



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

LA STATALE



Digital Edition 25-26 Settembre 2020

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

INFORMAZIONI GENERALI

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Akesios Group srl
via Cremonese 172
43126 Parma
www.spazionutrizione.it; info@akesios.it

FAD ECM

La partecipazione a
Spazio Nutrizione 2020 - Digital Edition
darà diritto ad accedere a un corso FAD
che conferirà **50 crediti ECM**
a tutte le professioni sanitarie.

Il Corso FAD sarà fruibile fino al 31 dicembre 2020

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione a
Spazio Nutrizione 2020 - Digital Edition
è pari a 100,00€ (IVA INCLUSA)

La quota comprende:

- Utilizzo della piattaforma per i giorni 25-26 settembre 2020
- Nella settimana successiva, dal 28 settembre al 04 ottobre 2020, sarà comunque accessibile a tutti gli iscritti che siano interessati a consultare la VIDEO ROOM (oltre 50 registrazioni on demand)
- Possibilità di accedere alle sale virtuali LIVE
- Accesso al Salone Espositivo "virtuale" e video chattare con tutti i Partner di Spazio Nutrizione 2020 Digital Edition
- Kit congressuale "Digital Edition"
- Attestato di partecipazione
- Iscrizione gratuita alla FAD **Spazio Nutrizione 2020 - Digital Edition** che conferirà **50 crediti ECM**.

AGEVOLAZIONI

Sono previste le seguenti agevolazioni*:

- STUDENTI E SPECIALIZZANDI: Iscrizione gratuita
- SOCI ESNS: 50,00€
- CERTIFICATI E ISCRITTI SANIS: 50,00€
- SOCI AMIA: 50,00€
- SOCI ANDID: 50,00€
- ISCRITTI ENPAB: Iscrizione gratuita

* il costo si intende (IVA INCLUSA)

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all'ottenimento dell'Attestato di Partecipazione

ESPOSIZIONE

Nella piattaforma
Spazio Nutrizione 2020 - Digital Edition
sarà presente una vera e propria area sponsor con stand virtuali per entrare in contatto con professionisti di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche.

SESSIONE POSTER

I partecipanti potranno presentare un lavoro, il cui tema a scelta dovrà essere uno dei seguenti:

- "Contributo sull'approccio dietologico nelle principali patologie: ricerche originali e casi clinici"
- "Nutrizione e supplementazione nello sport: ricerche originali e casi clinici"
- Ristorazione scolastica e aziendale in uno o più aspetti (dietetico-nutrizionali, tecnologici, organizzativi, igienici, educativi)
- Valutazione dello stato nutrizionale e composizione corporea

Presentazione e invio dell'abstract

Direttamente dal sito www.spazionutrizione.it all'interno del menù POSTER, sarà possibile inviare l'abstract seguendo la procedura guidata direttamente dalla piattaforma dedicata. Il Poster, previa accettazione, verrà affisso su appositi pannelli nell'area dedicata all'interno di Spazio Nutrizione. I lavori migliori avranno la possibilità di effettuare una Oral Presentation dal vivo via webinar di 10 minuti. La selezione sarà notificata entro il 31 agosto 2020. Ai 2 migliori abstract presentati verrà riconosciuto un premio di €500,00 e l'iscrizione gratuita alla XII edizione del Congresso Spazio Nutrizione 2021.

Si ricorda che, in seguito all'accettazione dell'Abstract, per poter presentare il Poster durante il Congresso Spazio Nutrizione è obbligatorio procedere all'iscrizione all'evento.

COMITATO SCIENTIFICO

Sergio Bernasconi

Michele Carruba

Romina Inés Cervigni

Damiano Galimberti

Paolo Magni

Serena Missori

Antonio Paoli

Nicola Sponsiello

Tiziana Stallone

Marco Tonelli

Franco Vicariotto

TIME TABLE

VENERDÌ 25 SETTEMBRE 2020

	LIVE 1	LIVE 2	LIVE 3	LIVE 4
MATTINO	APERTURA SPAZIO NUTRIZIONE 2020 DIGITAL EDITION			NUTRIZIONE E SPORT
	ALIMENTAZIONE E LONGEVITÀ IN SALUTE	ALIMENTAZIONE, MICROBIOMA E DONNA	NUTRIZIONE E TECNICHE DI VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA	NUTRIZIONE E SPORT
POMERIGGIO	ALIMENTAZIONE E LONGEVITÀ IN SALUTE	STANCHEZZA, STRESS, TIROIDE ED INTESTINO: CORRELAZIONI E RIMEDI PRATICI	NUTRIZIONE, AMBIENTE E STILI DI VITA	NUTRIZIONE E SPORT

SABATO 26 SETTEMBRE 2020

	LIVE 1	LIVE 2	LIVE 3	LIVE 4
MATTINO	NUOVE LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE: GLI AUTORI RACCONTANO E L'IMPEGNO DI ENPAB	NUTRIZIONE, NUTRACEUTICA E CLINICA ANTI AGING	NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA	DIETA CHETOGENICA
POMERIGGIO	SUPERARE LE RESISTENZE AL CAMBIAMENTO DELLO STILE DI VITA. I NUOVI STRUMENTI MOTIVAZIONALI DALLA PSICONUTRIZIONE ALLA MINDFULNESS ALLA COMUNICAZIONE CREATIVA	PNEI E AGING	NUTRIZIONE E MICROBIOTA PER LE DIFESE IMMUNITARIE	LA PRESCRIZIONE DIETETICA PER LO SPORTIVO

9:00 Saluti da parte del Comitato Scientifico di SPAZIO NUTRIZIONE
Sergio Bernasconi; Michele Carruba;
Serena Missori; Marco Tonelli; Tiziana Stallone; Franco Vicariotto

9:30 **RUOLO DEI SOCIAL MEDIA
NEL MONDO DEI PROFESSIONISTI DELLA NUTRIZIONE**

PRESENTA: Tiziana Stallone

INTERVENGONO:

Emanuele Alfano; Martina Donegani;
Mariagrazia Nicolì; Silene Pretto

Moderatori: Sergio Bernasconi; Michele Carruba

10:30 **NUTRIZIONE E CUCINA:
IL PROGETTO DELLA "SCUOLA DI CUCINA INTEGRATA"**
Renata Bracale

10:45 **IL MONDO DEGLI INTEGRATORI
E LE ATTIVITÀ DI INTEGRATORI ITALIA**
Anna Paonessa

11:20 **NETWORK E PIATTAFORME DIGITALI:
I NUOVI STRUMENTI DEL NUTRIZIONISTA**
Giulia Vincenzo



12:00 **PRESENTAZIONE DELLA FONDAZIONE VALTER LONGO**
Antonluca Matarazzo

12:15 **ALIMENTAZIONE E LONGEVITÀ IN SALUTE.
DIETA MIMA-DIGIUNO**
Valter Longo



LONGEVITÀ: LE SFIDE PER I BIOLOGI E GLI EFFETTI PARADOSSI

Moderano: [Laura Rossi](#); [Isabella Savini](#)

15:00 **SALUTI ISTITUZIONALI**
[Tiziana Stallone](#)

15:15 **QUALITÀ DELLA VITA VS LONGEVITÀ**
[Andrea Ghiselli](#)

15:45 **DIGIUNO E LONGEVITÀ**
[Maurizio Tommasini](#)

16:15 **NEUROPLASTICITÀ E BIORITMI: LE INFLUENZE SUL QUOTIDIANO**
[Armando Piccinni](#)

16:45 **CIBO E GENETICA: COME AIUTARE I GENI A FARCI VIVERE A LUNGO
E IN BUONA SALUTE**
[Giuseppe Passarino](#)

17:15 **LONGEVITÀ E PREVIDENZA**
[Tiziana Stallone](#)

17:45 **I BIOLOGI "SILVER" SI RACCONTANO AI COLLEGHI**

18:15 **CONCLUSIONI**



- 12:00 Saluti e moderazione [Nadia Rovelli](#) e [Franco Vicariotto](#)
- 12:10 **LE 3 R: UNA TERAPIA PER LE PATOLOGIE DEL GUT AND UROGENITAL AXIS**
[Franco Vicariotto](#)
- 12:40 **NUTRIZIONE E SICUREZZA ALIMENTARE IN GRAVIDANZA: PREVENIRE GLI EFFETTI TERATOGENI**
[Nadia Rovelli](#)
- 13:15 **SEMI DIGIUNO ED I SUOI EFFETTI ANTINFIAMMATORI ANCHE A LIVELLO INTESTINALE E PER IL BENESSERE DEL MICROBIOTA NELLA DONNA**
[Maristella Marchetti](#)



- 14:20 Saluti e moderazione [Serena Missori](#)
- 14:30 **INFIAMMAZIONE CRONICA SILENTE. CONDIZIONAMENTO METABOLICO E ORMONALE.**
[Monica Bossi](#)
- 15:10 **COME MICRONUTRIENTI E SOSTANZE BIOATTIVE INFLUENZANO IL MICROBIOTA**
[Francesca Busa](#)
- 15:50 **PREBIOTICI E MICROBIOTA: EFFETTI SUL METABOLISMO ENERGETICO**
[Federica Bona](#)
- 16:30 **STANCHEZZA, STRESS, TIROIDE ED INTESTINO: CORRELAZIONI E RIMEDI PRATICI**
[Alessandro Gelli](#); [Serena Missori](#)



- 12:00 Saluti e moderazione [Marco Tonelli](#)
- 12:10 Saluti [Patrizia Gnagnarella](#)
- 12:20 **IL PASTO AD AUMENTATA DENSITÀ NUTRITIVA: POSITION STATEMENT ANDID**
[Susanna Agostini](#)
- 12:50 **ANALISI BIA... TRA MITO, REALTÀ, INNOVAZIONE TECNOLOGICA E SCIENTIFICA**
[Fabiano Merzari](#)
- 13:30 **IUNIC PROTOCOL: L'UTILITÀ DEI TEST DI LABORATORIO PER LA PERSONALIZZAZIONE DI UN PIANO ALIMENTARE**
[Fabrizio Malipiero](#)
- 14:10 **STRUMENTI PER LA VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA**
[Elisa Mazza](#)
- BREAK**
- 15:20 Saluti e moderazione [Sergio Bernasconi](#) e [Michele Carruba](#)
- 15:30 **NUTRIZIONE, AMBIENTE E STILI DI VITA**
[Sergio Bernasconi](#); [Michele Carruba](#)
- 16:00 **TRIPONDERAL MASS INDEX UN NUOVO INDICATORE DI ADIPOSITÀ: NUOVE PROSPETTIVE PER DEFINIRE PAZIENTI AFFETTI DA SOVRAPPESO E OBESITÀ NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI**
[Alexis Elias Malavazos](#)
- 16:40 **LETTURA MAGISTRALE: AMINOACIDI E SALUTE**
[Enzo Nisoli](#)
- 17:15 **I PISTACCHI COME FONTE DI PROTEINE VEGETALI "COMPLETE"**
[Giorgio Donegani](#)



- 10:30 Saluti e moderazione [Antonio Paoli](#) e [Nicola Sponsiello](#)
- 10:45 **“NO PAIN NO GAIN”. COME LA NUTRIZIONE PUÒ FAVORIRE LA SUPER-COMPESAZIONE DELL’ATLETA. QUANDO IL CARICO ESTERNO SUPERA LA CAPACITÀ DI COMPENSAZIONE: STRATEGIE NUTRIZIONALI E DI SUPPLEMENTAZIONE PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI**
[Natale Gentile](#); [Matteo Pincella](#)
- 11:45 **L’IMPORTANZA DEGLI AMINOACIDI NELLA NUTRIZIONE DELLO SPORTIVO**
[Alessandro Zuccaro](#)
- 12:20 **IMPORTANZA E RUOLO DELL’INTEGRAZIONE ALIMENTARE A BASE DI ESOSOMI DA FEGATO LIOFILIZZATO NELLA PROTEZIONE, RIPARAZIONE E RIGENERAZIONE EPATICA NELLO SPORTIVO**
[Giovanni Posabella](#)
- BREAK**
- 14:00 **EFFETTI DI UN SUPPLEMENTO MULTINGREDIENTE RISPETTO AD UN SUPPLEMENTO MONOCOMPONENTE DI RIFERIMENTO E PLACEBO SULLA PRESTAZIONE E FATICA IN GIOVANI ATLETI SANI: UNO STUDIO INCROCIATO IN DOPPIO CIECO**
[Giuseppe D’Antona](#)
- 14:45 **NOONTROPICS IN SPORT**
[Stefania Cazzavillan](#)
- 15:30 **L’INTERVENTO NUTRIZIONALE INTEGRATO IN GIOCATORI DI RUGBY PROFESSIONISTI**
[Federico Cioni](#)
- 16:15 **PARTNERSHIP ESNS**



**NUOVE LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE:
GLI AUTORI RACCONTANO E L'IMPEGNO DI ENPAB**

9:30 **APERTURA LAVORI**
Adele Ammendola

10:00 **INTRODUZIONE AL PROGETTO**
Elisabetta Lupotto

10:15 **LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE 2018:
DALLA NASCITA DEL PROGETTO
ALL'ELABORAZIONE DELLE LINEE GUIDA.
FOCUS ON: DIETE E INTEGRATORI, LA SOSTENIBILITÀ DELLE DIETE**
Andrea Ghiselli; Laura Rossi; Umberto Scognamiglio

12:15 **QUESTION TIME: GLI AUTORI RISPONDONO**

12:45 **LA PROGETTUALITÀ DI ENPAB IN COLLABORAZIONE
CON CREA, MIUR, CASSA DEGLI PSICOLOGI**

Moderata: Adele Ammendola

Intervengono: Tiziana Stallone; Felice Torricelli

**SUPERARE LE RESISTENZE AL CAMBIAMENTO DELLO STILE DI VITA.
I NUOVI STRUMENTI MOTIVAZIONALI DALLA PSICONUTRIZIONE ALLA
MINDFULNESS ALLA COMUNICAZIONE CREATIVA**

Moderano: Paola Medde; Gianni Zocchi

14:30 **VINCERE LE RESISTENZE . MA DEL NUTRIZIONISTA!**
Tiziana Stallone

15:10 **LA PSICONUTRIZIONE E IL LAVORO IN TEAM**
Serena Capurso; Claudia Pinna

15:50 **MINDFULNESS E CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE**
Rolando Bolognino

16:30 **MOTIVARE IN RETE AL CAMBIAMENTO DELLO STILE DI VITA**
Chiara Usai

- 9:30 Saluti e moderazione [Attilio Speciani](#)
- 9:40 **NUTRACEUTICI E BIODISPONIBILITÀ
IN MEDICINA ANTI AGING E NEL SOVRAPPESO**
[Damiano Galimberti](#)
- 10:00 **EFFICACIA E BIODISPONIBILITÀ DI NUTRACEUTICI
PER LA NEUROPROTEZIONE E NEURONUTRIZIONE**
[Maurizio Salamone](#)
- 10:40 **LA MODULAZIONE FISIOLÓGICA EPIGENETICA DELL'INFIAMMAZIONE:
UN NUOVO PARADIGMA PER LA PREVENZIONE**
[Giorgio Terziani](#)
- 12:00 **AGING AND PAIN**
[Paolo Mariconti](#)
- BREAK**
- 14:20 Saluti e moderazione [Enrico Bevacqua](#)
- 14:30 **MICROBIOTA E PNEI: QUALI CONNESSIONI?**
[Enrico Bevacqua](#)
- 15:15 **DEPRESCRIZIONE FARMACI CON ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA:
L'ESPERIENZA CLINICA DELLA MEDICINA DI SEGNALE**
[Luca Speciani](#)
- 16:00 **FISIOPATOLOGIA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNITARIA E
PNEISYSTEM®: COME POTENZIARE L'AZIONE DELLA DIETOTERAPIA**
[Maria Corgna](#)

- 10:00 Saluti e moderazione [Michele Carruba](#) e [Paolo Magni](#)
- 10:20 **LA NUTRACEUTICA OGGI: PUNTI DI FORZA E ASPETTI CRITICI**
[Maria Daglia](#)
- 11:00 **CONTROLLO NON FARMACOLOGICO DELLA COLESTEROLEMIA:
ALIMENTI VS INTEGRATORI**
[Andrea Poli](#)
- 11:40 **AMINOACIDI ESSENZIALI COME SUPPLEMENTI: PRO E CONTRO**
[Francesco Saverio Dioguardi](#)
- 12:20 **OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA: NUTRIENTE NUTRACEUTICO**
[Franco Bernini](#)
- BREAK**
- 13:50 Saluti e moderazione [Andrea Baragetti](#) e [Paolo Magni](#)
- 14:00 **SISTEMA IMMUNITARIO, INFIAMMAZIONE,
INFLAMMOSOMA E STRESS OSSIDATIVO**
[Giuseppe Di Fede](#)
- 14:40 **INTERAZIONE TRA MICROBIOTA E OSPITE:
IMPATTO SULLA BIODISPONIBILITÀ DI MICRONUTRIENTI
E SOSTANZE BIOATTIVE**
[Maurizio Salamone](#)
- 15:20 **MICROBIOTA, COMPLESSITÀ E INTEGRAZIONE ALIMENTARE**
[Barbara Aghina](#)
- 16:00 **ALIMENTAZIONE, NUTRACEUTICA E SISTEMA IMMUNITARIO
IN ERA COVID-19**
[Guido Balestra](#)



- 9:30 Saluti [Antonio Paoli](#)
- 9:40 **LA DIETA CHETOGENICA**
[Antonio Paoli](#)
- 10:25 Moderatore: [Nicola Sponsiello](#)
- 10:30 **NUTRIGENOMICA, MICROBIOTA E NUTRACEUTICA
NEGLI SPORT DI FORZA E RESISTENZA**
[Vincenzo Sorrenti](#)
- 11:10 **LA PRESCRIZIONE DIETETICA PER LO SPORTIVO:
IL RUOLO DELL'ANAMNESI**
[Giovanni Posabella](#)
- 11:45 **LA PRESCRIZIONE DIETETICA PER LO SPORTIVO: L'USO DELLA BIVA**
[Jacopo Talluri](#)
- 12:20 **LA PRESCRIZIONE DIETETICA PER LO SPORTIVO:
PARAMETRI DA CONSIDERARE**
[Menotti Calvani](#)
- 13:00 **LA PRESCRIZIONE DIETETICA PER LO SPORTIVO:
DIAGNOSTICA DELL'INFIAMMAZIONE**
[Pete Pompei](#)
- 13:30 **LA PRESCRIZIONE DIETETICA INDIVIDUALIZZATA**
[Nicola Sponsiello](#)
- 14:30 **STRATEGIE DIETETICHE A BREVE TERMINE PER OTTIMIZZARE LA
COMPOSIZIONE CORPOREA.
UTILIZZO DELL'ACQUA MINIMAMENTE MINERALIZZATA
NELLA RIMODULAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA**
[Styven Tamburo](#)

Sabato 26 Settembre

Digital Edition

spazio nutrizione®

Nicolò Andreani	Indagine sulle variazioni dello stato di idratazione nell'esercizio di endurance
Salvatore Bardaro	Adipe e muscolo: da tessuti a organi secretori bersaglio - effettori correlati con l'armonia PNEI
Andrea Baragetti	Nutrizione tra microbiota e malattia cardiovascolare
Alberto M. Bargossi	La prescrizione dietetica per lo sportivo: quali analisi di laboratorio
Dina Bellizzi	Epigenetica ed alimentazione nell'aging
Monica Bossi	L'attivazione dell'immunità innata come adattamento (solo apparentemente) evolutivo ai fattori stressanti
Davide Bovo	Sicurezza alimentare per atleti
Cono Casale	La sottile linea rossa: come il microbiota intestinale influenza quello vaginale
Giovanna Cecchetto	Il servizio di ristorazione ospedaliero: sistema complesso tra individualizzazione, aspetti gestionali e nutrizionali
Giuseppe Cerullo	Performance e supplementazione di citrato di sodio
Romina I. Cervigni	Giovani fino a 70 anni e sani fino a 110. Qual è il segreto dei centenari
Maria Corgna	PNEI, cibo, cervello e matrice connettivale
Claudia D'Alessandro	La bioimpedenzometria: utilizzo e vantaggi
Laura De Angelis	Valutazione e miglioramento dello stato di idratazione in giovani atleti
Maira Di Tano	La Dieta Mima Digiuno potenzia l'effetto anti-tumorale della Vitamina C nel cancro al colon con mutazione nell'oncogene KRAS
Alessio Franco	Nuoto competitivo: esperienze pratiche
Niccolò Giovannini	Microbioma e donna
Gianfranco Grelli	Sindrome di burnout: impatto sulla qualità della vita

Laura Martinelli	Strategie nutrizionali per ottimizzare l'adattamento all'allenamento nel ciclismo su strada
Taira Monge	Screening della malnutrizione: panoramica degli strumenti utilizzabili
Tatiana Moro	Esercizio fisico nella terza età: il ruolo dell'introito proteico
Simona Nava	Omeostasi, equilibrio acido-basico e alimentazione
Massimo Negro	Update sulla vitamina C: miti e realtà
Alessandro Portolan	La qualità dei supplementi
Maria L. Primo	Ruolo del mastocita nell'omeostasi corporea
Patrizia Proia	Supplementi per l'apparato osteo-articolare
Gaetana F. Rappazzo	Approccio bioquantistico alle malattie ambiente correlate
Wanda Rizza	Identikit della Dieta Mima Diggiuno
Enzo Soresi	Il controllo della infiammazione con un adeguato stile di vita
Ersilia Troiano	La ristorazione scolastica ha ancora una valenza educativa?



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP