

# Speck Alto Adige IGP



## Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	8
Acqua (g)	43,6	Fosforo (mg)	272
Proteine (g)	30,7	Magnesio (mg)	27
Lipidi (g)	19,1	Potassio (mg)	658
Carboidrati (g)	1,2	Sodio (mg)	1640
Energia (kcal)	300	Ferro (mg)	1,4
		Zinco (mg)	2,5
		Rame (mg)	0,07
		Manganese (mg)	0,04
		Selenio (µg)	15
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,41	Saturi totali (g)	6,62
Riboflavina (mg)	0,16	Monoinsaturi totali (g)	8,36
Niacina (mg)	4,10	Polinsaturi totali (g)	3,26
B6 (mg)	0,47		
B12 (µg)	0,33	Colesterolo (mg)	91
Vit, E (mg)	0,11		

## Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi (g)		Monoinsaturi (g)		Polinsaturi (g)	
C4:0÷C10:0	0,03	C14:1	0,01	C18:2	2,74
C12:0	0,06	C16:1	0,54	C18:3	0,23
C14:0	0,37	C17:1	0,07	C20:2	
C15:0	4,07	C18:1	7,60	C20:3	
C16:0	0,06	C20:1	0,14	C20:4	0,26
C17:0	2,00	C22:1	0	C20:5	0,02
C18:0	0,02			C22:6	0,01
C20:0	0				
C22:0	0				

## Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	321	Glicina (mg)	107	Fenilalanina (mg)	84
Istidina (mg)	70	Alanina (mg)	257	Triptofano (mg)	19
Arginina (mg)	204	Valina (mg)	118	Asparagina (mg)	24
Acido aspartico (mg)	71	Metionina (mg)	49	Glutamina (mg)	9
Treonina (mg)	125	Isoleucina (mg)	103	Ornitina (mg)	5
Serina (mg)	102	Leucina (mg)	170	Carnosina (mg)	541
Acido glutamico (mg)	311	Tirosina (mg)	88	Anserina (mg)	16

## Additivi

Nitrati (ppm)	23
Nitriti (ppm)	1
NaCl (g/100g)	4,1