

# APPENDICE

## 5.B6

### *FRUTTA*

*(g/ kg peso corporeo/ die)*

#### *CONSUMI DEL CAMPIONE TOTALE*

**FRUTTA****Tabella 1.1-** Media, deviazione standard, mediana, alti percentili del consumo giornaliero (g/kg peso corporeo/die) del **campione totale**, numero (n) e percentuale (%) di consumatori di categorie di alimenti appartenenti al gruppo alimentare "FRUTTA"

CATEGORIE DI ALIMENTI	campione totale (n=3322)					consumatori	
	Media	DS <sup>(*)</sup>	Mediana	P95	P99	n <sup>(*)</sup>	%
albicocche	0,07 <sup>(▲)</sup>	0,40 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,48 <sup>(▲)</sup>	2,02	213	6,4
ananas	0,02 <sup>(▲)</sup>	0,16 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,83	101	3,0
arachidi	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,02 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,08	75	2,3
arance	0,48 <sup>(▲)</sup>	1,06 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	2,55 <sup>(▲)</sup>	4,85 <sup>(▲)</sup>	850	25,6
banane	0,29 <sup>(▲)</sup>	0,63 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	1,33 <sup>(▲)</sup>	2,90 <sup>(▲)</sup>	1234	37,1
castagne	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,04 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,19	50	1,5
ciliege	0,05 <sup>(▲)</sup>	0,30 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	1,20	164	4,9
cocomero	0,09 <sup>(▲)</sup>	0,52 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,43 <sup>(▲)</sup>	2,13	169	5,1
fichi	0,01 <sup>(▲)</sup>	0,11 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,23	36	1,1
fragole	0,05 <sup>(▲)</sup>	0,24 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,33 <sup>(▲)</sup>	1,47	319	9,6
frutta secca e in guscio, altri tipi	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,05 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,13	70	2,1
frutta, altri tipi <sup>(#)</sup>	0,02 <sup>(▲)</sup>	0,27 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,64	78	2,3
kaki	0,03 <sup>(▲)</sup>	0,21 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	1,06	79	2,4
kiwi	0,14 <sup>(▲)</sup>	0,50 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,99 <sup>(▲)</sup>	2,37	477	14,4
limone (scorza)	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,01	70	2,1
limoni	0,01 <sup>(▲)</sup>	0,05 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,09 <sup>(▲)</sup>	0,22	602	18,1
mandaranci	0,06 <sup>(▲)</sup>	0,53 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	1,85	70	2,1
mandarini	0,18 <sup>(▲)</sup>	0,63 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	1,19 <sup>(▲)</sup>	2,96	474	14,3
mandorle dolci	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,04 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,08	76	2,3
mela <sup>(#)</sup>	1,01 <sup>(▲)</sup>	1,47 <sup>(▲)</sup>	0,62 <sup>(▲)</sup>	3,57 <sup>(▲)</sup>	6,29 <sup>(▲)</sup>	2012	60,5
melone estivo	0,20 <sup>(▲)</sup>	0,68 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	1,51 <sup>(▲)</sup>	3,21	395	11,9
melone invernale	0,01 <sup>(▲)</sup>	0,12 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,61	54	1,6
nespole	0,01 <sup>(▲)</sup>	0,12 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,38	47	1,4
noci	0,01 <sup>(▲)</sup>	0,03 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,17	153	4,6
olive	0,02 <sup>(▲)</sup>	0,05 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,12 <sup>(▲)</sup>	0,22	528	15,9
pera <sup>(#)</sup>	0,27 <sup>(▲)</sup>	0,71 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	1,36 <sup>(▲)</sup>	2,62 <sup>(▲)</sup>	1015	30,5
pesche	0,31 <sup>(▲)</sup>	0,98 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	2,01 <sup>(▲)</sup>	4,57	519	15,6
pinoli	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,01 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,04	86	2,6
prugne	0,07 <sup>(▲)</sup>	0,43 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	2,14	148	4,5

**Tabella 1.1** (segue)

CATEGORIE DI ALIMENTI	campione totale (n=3322)					consumatori	
	Media	DS <sup>(*)</sup>	Mediana	P95	P99	n <sup>(*)</sup>	%
uva	0,07 <sup>(▲)</sup>	0,39 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,49 <sup>(▲)</sup>	1,67	322	9,7
uva conservata	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,01 <sup>(▲)</sup>	0,00 <sup>(▲)</sup>	0,00	0,06	67	2,0
voci residue del gruppo "frutta" <sup>(§)(#)</sup>	0,01	0,45	0,00	0,00	0,00	4	0,1

(\*) Deviazione Standard

(▲) La numerosità può non coincidere con quella riportata nelle tabelle della parte B5, in quanto il dato del peso risulta mancante per una femmina adulta

(#) Sono inclusi alimenti rilevati e codificati a livello della marca e/o denominazione commerciale, in quanto si tratta di prodotti che possono avere caratteristiche nutrizionali differenti, come ad esempio i prodotti per l'infanzia, l'acqua minerale, i prodotti fortificati ed i prodotti senza zucchero.

(§) Questa categoria comprende quegli alimenti del gruppo "Frutta" che sono stati consumati da meno di 30 individui e non è stato possibile inserire in nessuna delle altre categorie di questo gruppo alimentare. E' l'unica categoria che può avere meno di 30 consumatori.

NOTA BENE: le stime contrassegnate con il simbolo (▲) sono da considerarsi rappresentative, in quanto il numero di soggetti è sufficiente rispetto al parametro statistico considerato:  $n \geq 30$  per media, DS e mediana (Rizzi, 1992);  $n \geq 160$  per P95 e  $n \geq 800$  per P99 (Kroes et al. 2002). Si veda sezione "Avviso al lettore" parte B, pp. 1-2.

**Tabella 1.2** - Lista dei singoli alimenti per ciascuna categoria di alimenti

<b>CATEGORIE DI ALIMENTI</b>	<b>ALIMENTI</b>
ARACHIDI	arachidi, crude arachidi, tostate
CASTAGNE	castagne, arrostate castagne, fresche castagne, secche farina di castagne
CILIEGE	amarene ciliege ciliege rosse sciroppate
FRUTTA SECCA E IN GUSCIO, ALTRI TIPI	datteri, secchi fichi, secchi frutta secca, mista (tipo prugne, albicocche, pere) nocciole pistacchi prugne, secche semi di girasole semi di zucca
FRUTTA, ALTRI TIPI	avocado cocco in polvere cocco, fresco fichi d'india frutta grattugiata di mela e pera, per l'infanzia <sup>(*)</sup> frutta sciroppata (pesche, ananas) lamponi litchi mango mapo melagrani mirtilli omogeneizzato di frutta mista <sup>(*)</sup> omogeneizzato di mela, albicocca e fragola <sup>(*)</sup> omogeneizzato di mela e banana <sup>(*)</sup> omogeneizzato di prugna e mela <sup>(*)</sup> pompelmo
MELA	mele cotogne mele fresche con buccia mele fresche senza buccia omogeneizzato di mela <sup>(*)</sup>

**Tabella 1.2** (segue)

<b>CATEGORIE DI ALIMENTI</b>	<b>ALIMENTI</b>
NOCI	noci noci fresche
OLIVE	olive da tavola conservate olive nere e prodotti derivati olive verdi
PERA	omogeneizzato di pera <sup>(*)</sup> pere pere bianche sciroppate
PESCHE	omogeneizzato di pesca <sup>(*)</sup> pesche
PRUGNE	prugne
VOCI RESIDUE DEL GRUPPO "FRUTTA"	omogeneizzato di banana e cereali <sup>(*)</sup> <sup>(§)</sup>

(\*) L'alimento è stato rilevato e codificato a livello della marca e/o denominazione commerciale in quanto si tratta di prodotti che possono avere caratteristiche nutrizionali differenti, come ad esempio i prodotti per l'infanzia, l'acqua minerale, ecc..

(§) Questo alimento è stato inserito nella categoria "voci residue del gruppo Frutta" in quanto è stato consumato da meno di 30 individui e non è stato possibile inserirlo in nessun'altra categoria di questo gruppo alimentare.

