



## CREAre consapevolezza per una alimentazione sana e sostenibile

L'educazione alimentare nella scuola con ANP-Lazio e CREA – Alimenti e Nutrizione

**Corso di Formazione per Docenti della Scuola Primaria – II edizione**

**Giovedì 10, 17, 24 febbraio e giovedì 3 marzo 2022, dalle 17 alle 19**

sulla piattaforma TEAMS

### **PREMESSA**

L'anno 2021 è stato dichiarato dall'ONU Anno Internazionale della Frutta e della Verdura, per l'importanza che tali alimenti rivestono in una dieta varia, bilanciata e sostenibile, in linea anche con gli obiettivi dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite. I dati dimostrano però che bambine e bambini sono lontani dalle raccomandazioni di consumo: occorre allora che la scuola intervenga per favorire l'instaurarsi di abitudini alimentari sane, come previsto da obiettivi e competenze dell'insegnamento di educazione civica.

Grazie alla collaborazione con l'Associazione nazionale dirigenti pubblici e alte professionalità della scuola (ANP) - Sezione Lazio, ricercatrici e ricercatori del CREA Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione (Ente vigilato dal Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali) entrano a scuola, sia pure virtualmente, per incontrare i docenti della scuola primaria e trasmettere loro conoscenze e strumenti per affrontare con la classe le tematiche dell'educazione alimentare.

### **IL CORSO ED I SUOI OBIETTIVI**

Come già successo nel mese di Ottobre 2021 con la prima edizione, con questo corso interattivo le/i docenti potranno conoscere i molteplici vantaggi sulla salute dell'uomo e dell'ambiente derivanti dall'inserimento di frutta e verdura nell'alimentazione quotidiana. Lo scopo è quello di fornire conoscenze e materiale didattico per affrontare in classe con facilità i temi dell'educazione alimentare, con l'obiettivo di accompagnare alunne e alunni verso uno stile di vita più sano e sostenibile. Saranno quindi proposte attività e laboratori pratici che, in maniera trasversale alle aree disciplinari o per argomenti tematici veri e propri, forniranno gli strumenti per incoraggiare il consumo di frutta e verdura nei bambini.

L'organizzazione in capo al CREA-Alimenti e Nutrizione, Centro di ricerca a vocazione specifica, garantisce la diffusione di un messaggio educativo univoco sulle tematiche nutrizionali e basato su evidenze scientifiche.

Per una maggiore efficacia della metodologia applicata e per la sua valutazione verrà richiesta la partecipazione attiva delle/dei docenti: in accordo con le/i Dirigenti dovranno veicolare tra i genitori delle classi un breve questionario, opportunamente anonimizzato.

### **PROGRAMMA**

La formazione comprende 4 moduli, ognuno dei quali sarà affrontato in un singolo incontro settimanale, per un totale di 4 settimane consecutive. Ogni modulo comprende una parte di lezione plenaria e una parte di laboratorio interattivo (in piccoli gruppi). Gli argomenti trattati nei moduli riguardano:

- **2021 Anno Internazionale di Frutta e Verdura: perché?** – I motivi alla base della decisione FAO. Gli Obiettivi dell’Agenda 2030. I benefici del consumo di vegetali. Le porzioni. Le modalità di consumo. I falsi miti.
- **Alimentazione sostenibile, per noi e per il pianeta** – Il modello alimentare sostenibile. I documenti scientifici a livello globale e nazionale (EAT Lancet e le Linee guida per una sana alimentazione). Quale piramide alimentare? La dieta mediterranea. Gli indicatori di sostenibilità.
- **L’Educazione Alimentare dalla teoria alla pratica** – Perché fare educazione alimentare e come farla. La neofobia, il contesto sociale-affettivo. Il ruolo dell’educatore. Esempi pratici di lezione e di laboratori ludico didattici.
- **“Sentire” le scelte consapevoli** – L’importanza delle scelte per un equilibrio sostenibile. Produzioni agricole, prodotti locali, catena corta. Gli sprechi. L’utilizzo dei sensi per una scelta efficace.

## **METODOLOGIA DIDATTICA**

Il corso, a numero chiuso per 40 Docenti, si tiene sulla piattaforma Microsoft TEAMS e prevede una interazione continua tra formatori e Docenti. E' preferibile seguire la formazione con il PC, per agevolare la divisione in gruppi, l'utilizzo della chat e della lavagna digitale di Teams; avere con sé anche il cellulare permetterà di partecipare a determinate attività del corso. Materiali di approfondimento e schede didattiche saranno presentati durante il corso e poi inviati ai singoli partecipanti.

Per ottenere l’attestato di partecipazione bisognerà aver seguito interamente almeno 3 moduli su 4.

Verranno somministrati questionari pre- e post- corso, per la verifica delle conoscenze acquisite; la compilazione è vincolante per il superamento del corso.

## **RELATORI**

La direzione del corso è affidata alla dott.ssa Laura Gennaro. Cinque ricercatrici e un ricercatore del CREA – Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione si alterneranno in aula e nei laboratori, con funzione di tutor oltre che di relatrici/relatore: Sibilla Berni Canani, Silvia Lisciani, Fabrizia Maccati, Francesca Melini, Valentina Melini e Andrés Peñalosa.

## **ISCRIZIONE**

Il corso è totalmente gratuito.

L’iscrizione va fatta singolarmente dai/dalle Docenti, sulla piattaforma SOFIA (codice identificativo della seconda edizione del corso 99373). L’iscrizione non sarà considerata valida senza la compilazione del form riportato in link nella piattaforma, nel quale andranno inseriti mail e telefono, nonché scuola di appartenenza e classi assegnate. Sarà cura degli organizzatori rispondere per confermare ogni singola iscrizione e poi comunicare il link a cui collegarsi per il corso.

Per informazioni (NON iscrizioni): [edalimentarescuole.an@crea.gov.it](mailto:edalimentarescuole.an@crea.gov.it)