

IL CREA PRESENTA [ALIMENTINUTRIZIONE.IT](http://ALIMENTINUTRIZIONE.IT): IL  
PORTALE PER SCELTE ALIMENTARI CONSAPEVOLI E  
STILI DI VITA SANI

RASSEGNA STAMPA

A cura di Giulio Viggiani  
- Ufficio Stampa CREA

## AGROALIMENTARE: CREA, PORTALE PER SCELTE CONSAPEVOLI E STILI VITA SANI

Quanto le scelte che compiamo a tavola sono realmente consapevoli o piuttosto frutto di mode del momento? E cosa può fare la scienza per promuovere comportamenti più corretti? A queste domande si è cercato di rispondere oggi, in occasione della presentazione del portale AlimentiNUTrizione ([www.alimentinutrizione.it](http://www.alimentinutrizione.it)), a cura del CREA Alimenti e Nutrizione, sviluppato nell'ambito del progetto SIAGRO, Sistema Informativo sui prodotti AGROalimentari italiani, finanziato dal MiPAAF.

Il portale raccoglie, elabora e organizza le migliori conoscenze in materia prodotte e validate dal Centro Ricerca Alimenti e Nutrizione del CREA, il più importante Ente di ricerca italiano dedicato all'agroalimentare ed offre una visione d'insieme delle diverse conoscenze relative al settore, tutte di grande utilità per un consumatore attento alla propria alimentazione. Gli utenti possono navigare in 6 sezioni distinte.

Tabelle di Composizione degli Alimenti: con i dati di composizione degli alimenti degli ultimi dieci anni, aggiornati al 2019 e consultabili, ed una revisione totale dei dati precedentemente pubblicati e validati, realizzati secondo le attuali indicazioni e standard internazionali. Qui sarà possibile, in pochi semplici clic scoprire l'energia e il contenuto nutrizionale dei principali alimenti che assumiamo;

## AGROALIMENTARE: CREA, PORTALE PER SCELTE CONSAPEVOLI E STILI VITA SANI -2-

Consumi: con il monitoraggio dei prodotti alimentari maggiormente consumati, registrando cambiamenti e variazioni del mercato italiano.

Etichettatura: un data base con numerose etichette nutrizionali di prodotti alimentari attualmente in commercio, commentate dai ricercatori del **CREA Alimenti e Nutrizione**, che spiegano, inoltre, come leggere l'etichettatura dei prodotti alimentari.

Atlante virtuale della qualità sensoriale dei Prodotti Agroalimentari Tradizionali Italiani per comunicare le chiavi per la comprensione delle proprietà qualitative e sensoriali dei prodotti selezionati oggetto di studio (PAT), presenti in alcune regioni italiane.

Linee guida per una sana alimentazione (prodotte al di fuori del progetto SIAGRO), sezione dedicata al documento italiano di riferimento per una alimentazione equilibrata, rivolto ai consumatori, che raccoglie e aggiorna periodicamente le migliori evidenze scientifiche, fornendo una serie di consigli e indicazioni alimentari, elaborati da un'apposita commissione scientifica, con l'obiettivo prioritario di prevenire l'eccesso alimentare e l'obesità in Italia.

Focus specifico sulla carne bovina presente sul mercato italiano, con lo studio chimico-nutrizionale di tagli di razze allevate in Italia e di alcuni salumi, per verificare i cambiamenti intervenuti nel tempo, nel profilo compositivo. Inoltre, sono disponibili l'analisi del profilo compositivo e la valutazione del valore nutritivo delle più diffuse preparazioni alimentari a base di carne bovina. Ed un ricettario per il consumatore.

## ALIMENTINUTRIZIONE.IT: IL PORTALE DEL CREA PER SCELTE ALIMENTARI CONSAPEVOLI E STILI DI VITA SANI

Posted by [Redazione](#) × Pubblicato il 14/01/2020 at 12:21

Quanto le scelte che compiamo a tavola sono realmente consapevoli o piuttosto frutto di mode del momento? E cosa può fare la scienza per promuovere comportamenti più corretti? A queste domande si è cercato di rispondere oggi, in occasione della presentazione del portale AlimentiNUTrizione ([www.alimentinutrizione.it](http://www.alimentinutrizione.it)), a cura del **CREA Alimenti e Nutrizione**, sviluppato nell'ambito del progetto SIAGRO, *Sistema Informativo sui prodotti AGROalimentari italiani*, finanziato dal MiPAAF.

Si tratta di un importante strumento informativo e conoscitivo, nato con l'intento di guidare anche il semplice cittadino, oggi sempre più disorientato e bersagliato dalle troppe informazioni disponibili e verificabili sul web, verso stili di vita più sani, equilibrati e sostenibili.

Il portale raccoglie, elabora ed organizza le migliori conoscenze in materia prodotte e validate dal **Centro Ricerca Alimenti e Nutrizione del CREA, il più importante Ente di ricerca italiano dedicato all'agroalimentare** ed offre una visione d'insieme delle diverse conoscenze relative al settore, tutte di grande utilità per un consumatore attento alla propria alimentazione. Gli utenti possono navigare in 6 sezioni distinte, così articolate:

◀ **Tabelle di Composizione degli Alimenti:** con i dati di composizione degli alimenti degli ultimi dieci anni, aggiornati al 2019 e consultabili, ed una revisione totale dei dati precedentemente pubblicati e validati, realizzati secondo le attuali indicazioni e standard internazionali. Qui sarà possibile, in pochi semplici clic scoprire l'energia e il contenuto nutrizionale dei principali alimenti che assumiamo;

**Consumi:** con il monitoraggio dei prodotti alimentari maggiormente consumati, registrando cambiamenti e variazioni del mercato italiano;

**Etichettatura:** un prezioso data base con numerose etichette nutrizionali di prodotti alimentari attualmente in commercio, commentate dai ricercatori del **CREA Alimenti e Nutrizione**, che spiegano, inoltre, come leggere l'etichettatura dei prodotti alimentari;

**Atlante virtuale della qualità sensoriale dei Prodotti Agroalimentari Tradizionali Italiani** per comunicare le chiavi per la comprensione delle proprietà qualitative e sensoriali dei prodotti selezionati oggetto di studio (PAT), presenti in alcune regioni italiane;

**Linee guida per una sana alimentazione (prodotte al di fuori del progetto SIAGRO)**, sezione dedicata al documento italiano di riferimento per una alimentazione equilibrata, rivolto ai consumatori, che raccoglie e aggiorna periodicamente le migliori evidenze scientifiche, fornendo una serie di consigli e indicazioni alimentari, elaborati da un'apposita commissione scientifica, con l'obiettivo prioritario di prevenire l'eccesso alimentare e l'obesità in Italia.

**Focus specifico sulla carne bovina presente sul mercato italiano**, con lo studio chimico-nutrizionale di tagli di razze allevate in Italia e di alcuni salumi, per verificare i cambiamenti intervenuti nel tempo, nel profilo compositivo. Inoltre, sono disponibili l'analisi del profilo compositivo e la valutazione del valore nutritivo delle più diffuse preparazioni alimentari a base di carne bovina. Ed un ricettario per il consumatore.

RASSEGNATA

## La mappa del cibo italiano

Nasce al **Crea** un portale dedicato all'alimentazione. Dalla composizione all'etichetta, una guida per i cittadini per uno stile di vita più sano

di Tommaso Tetro



Il portale è sviluppato nell'ambito del progetto Siagro, Sistema informativo sui prodotti agroalimentari italiani, finanziato dal Mipaaf  
Fonte foto: © denio109 - Fotolia

Quanto le scelte che compiamo a tavola sono realmente consapevoli o piuttosto frutto di mode del momento? Cosa può fare la scienza per promuovere comportamenti più corretti? Queste alcune delle domande cui si è tentato di offrire delle risposte con il **portale Alimentinutrizione**, presentato a Roma dal **Crea Alimenti e nutrizione**, e sviluppato nell'ambito del **progetto Siagro**, Sistema informativo sui prodotti agroalimentari italiani, finanziato dal ministero delle Politiche agricole.

Nel sito è racchiuso il meglio delle conoscenze prodotte e validate dal **Centro ricerca alimenti e nutrizione del Crea** - l'ente di ricerca italiano dedicato all'agroalimentare - ed offre una visione ampia del settore. A disposizione ci sono sei sezioni per navigare: **Tabelle di composizione degli alimenti**, con i dati di composizione degli alimenti degli ultimi dieci anni, aggiornati, ed una revisione totale dei dati precedenti, secondo le attuali indicazioni e standard internazionali (al suo

interno sarà possibile scoprire l'energia e il contenuto nutrizionale dei principali alimenti); **Consumi**, con il monitoraggio dei prodotti alimentari maggiormente consumati; **Etichettatura**, un database con numerose etichette nutrizionali di prodotti alimentari attualmente in commercio, con la spiegazione su come leggere l'etichettatura dei prodotti alimentari; **Atlante virtuale** della qualità sensoriale dei prodotti agroalimentari tradizionali italiani; **Linee guida per una sana alimentazione** (prodotte al di fuori del progetto Siagro), con il documento italiano di riferimento per una alimentazione equilibrata, rivolto ai cittadini con l'obiettivo prioritario di prevenire l'eccesso alimentare e l'obesità in Italia; **Focus specifico sulla carne bovina** del mercato italiano, e lo studio chimico-nutrizionale di tagli di razze allevate in Italia oltre che di alcuni salumi. Inoltre c'è anche un ricettario per trasformaci tutti in provetti masterchef, ma con un occhio di riguardo alla salute.

*"Le tabelle di composizione degli alimenti contengono le caratteristiche nutrizionali degli alimenti semplici, industriali e quasi tutti i nutrienti più importanti - osserva **la coordinatore del progetto Siagro da cui è originato il portale e responsabile scientifico delle tabelle di composizione degli alimenti, Luisa Marletta** - sono nate con l'obiettivo di **produrre nuovi dati analitici originali** per realizzare uno strumento costituito da dati di elevata qualità. La versione attuale, aggiornata al 2019, contiene oltre 900 alimenti, suddivisi in venti categorie e oltre 120 nutrienti e componenti. Il portale *'alimentinutrizione.it'* contiene le **attività di ricerca** che numerosi gruppi di lavoro hanno condotto in diversi settori di studio e di intervento sugli alimenti e la nutrizione. Questi, spaziano dalle tabelle di composizione degli alimenti, all'etichettatura nutrizionale alle qualità sensoriali degli alimenti fino ai consumi alimentari".*

Il sito - viene spiegato - è un importante strumento che punta a diffondere una maggiore conoscenza tra i cittadini per guidarli tra le troppe, a volte eccessive, informazioni disponibili sul web; questo per stimolare atteggiamenti verso **stili di vita più sani, equilibrati e sostenibili**.

RASSET

## ALIMENTINUTRIZIONE.IT: IL PORTALE DEL CREA PER SCELTE ALIMENTARI CONSAPEVOLI E STILI DI VITA SANI

*On line anche l'aggiornamento delle Tabelle di Composizione degli Alimenti*

Quanto le scelte che compiamo a tavola sono realmente consapevoli o piuttosto frutto di mode del momento? E cosa può fare la scienza per promuovere comportamenti più corretti? A queste domande si è cercato di rispondere oggi, in occasione della presentazione del portale AlimentiNUTrizione ([www.alimentinutrizione.it](http://www.alimentinutrizione.it)), a cura del CREA Alimenti e Nutrizione, sviluppato nell'ambito del progetto SIAGRO, Sistema Informativo sui prodotti AGROalimentari italiani, finanziato dal MiPAAF.

Si tratta di un importante strumento informativo e conoscitivo, nato con l'intento di guidare anche il semplice cittadino, oggi sempre più disorientato e bersagliato dalle troppe informazioni disponibili e verificabili sul web, verso stili di vita più sani, equilibrati e sostenibili.

Il portale raccoglie, elabora ed organizza le migliori conoscenze in materia prodotte e validate dal Centro Ricerca Alimenti e Nutrizione del CREA, il più importante Ente di ricerca italiano dedicato all'agroalimentare ed offre una visione d'insieme delle diverse conoscenze relative al settore, tutte di grande utilità per un consumatore attento alla propria alimentazione. Gli utenti possono navigare in 6 sezioni distinte, così articolate:

**Tabelle di Composizione degli Alimenti:** con i dati di composizione degli alimenti degli ultimi dieci anni, aggiornati al 2019 e consultabili, ed una revisione totale dei dati precedentemente pubblicati e validati, realizzati secondo le attuali indicazioni e standard internazionali. Qui sarà possibile, in pochi semplici clic scoprire l'energia e il contenuto nutrizionale dei principali alimenti che assumiamo;

**Consumi:** con il monitoraggio dei prodotti alimentari maggiormente consumati, registrando cambiamenti e variazioni del mercato italiano;



**Etichettatura:** un prezioso data base con numerose etichette nutrizionali di prodotti alimentari attualmente in commercio, commentate dai ricercatori del **CREA Alimenti e Nutrizione**, che spiegano, inoltre, come leggere l'etichettatura dei prodotti alimentari;

**Atlante virtuale della qualità sensoriale dei Prodotti Agroalimentari Tradizionali Italiani** per comunicare le chiavi per la comprensione delle proprietà qualitative e sensoriali dei prodotti selezionati oggetto di studio (PAT), presenti in alcune regioni italiane;

**Linee guida per una sana alimentazione (prodotte al di fuori del progetto SIAGRO)**, sezione dedicata al documento italiano di riferimento per una alimentazione equilibrata, rivolto ai consumatori, che raccoglie e aggiorna periodicamente le migliori evidenze scientifiche, fornendo una serie di consigli e indicazioni alimentari, elaborati da un'apposita commissione scientifica, con l'obiettivo prioritario di prevenire l'eccesso alimentare e l'obesità in Italia.

**Focus specifico sulla carne bovina presente sul mercato italiano**, con lo studio chimico-nutrizionale di tagli di razze allevate in Italia e di alcuni salumi, per verificare i cambiamenti intervenuti nel tempo, nel profilo compositivo. Inoltre, sono disponibili l'analisi del profilo compositivo e la valutazione del valore nutritivo delle più diffuse preparazioni alimentari a base di carne bovina. Ed un ricettario per il consumatore.

RASSEGNATA

# il latte

## Presentato portale **CREA** su alimentazione consapevole

14 gennaio 2020

**CREA Alimenti e Nutrizione** ha presentato il portale [AlimentiNUTrizione](#), sviluppato nell'ambito del progetto SIAGRO, Sistema Informativo sui prodotti AGROalimentari italiani, finanziato dal MiPaaf. Strumento informativo e conoscitivo, il portale intende guidare anche il semplice cittadino, oggi sempre più disorientato e bersagliato dalle troppe informazioni disponibili e verificabili sul web, verso stili di vita più sani, equilibrati e sostenibili.

Il portale raccoglie, elabora e organizza le migliori conoscenze in materia prodotte e validate dal **Centro Ricerca Alimenti e Nutrizione del CREA**, offrendo una visione d'insieme delle diverse conoscenze in materia. Le informazioni sono contenute nelle seguenti 6 sezioni:

1. Tabelle di Composizione degli Alimenti: la sezione racchiude i dati di composizione degli alimenti aggiornati al 2019;
2. Consumi: la sezione monitora cambiamenti e variazioni nei consumi italiani degli alimenti;
3. Etichettatura: è una banca dati commentata dal **CREA Alimenti e Nutrizione** che comprende numerose etichette nutrizionali di derrate in commercio;
4. Atlante virtuale della qualità sensoriale dei Prodotti Agroalimentari Tradizionali Italiani;
5. Linee guida per una sana alimentazione (prodotte al di fuori del progetto SIAGRO);

6. Focus: l'ultima sezione contiene approfondimenti su temi di interesse raccogliendo aggiornate informazioni scientifiche e alcuni risultati della ricerca svolta presso **il CREA Alimenti e Nutrizione**.

RASSEGNA STAMPA



## ***Alimentazione consapevole, è online alimentinutrizione.it***

*Il portale del **Crea** a favore di scelte alimentari corrette e stili di vita sani propone anche l'aggiornamento delle Tabelle di composizione degli alimenti*

**Raffaella Quadretti**

14 gennaio 2020



La scienza a favore del consumatore e, in particolare, delle corrette scelte alimentari. Così è stato presentato oggi il portale **AlimentiNutrizione** del **Crea Alimenti e Nutrizione**,

sviluppato nell'ambito del progetto Siagro – Sistema informativo sui prodotti agroalimentari italiani, finanziato dal ministero delle Politiche agricole. Uno strumento che aiuterà il consumatore cittadino, oggi bersagliato dall'eccesso di informazioni disponibili sul web e lo orienterà verso stili di vita più sani, equilibrati e sostenibili.

## Sei sezioni di approfondimento

Il portale rende disponibili le migliori conoscenze in materia prodotte e validate dal **Centro ricerca alimenti e nutrizione del Crea (il più importante Ente di ricerca italiano dedicato all'agroalimentare)** suddivise in sei sezioni del sito: Tabelle di composizione degli alimenti; Consumi; Etichettatura; Atlante virtuale della qualità sensoriale; Linee guida per una sana alimentazione; Focus sulla carne bovina.

## Tabelle di composizione degli alimenti

Sono consultabili i dati di composizione degli alimenti degli ultimi dieci anni, aggiornati al 2019 e una revisione dei dati precedenti, realizzati secondo le attuali indicazioni e standard internazionali. In pochi clic è possibile scoprire l'**energia** e il **contenuto nutrizionale** dei principali alimenti che assumiamo.



**AlimentiNUTrizione**  
Il gusto di scegliere consapevolmente

Il portale	Sezioni ▾	News	Contatti	Cerca...	Cerca
------------	-----------	------	----------	----------	-------

**TABELLE DI COMPOSIZIONE DEGLI ALIMENTI**

### PREFAZIONE

Le Tabelle di Composizione degli Alimenti, aggiornamento 2019, raccolgono gran parte dei dati sperimentali e compilativi che il **CREA Centro Alimenti e Nutrizione** ha prodotto e selezionato negli ultimi anni relativi agli alimenti maggiormente consumati in Italia. I dati possono essere consultati dal sito liberamente da tutti gli interessati, dal consumatore all'esperto, e se utilizzati per diversi scopi (scientifici, educativi, commerciali...) si chiede di rispettare i diritti di proprietà intellettuale e riportare la fonte originale.

Riferimento: Tabelle di composizione degli alimenti, Aggiornamento 2019- Website a cura di L. Marletta e E. Camilli

### Cronostoria delle nostre Tabelle

- 1946
- 1960
- 1968
- 1977

- Prefazione
- Introduzione
- Presentazione Dati
- Simboli - Abbreviazioni - Sinonimi
- Ricerca Dati ▾
  - Ricerca per alimento
  - Ricerca per categoria
  - Ricerca per nutriente
  - Ricerca per ordine alfabetico
- Gruppo di Lavoro
- Bibliografia
- Link

## **Consumi**

Vi si legge il monitoraggio dei **prodotti alimentari più consumati**, con i cambiamenti e le variazioni del mercato italiano.

## **Etichettatura**

Nella sezione c'è un prezioso database con **numerose etichette nutrizionali** di prodotti alimentari attualmente in commercio, commentate dai ricercatori del **Crea** che, tra l'altro, spiegano come leggere l'etichettatura dei prodotti alimentari.

## **Atlante virtuale della qualità sensoriale dei prodotti agroalimentari tradizionali italiani**

Un utile supporto per comunicare le chiavi delle **proprietà qualitative e sensoriali** dei prodotti oggetto di studio (Pat), presenti in alcune regioni italiane.

## **Linee guida per una sana alimentazione**

Questa sezione è dedicata al documento italiano di riferimento (prodotto esternamente al progetto Siagro) per una **alimentazione equilibrata**, rivolto ai consumatori, che raccoglie e aggiorna periodicamente le migliori evidenze scientifiche, fornendo una serie di consigli e indicazioni alimentari, elaborati da un'apposita commissione scientifica, con l'obiettivo prioritario di **prevenire l'eccesso alimentare** e l'obesità in Italia.

## **Focus specifico sulla carne bovina**

E' illustrato lo studio chimico-nutrizionale di tagli di razze allevate in Italia e di alcuni salumi, per verificare i cambiamenti intervenuti nel tempo, nel profilo compositivo. Sono poi disponibili l'analisi del profilo compositivo e la valutazione del valore nutritivo delle più diffuse preparazioni alimentari a base di carne bovina. E un ricettario per il consumatore.



Stampa

## Sana alimentazione, arriva il portale per scelte consapevoli



Quanto le scelte che compiamo a tavola sono realmente consapevoli o piuttosto frutto di mode del momento? E cosa può fare la scienza per promuovere comportamenti più corretti? A queste domande cerca di rispondere il portale [alimentinutrizione.it](http://alimentinutrizione.it), a cura del **Crea Alimenti e Nutrizione**, sviluppato nell'ambito del progetto Siagro, Sistema Informativo sui prodotti Agroalimentari italiani, finanziato dal MiPAAF. Si tratta di un importante strumento informativo e conoscitivo, nato con l'intento di guidare anche il semplice cittadino, oggi sempre più

disorientato e bersagliato dalle troppe informazioni disponibili e verificabili sul web, verso stili di vita più sani, equilibrati e sostenibili. Il portale raccoglie, elabora ed organizza le migliori conoscenze in materia prodotte e validate dal **Centro Ricerca Alimenti e Nutrizione del CREA, il più importante Ente di ricerca italiano dedicato all'agroalimentare** ed offre una visione d'insieme delle diverse conoscenze relative al settore, tutte di grande utilità per un consumatore attento alla propria alimentazione. Gli utenti possono navigare in 6 sezioni distinte. "Tabelle di Composizione degli Alimenti": con i dati di composizione degli alimenti degli ultimi dieci anni, aggiornati al 2019 e consultabili, ed una revisione totale dei dati precedentemente pubblicati e validati, realizzati secondo le attuali indicazioni e standard internazionali. Qui sarà possibile, in pochi semplici clic scoprire l'energia e il contenuto nutrizionale dei principali alimenti che assumiamo. "Consumi": con il monitoraggio dei prodotti alimentari maggiormente consumati, registrando cambiamenti e variazioni del mercato italiano. "Etichettatura": un prezioso data base con numerose etichette nutrizionali di prodotti alimentari attualmente in commercio, commentate dai ricercatori del **CREA Alimenti e Nutrizione**, che spiegano, inoltre, come leggere l'etichettatura dei prodotti alimentari.

Sul portale è poi presente l'Atlante virtuale della qualità sensoriale dei Prodotti Agroalimentari Tradizionali Italiani per comunicare le chiavi per la comprensione delle proprietà qualitative e sensoriali dei prodotti selezionati oggetto di studio (PAT), presenti in alcune regioni italiane. Le Linee guida per una sana alimentazione (prodotte al di fuori del progetto Siagro), sezione dedicata al documento italiano di riferimento per una alimentazione equilibrata, rivolto ai consumatori, che raccoglie e aggiorna periodicamente le migliori evidenze scientifiche, fornendo una serie di consigli e indicazioni alimentari, elaborati da un'apposita commissione scientifica, con l'obiettivo prioritario di prevenire l'eccesso alimentare e l'obesità in Italia. Infine, un focus specifico sulla carne bovina presente sul mercato italiano, con lo studio chimico-nutrizionale di tagli di razze allevate in Italia e di alcuni salumi, per verificare i cambiamenti intervenuti nel tempo, nel profilo compositivo. Inoltre, sono disponibili l'analisi del profilo compositivo e la valutazione del valore nutritivo delle più diffuse preparazioni alimentari a base di carne bovina. Ed un ricettario per il consumatore.