

APPENDICE

3.B6

VERDURE ED ORTAGGI

(g/ kg peso corporeo/ die)

CONSUMI DEL CAMPIONE TOTALE

VERDURE ED ORTAGGI**Tabella 1.1-** Media, deviazione standard, mediana, alti percentili del consumo giornaliero (g/kg peso corporeo/die) del **campione totale**, numero (n) e percentuale (%) di consumatori di categorie di alimenti appartenenti al gruppo alimentare "VERDURE ED ORTAGGI"

CATEGORIE DI ALIMENTI	campione totale (n=3322)					consumatori	
	Media	DS ^(*)	Mediana	P95	P99	n ^(*)	%
aglio	0,01 ^(▲)	0,01 ^(▲)	0,01 ^(▲)	0,03 ^(▲)	0,06 ^(▲)	2925	88,0
asparagi	0,02 ^(▲)	0,11 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,61	124	3,7
basilico	0,00 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,02	115	3,5
bieta	0,11 ^(▲)	0,37 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,75 ^(▲)	1,85 ^(▲)	1049	31,6
broccoletti di rapa	0,06 ^(▲)	0,31 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,51 ^(▲)	1,44	191	5,7
broccolo a testa	0,01 ^(▲)	0,12 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,54	41	1,2
brodo vegetale ^(#)	0,03 ^(▲)	0,59 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,94	59	1,8
capperi	0,00 ^(▲)	0,01 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,03	122	3,7
carciofi	0,06 ^(▲)	0,22 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,53 ^(▲)	1,13	345	10,4
carciofini sott'olio	0,00 ^(▲)	0,02 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,13	155	4,7
carota	0,18 ^(▲)	0,40 ^(▲)	0,02 ^(▲)	0,93 ^(▲)	1,74 ^(▲)	1898	57,1
cavolfiore	0,04 ^(▲)	0,19 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,25 ^(▲)	1,00	206	6,2
cavolo e cavoletti di bruxelles	0,04 ^(▲)	0,23 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,11 ^(▲)	1,07	179	5,4
cetrioli	0,04 ^(▲)	0,15 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,18 ^(▲)	0,61	673	20,3
cicoria	0,06 ^(▲)	0,42 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,03 ^(▲)	1,72	304	9,1
cipolle	0,12 ^(▲)	0,17 ^(▲)	0,07 ^(▲)	0,44 ^(▲)	0,77 ^(▲)	3054	91,9
fagiolini	0,09 ^(▲)	0,30 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,74 ^(▲)	1,56	418	12,6
finocchi	0,10 ^(▲)	0,27 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,68 ^(▲)	1,20 ^(▲)	1001	30,1
funghi	0,11 ^(▲)	0,32 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,75 ^(▲)	1,40 ^(▲)	865	26,0
funghi sott'olio	0,00 ^(▲)	0,01 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,00	30	0,9
indivia	0,02 ^(▲)	0,10 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,11 ^(▲)	0,49	213	6,4
insalata capricciosa	0,01 ^(▲)	0,08 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,51	60	1,8
lattuga	0,27 ^(▲)	0,34 ^(▲)	0,18 ^(▲)	0,90 ^(▲)	1,53 ^(▲)	2233	67,2
melanzane	0,15 ^(▲)	0,45 ^(▲)	0,00 ^(▲)	1,15 ^(▲)	2,31	567	17,1
origano secco	0,00 ^(▲)	0,01 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,02	113	3,4
peperoncini piccanti	0,00 ^(▲)	0,01 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,01 ^(▲)	0,05	620	18,7
peperoni	0,07 ^(▲)	0,27 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,46 ^(▲)	1,33	512	15,4
pomodori conserva, pelati	0,59 ^(▲)	0,62 ^(▲)	0,48 ^(▲)	1,69 ^(▲)	3,09 ^(▲)	2519	75,8
pomodori crudi	0,68 ^(▲)	0,72 ^(▲)	0,50 ^(▲)	1,99 ^(▲)	3,29 ^(▲)	2778	83,6
prezzemolo	0,03 ^(▲)	0,05 ^(▲)	0,01 ^(▲)	0,09 ^(▲)	0,19 ^(▲)	2638	79,4
radicchio verde e rosso	0,05 ^(▲)	0,12 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,29 ^(▲)	0,60 ^(▲)	836	25,2
rape	0,01 ^(▲)	0,11 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,45	48	1,4
rosmarino	0,00 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,00	84	2,5
rughetta	0,01 ^(▲)	0,05 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,06 ^(▲)	0,26	235	7,1
salvia, secca	0,00 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,00	35	1,1
sedano	0,04 ^(▲)	0,08 ^(▲)	0,01 ^(▲)	0,16 ^(▲)	0,34 ^(▲)	1707	51,4
spezie varie	0,00 ^(▲)	0,03 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,01 ^(▲)	0,04	261	7,9
spinaci	0,15 ^(▲)	0,46 ^(▲)	0,00 ^(▲)	1,07 ^(▲)	2,08	596	17,9
verdure varie sott'aceto o sott'olio	0,00 ^(▲)	0,03 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,07	52	1,6
verdure, altri tipi ^(#)	0,01 ^(▲)	0,11 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,51	106	3,2

Tabella 1.1 (segue)

CATEGORIE DI ALIMENTI	campione totale (n=3322)					consumatori	
	Media	DS ^(*)	Mediana	P95	P99	n ^(*)	%
zafferano	0,00 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,00	47	1,4
zucca	0,01 ^(▲)	0,08 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,33	118	3,6
zucchine	0,23 ^(▲)	0,56 ^(▲)	0,00 ^(▲)	1,32 ^(▲)	2,66 ^(▲)	976	29,4
voci residue del gruppo "verdure e ortaggi" ^(§)	0,00 ^(▲)	0,02 ^(▲)	0,00 ^(▲)	0,00	0,01	35	1,1

(*) Deviazione Standard

(●) La numerosità può non coincidere con quella riportata nelle tabelle della parte B5, in quanto il dato del peso risulta mancante per una femmina adulta

(#) Sono inclusi alimenti rilevati e codificati a livello della marca e/o denominazione commerciale, in quanto si tratta di prodotti che possono avere caratteristiche nutrizionali differenti, come ad esempio i prodotti per l'infanzia, l'acqua minerale, i prodotti fortificati ed i prodotti senza zucchero.

(§) Questa categoria comprende quegli alimenti del gruppo "verdure ed ortaggi" che sono stati consumati da meno di 30 individui e non è stato possibile inserire in nessuna delle altre categorie di questo gruppo alimentare. E' l'unica categoria che può avere meno di 30 consumatori.

NOTA BENE: le stime contrassegnate con il simbolo (▲) sono da considerarsi rappresentative, in quanto il numero di soggetti è sufficiente rispetto al parametro statistico considerato: $n \geq 30$ per media, DS e mediana (Rizzi, 1992); $n \geq 160$ per P95 e $n \geq 800$ per P99 (Kroes et al. 2002). Si veda sezione "Avviso al lettore" parte B, pp. 1-2.

Tabella 1.2 - *Lista dei singoli alimenti per ciascuna categoria di alimenti*

CATEGORIE DI ALIMENTI	ALIMENTI
ASPARAGI	asparagi di campo asparagi di serra
BRODO VEGETALE	brodo vegetale brodo vegetale in polvere per l'infanzia (*)
CAVOLO E CAVOLETTI DI BRUXELLES	cavoli di bruxelles cavolo broccolo verde ramoso cavolo cappuccio rosso cavolo cappuccio verde
CICORIA	cicoria cicoria da taglio
CIPOLLE	cipolle cipolline
FUNGHI	funghi champignon funghi ovuli funghi porcini funghi, secchi
INDIVIA	indivia indivia belga
LATTUGA	lattuga lattuga a cappuccio lattuga da taglio
POMODORI CONSERVA, PELATI	pomodori pelati, in scatola pomodori, conserva
POMODORI CRUDI	pomodori da insalata pomodori maturi
RADICCHIO VERDE E ROSSO	radicchio rosso radicchio verde
SEDANO	sedano sedano rapa

Tabella 1.2 (segue)

CATEGORIE DI ALIMENTI	ALIMENTI
SPEZIE VARIE	alloro, secco borraggine curry menta fresca, foglie ortica spezie non specificate zenzero radice
VERDURE VARIE SOTT'ACETO O SOTT'OLIO	cetriolini sott'aceto verdure sott'aceto verdure sott'olio
VERDURE, ALTRI TIPI	agretti barbabietole rosse cardi cuore di palma fiori di zucca omogeneizzato di verdura mista ^(*) porri puntarelle ravanelli
VOCI RESIDUE DEL GRUPPO "VERDURE E ORTAGGI"	alghe secche (laminaria) ^(§) crema di porri e patate, disidratata ^(§) minestrone, disidratato ^(§) salsa o crema di tartufo (per condimento) ^(§) semi di finocchio ^(§) semi di sesamo ^(§) tartufo nero ^(§) zuppa di asparagi, disidratata ^(§) zuppa di funghi, disidratata ^(§)

(*) L'alimento è stato rilevato e codificato a livello della marca e/o denominazione commerciale in quanto si tratta di prodotti che possono avere caratteristiche nutrizionali differenti, come ad esempio i prodotti per l'infanzia, l'acqua minerale, ecc..

(§) Questo alimento è stato inserito nella categoria "voci residue del gruppo Verdure ed ortaggi" in quanto è stato consumato da meno di 30 individui e non è stato possibile inserirlo in nessun'altra categoria di questo gruppo alimentare.

