

Salame Ungherese



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	26
Acqua (g)	34,6	Fosforo (mg)	186
Proteine (g)	23,6	Magnesio (mg)	17
Lipidi (g)	35,7	Potassio (mg)	637
Carboidrati (g)		Sodio (mg)	1600
Energia (kcal)	420	Ferro (mg)	1,1
		Zinco (mg)	2,7
		Rame (mg)	0,12
		Manganese (mg)	0,02
		Selenio (µg)	16
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,46	Saturi totali (g)	12,19
Riboflavina (mg)	0,17	Monoinsaturi totali (g)	17,46
Niacina (mg)	3,80	Polinsaturi totali (g)	4,32
B6 (mg)	0,13		
B12 (µg)	0,52	Colesterolo (mg)	92
Vit. E (mg)	0,09		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi (g)	Monoinsaturi (g)	Polinsaturi (g)
C4:0÷C10:0 0,04	C14:1	C18:2 3,90
C12:0 0,04	C16:1 1,03	C18:3 0,16
C14:0 0,55	C17:1 0,11	C20:2 0,15
C15:0 0,02	C18:1 16,02	C20:3 0,02
C16:0 7,68	C20:1 0,30	C20:4 0,09
C17:0 0,09	C22:1	C20:5
C18:0 3,70		C22:6
C20:0 0,05		
C22:0		

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	150	Glicina (mg)	42	Fenilalanina (mg)	60
Istidina (mg)	35	Alanina (mg)	191	Triptofano (mg)	13
Arginina (mg)	36	Valina (mg)	75	Asparagina (mg)	24
Acido aspartico (mg)	21	Metionina (mg)	31	Glutamina (mg)	19
Treonina (mg)	48	Isoleucina (mg)	42	Ornitina (mg)	23
Serina (mg)	76	Leucina (mg)	107	Carnosina (mg)	408
Acido glutamico (mg)	184	Tirosina (mg)	33	Anserina (mg)	31

Additivi

Nitrati (ppm)	19
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	4,0