

Prosciutto Toscano DOP



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	15
Acqua (g)	43,5	Fosforo (mg)	231
Proteine (g)	25,2	Magnesio (mg)	29
Lipidi (g)	22,8	Potassio (mg)	475
Carboidrati (g)	0,3	Sodio (mg)	1880
Energia (kcal)	307	Ferro (mg)	1,1
		Zinco (mg)	2,8
		Rame (mg)	0,08
		Manganese (mg)	0,02
		Selenio (µg)	20
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,61	Saturi totali (g)	6,97
Riboflavina (mg)	0,19	Monoinsaturi totali (g)	11,08
Niacina (mg)	5,78	Polinsaturi totali (g)	3,65
B6 (mg)	0,92		
B12 (µg)	0,59	Colesterolo (mg)	99
Vit, E (mg)	0,18		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi (g)	Monoinsaturi (g)	Polinsaturi (g)
C4:0÷C10:0	C14:1 0	C18:2 3,05
C12:0 0,04	C16:1 0,68	C18:3 0,15
C14:0 0,35	C17:1 0,06	C20:2 0,16
C15:0	C18:1 10,10	C20:3
C16:0 4,56	C20:1 0,24	C20:4 0,29
C17:0 0,05	C22:1 0	C20:5
C18:0 1,93		C22:6 0
C20:0 0,04		
C22:0 0		

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	455	Glicina (mg)	140	Fenilalanina (mg)	143
Istidina (mg)	121	Alanina (mg)	245	Triptofano (mg)	31
Arginina (mg)	208	Valina (mg)	178	Asparagina (mg)	51
Acido aspartico (mg)	203	Metionina (mg)	89	Glutamina (mg)	0
Treonina (mg)	155	Isoleucina (mg)	172	Ornitina (mg)	34
Serina (mg)	174	Leucina (mg)	259	Carnosina (mg)	692
Acido glutamico (mg)	365	Tirosina (mg)	138	Anserina (mg)	38

Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	4,7