

## Zampone Modena IGP, cotto



### Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	<b>100</b>	Calcio (mg)	<b>12</b>
Acqua (g)	<b>54,1</b>	Fosforo (mg)	<b>68</b>
Proteine (g)	<b>23,7</b>	Magnesio (mg)	<b>7</b>
Lipidi (g)	<b>17,4</b>	Potassio (mg)	<b>132</b>
Carboidrati (g)	<b>2,6</b>	Sodio (mg)	<b>680</b>
Energia (kcal)	<b>262</b>	Ferro (mg)	<b>1,3</b>
		Zinco (mg)	<b>1,5</b>
		Rame (mg)	<b>tr</b>
		Manganese (mg)	<b>0,01</b>
		Selenio (µg)	<b>12</b>
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	<b>0,06</b>	Saturi totali (g)	<b>5,45</b>
Riboflavina (mg)	<b>0,08</b>	Monoinsaturi totali (g)	<b>8,78</b>
Niacina (mg)	<b>2,58</b>	Polinsaturi totali (g)	<b>2,40</b>
B6 (mg)	<b>0,03</b>		
B12 (µg)	<b>0,46</b>	Colesterolo (mg)	<b>106</b>
Vit, E (mg)	<b>0,25</b>		

### Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi (g)		Monoinsaturi (g)		Polinsaturi (g)	
C4:0÷C10:0	<b>0,02</b>	C14:1		C18:2	<b>2,09</b>
C12:0	<b>0,02</b>	C16:1	<b>0,56</b>	C18:3	<b>0,10</b>
C14:0	<b>0,23</b>	C17:1	<b>0,04</b>	C20:2	<b>0,04</b>
C15:0	<b>0,02</b>	C18:1	<b>8,08</b>	C20:3	<b>0,02</b>
C16:0	<b>3,43</b>	C20:1	<b>0,11</b>	C20:4	<b>0,15</b>
C17:0	<b>0,04</b>	C22:1		C20:5	
C18:0	<b>1,69</b>			C22:6	
C20:0	<b>0,01</b>				
C22:0					

### Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	<b>n.d.</b>	Glicina (mg)	<b>n.d.</b>	Fenilalanina (mg)	<b>n.d.</b>
Istidina (mg)	<b>n.d.</b>	Alanina (mg)	<b>n.d.</b>	Triptofano (mg)	<b>n.d.</b>
Arginina (mg)	<b>n.d.</b>	Valina (mg)	<b>n.d.</b>	Asparagina (mg)	<b>n.d.</b>
Acido aspartico (mg)	<b>n.d.</b>	Metionina (mg)	<b>n.d.</b>	Glutamina (mg)	<b>n.d.</b>
Treonina (mg)	<b>n.d.</b>	Isoleucina (mg)	<b>n.d.</b>	Ornitina (mg)	<b>n.d.</b>
Serina (mg)	<b>n.d.</b>	Leucina (mg)	<b>n.d.</b>	Carnosina (mg)	<b>n.d.</b>
Acido glutamico (mg)	<b>n.d.</b>	Tirosina (mg)	<b>n.d.</b>	Anserina (mg)	<b>n.d.</b>

### Additivi

Nitrati (ppm)	<b>4</b>
Nitriti (ppm)	<b>ass</b>
NaCl (g/100g)	<b>1,7</b>