (g)	1,83
B6 (mg)	1,10		
B12 (µg)	0,68	Colesterolo (mg)	95
Vit, E (mg)	0,14		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi (g)	Monoinsaturi (g)	Polinsaturi (g)
C4:0÷C10:0	C14:1 0	C18:2 1,43
C12:0 0,01	C16:1 0,24	C18:3 0,05
C14:0 0,11	C17:1 0,02	C20:2 0,06
C15:0	C18:1 3,40	C20:3
C16:0 1,75	C20:1 0,06	C20:4 0,29
C17:0 0,02	C22:1 0	C20:5
C18:0 0,87		C22:6 0
C20:0 0,01		
C22:0 0		

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	517	Glicina (mg)	171	Fenilalanina (mg)	186
Istidina (mg)	143	Alanina (mg)	289	Triptofano (mg)	34
Arginina (mg)	261	Valina (mg)	202	Asparagina (mg)	64
Acido aspartico (mg)	231	Metionina (mg)	101	Glutamina (mg)	0
Treonina (mg)	176	Isoleucina (mg)	185	Ornitina (mg)	37
Serina (mg)	192	Leucina (mg)	295	Carnosina (mg)	773
Acido glutamico (mg)	405	Tirosina (mg)	153	Anserina (mg)	43

Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	5,5