

# Salame Milano



## Composizione chimica per 100g di parte edibile

| Macro             |             | Minerali                |              |
|-------------------|-------------|-------------------------|--------------|
| Parte edibile (%) | <b>100</b>  | Calcio (mg)             | <b>19</b>    |
| Acqua (g)         | <b>37,7</b> | Fosforo (mg)            | <b>204</b>   |
| Proteine (g)      | <b>25,4</b> | Magnesio (mg)           | <b>21</b>    |
| Lipidi (g)        | <b>31</b>   | Potassio (mg)           | <b>657</b>   |
| Carboidrati (g)   | <b>1,1</b>  | Sodio (mg)              | <b>1560</b>  |
| Energia (kcal)    | <b>384</b>  | Ferro (mg)              | <b>1,2</b>   |
|                   |             | Zinco (mg)              | <b>3</b>     |
|                   |             | Rame (mg)               | <b>0,13</b>  |
|                   |             | Manganese (mg)          | <b>0,02</b>  |
|                   |             | Selenio (µg)            | <b>18</b>    |
| Vitamine          |             | Acidi grassi            |              |
| Tiamina (mg)      | <b>0,53</b> | Saturi totali (g)       | <b>10,99</b> |
| Riboflavina (mg)  | <b>0,17</b> | Monoinsaturi totali (g) | <b>15,24</b> |
| Niacina (mg)      | <b>4,97</b> | Polinsaturi totali (g)  | <b>3,29</b>  |
| B6 (mg)           | <b>0,16</b> |                         |              |
| B12 (µg)          | <b>0,56</b> | Colesterolo (mg)        | <b>104</b>   |
| Vit. E (mg)       | <b>0,08</b> |                         |              |

## Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

| Saturi (g)             | Monoinsaturi (g)   | Polinsaturi (g)   |
|------------------------|--------------------|-------------------|
| C4:0÷C10:0 <b>0,04</b> | C14:1              | C18:2 <b>2,98</b> |
| C12:0 <b>0,04</b>      | C16:1 <b>0,94</b>  | C18:3 <b>0,10</b> |
| C14:0 <b>0,48</b>      | C17:1 <b>0,10</b>  | C20:2 <b>0,14</b> |
| C15:0 <b>0,02</b>      | C18:1 <b>13,94</b> | C20:3 <b>0,02</b> |
| C16:0 <b>6,95</b>      | C20:1 <b>0,26</b>  | C20:4 <b>0,05</b> |
| C17:0 <b>0,08</b>      | C22:1              | C20:5             |
| C18:0 <b>3,35</b>      |                    | C22:6             |
| C20:0 <b>0,05</b>      |                    |                   |
| C22:0                  |                    |                   |

## Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

|                      |            |                 |            |                   |            |
|----------------------|------------|-----------------|------------|-------------------|------------|
| Lisina (mg)          | <b>162</b> | Glicina (mg)    | <b>41</b>  | Fenilalanina (mg) | <b>62</b>  |
| Istidina (mg)        | <b>33</b>  | Alanina (mg)    | <b>190</b> | Triptofano (mg)   | <b>15</b>  |
| Arginina (mg)        | <b>0</b>   | Valina (mg)     | <b>78</b>  | Asparagina (mg)   | <b>22</b>  |
| Acido aspartico (mg) | <b>24</b>  | Metionina (mg)  | <b>27</b>  | Glutamina (mg)    | <b>19</b>  |
| Treonina (mg)        | <b>47</b>  | Isoleucina (mg) | <b>31</b>  | Ornitina (mg)     | <b>47</b>  |
| Serina (mg)          | <b>84</b>  | Leucina (mg)    | <b>95</b>  | Carnosina (mg)    | <b>506</b> |
| Acido glutamico (mg) | <b>198</b> | Tirosina (mg)   | <b>34</b>  | Anserina (mg)     | <b>37</b>  |

## Additivi

|               |            |
|---------------|------------|
| Nitrati (ppm) | <b>14</b>  |
| Nitriti (ppm) | <b>ass</b> |
| NaCl (g/100g) | <b>3,9</b> |