



**Centro di ricerca
Alimenti e Nutrizione**

Webinars 2021

Giovedì 29 Luglio
ore 15.00

Nutrizione adattata per atleti di basket in carrozzina

Ilaria Peluso

Durante il webinar saranno presentati alcuni risultati dello studio promosso e finanziato dalla Federazione Italiana Pallacanestro in Carrozzina (FIPIC). La ricerca è stata condotta a partire dal periodo di allenamento della Nazionale Italiana per la partecipazione ai Campionati Europei di Basket in Carrozzina 2019 - Wałbrzych (Polonia). Le abitudini alimentari degli atleti sono state confrontate con quelle di individui che non praticano attività sportiva e frequentatori di palestra ed in seguito messe in relazione alla risposta antiossidante ad una partita simulata. Sono stati forniti consigli alimentari agli atleti della Nazionale ed è stata eseguita la valutazione nutrizionale e dell'impatto ambientale della dieta due mesi e un anno dopo, quando è stata condotta un'indagine post-lockdown per COVID-19, che ha coinvolto anche volontari della Nazionale junior e di quella femminile.

Il webinar si pone come obiettivo di illustrare la necessità di un approccio nutrizionale personalizzato per gli atleti paralimpici.

Partecipa sul computer o con l'app per dispositivi mobili
su Teams – collegamento alle H 14.45

[Per partecipare clicca qui](#)

Segreteria organizzativa: Alexia Giovannetti tel. 06-51494-426

@: segreteriadirettore.nut@crea.gov.it