

# APPENDICE

## 1.B5

# *CEREALI E PRODOTTI DA FORNO (g/ die)*

*CONSUMI DEL CAMPIONE TOTALE*

**CEREALI E PRODOTTI DA FORNO****Tabella 1.1-** *Media, deviazione standard, mediana, alti percentili del consumo giornaliero (g/die) del **campione totale**, numero (n) e percentuale (%) di consumatori di categorie di alimenti appartenenti al gruppo alimentare "CEREALI E PRODOTTI DA FORNO"*

CATEGORIE DI ALIMENTI	campione totale (n=3323)					consumatori	
	Media	DS <sup>(*)</sup>	Mediana	P95	P99	n	%
barrette di cereali <sup>(#)</sup>	0,2 <sup>(▲)</sup>	2,2 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	7,0	51	1,5
biscotti amaretti	0,2 <sup>(▲)</sup>	2,2 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	8,0	54	1,6
biscotti con crema, cioccolato o marmellata	1,1 <sup>(▲)</sup>	6,1 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	6,0 <sup>(▲)</sup>	26,7	200	6,0
biscotti frollini <sup>(#)</sup>	4,1 <sup>(▲)</sup>	12,9 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	28,0 <sup>(▲)</sup>	58,7	531	16,0
biscotti integrali	1,0 <sup>(▲)</sup>	6,1 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	32,5	148	4,5
biscotti per la prima infanzia <sup>(#)</sup>	0,3 <sup>(▲)</sup>	3,3 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	13,3	58	1,7
biscotti savoiardi	0,4 <sup>(▲)</sup>	3,9 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	10,7	100	3,0
biscotti secchi semplici	6,3 <sup>(▲)</sup>	15,8 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	35,0 <sup>(▲)</sup>	65,3 <sup>(▲)</sup>	848	25,5
biscotti, altri tipi <sup>(#)</sup>	0,3 <sup>(▲)</sup>	3,9 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	10,0	56	1,7
cereali per la prima colazione al cioccolato <sup>(#)</sup>	0,2 <sup>(▲)</sup>	2,1 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	9,3	60	1,8
cereali per la prima colazione, altri tipi <sup>(#)</sup>	1,2 <sup>(▲)</sup>	5,0 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	9,0 <sup>(▲)</sup>	30,0	264	7,9
cereali, vari tipi	0,6 <sup>(▲)</sup>	3,9 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	18,0	111	3,3
cornetti	4,6 <sup>(▲)</sup>	10,5 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	30,7 <sup>(▲)</sup>	40,0	710	21,4
crackers, vari tipi	1,5 <sup>(▲)</sup>	7,4 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	10,0 <sup>(▲)</sup>	26,0	343	10,3
crostata e dolci vari	2,9 <sup>(▲)</sup>	13,3 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	31,3 <sup>(▲)</sup>	58,3	236	7,1
crostini da zuppa e salatini	0,3 <sup>(▲)</sup>	2,3 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	13,3	69	2,1
dolci lievitati, tipo colomba, panettone, pandoro, pan di spagna	1,9 <sup>(▲)</sup>	11,0 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	62,5	118	3,6
farina di frumento	30,8 <sup>(▲)</sup>	35,9 <sup>(▲)</sup>	18,3 <sup>(▲)</sup>	97,7 <sup>(▲)</sup>	141,8 <sup>(▲)</sup>	2381	71,7
farina di mais	0,8 <sup>(▲)</sup>	3,6 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	3,3 <sup>(▲)</sup>	18,5	212	6,4
fette biscottate e pane tostato, vari tipi <sup>(#)</sup>	4,7 <sup>(▲)</sup>	12,0 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	26,7 <sup>(▲)</sup>	48,0	793	23,9
frumento	0,3 <sup>(▲)</sup>	3,1 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	11,2	44	1,3
grissini	0,3 <sup>(▲)</sup>	2,3 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	10,0	108	3,3
mais	1,2 <sup>(▲)</sup>	5,0 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	8,3 <sup>(▲)</sup>	27,0	261	7,9
merendine con cioccolata <sup>(#)</sup>	0,6 <sup>(▲)</sup>	3,8 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	26,7	88	2,6
merendine con creme <sup>(#)</sup>	1,0 <sup>(▲)</sup>	5,3 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	6,8 <sup>(▲)</sup>	32,7	171	5,1
merendine con marmellata	0,7 <sup>(▲)</sup>	5,0 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	26,7	118	3,6
merendine semplici	0,3 <sup>(▲)</sup>	2,7 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	12,7	42	1,3
pancarrè	1,7 <sup>(▲)</sup>	7,7 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	15,0 <sup>(▲)</sup>	35,0	242	7,3
pane al latte	2,2 <sup>(▲)</sup>	12,4 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	16,7 <sup>(▲)</sup>	50,0	187	5,6
pane all'olio	1,7 <sup>(▲)</sup>	9,2 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	5,7 <sup>(▲)</sup>	40,0	177	5,3
pane di frumento	94,3 <sup>(▲)</sup>	78,3 <sup>(▲)</sup>	80,0 <sup>(▲)</sup>	240,0 <sup>(▲)</sup>	340,0 <sup>(▲)</sup>	2891	87,0
pane di frumento integrale	3,1 <sup>(▲)</sup>	18,9 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	100,0	145	4,4
pangrattato	2,8 <sup>(▲)</sup>	5,0 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	12,1 <sup>(▲)</sup>	22,0 <sup>(▲)</sup>	1316	39,6
pasta all'uovo	1,3 <sup>(▲)</sup>	6,5 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	33,3	147	4,4

**Tabella 1.1** (segue)

CATEGORIE DI ALIMENTI	campione totale (n=3323)					consumatori	
	Media	DS <sup>(*)</sup>	Mediana	P95	P99	n	%
pasta di semola, vari tipi <sup>(#)</sup>	50,4 <sup>(▲)</sup>	31,4 <sup>(▲)</sup>	50,0 <sup>(▲)</sup>	104,7 <sup>(▲)</sup>	130,3 <sup>(▲)</sup>	2979	89,6
paste e pasticcini ripieni	1,3 <sup>(▲)</sup>	8,0 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	40,0	118	3,6
pizza bianca	5,5 <sup>(▲)</sup>	19,8 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	37,5 <sup>(▲)</sup>	100,0	372	11,2
pizza rossa	2,2 <sup>(▲)</sup>	14,2 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	66,7	108	3,3
prodotti vari a base di cereali	0,3 <sup>(▲)</sup>	3,1 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	4,3	41	1,2
prodotti vari a base di mais <sup>(#)</sup>	0,1 <sup>(▲)</sup>	1,1 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	0,0	33	1,0
prodotti vari a base di riso <sup>(#)</sup>	0,2 <sup>(▲)</sup>	1,8 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	4,7	51	1,5
riso	15,8 <sup>(▲)</sup>	24,6 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	62,8 <sup>(▲)</sup>	104,2 <sup>(▲)</sup>	1370	41,2
soffiacini <sup>(#)</sup>	1,1 <sup>(▲)</sup>	6,9 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	40,0	87	2,6
torta al cioccolato	1,9 <sup>(▲)</sup>	11,2 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	41,7	134	4,0
torta tipo margherita	2,1 <sup>(▲)</sup>	11,8 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	0,0	62,5	152	4,6
tortellini e gnocchi	2,3 <sup>(▲)</sup>	9,9 <sup>(▲)</sup>	0,0 <sup>(▲)</sup>	13,5 <sup>(▲)</sup>	50,0	292	8,8
voci residue del gruppo "cereali e prodotti da forno" <sup>(§)(#)</sup>	0,4	6,9	0,0	0,0	0,0	19	0,6

(\*) Deviazione Standard

(#) Sono inclusi alimenti rilevati e codificati a livello della marca e/o denominazione commerciale, in quanto si tratta di prodotti che possono avere caratteristiche nutrizionali differenti, come ad esempio i prodotti per l'infanzia, l'acqua minerale, i prodotti fortificati ed i prodotti senza zucchero.

(§) Questa categoria comprende quegli alimenti del gruppo "Cereali e prodotti da forno" che sono stati consumati da meno di 30 individui e non è stato possibile inserire in nessuna delle altre categorie di questo gruppo alimentare. E' l'unica categoria che può avere meno di 30 consumatori.

NOTA BENE: le stime contrassegnate con il simbolo (▲) sono da considerarsi rappresentative, in quanto il numero di soggetti è sufficiente rispetto al parametro statistico considerato:  $n \geq 30$  per media, DS e mediana (Rizzi, 1992);  $n \geq 160$  per P95 e  $n \geq 800$  per P99 (Kroes et al. 2002). Si veda sezione "Avviso al lettore" parte B, pp. 1-2.

**Tabella 1.2** - *Lista dei singoli alimenti per ciascuna categoria di alimenti*

<b>CATEGORIE DI ALIMENTI</b>	<b>ALIMENTI</b>
BARRETTE DI CEREALI	barrette di cereali <sup>(**)</sup> barrette di cereali con vitamine, ferro e calcio <sup>(**)</sup> barrette di cereali con cioccolato <sup>(**)</sup> barrette di cereali con cioccolato fondente <sup>(**)</sup> barrette di cereali con crusca di frumento, avena e cioccolato <sup>(**)</sup> barrette di cereali con fibra <sup>(**)</sup> barrette di cereali con mela e pera <sup>(**)</sup> barrette di cereali con mirtillo rosso <sup>(**)</sup> barrette di cereali con pera <sup>(**)</sup>
BISCOTTI CON CREMA, CIOCCOLATO O MARMELLATA	biscotti con crema (tipo ringo) biscotti con crema e cioccolato biscotti con crema ricoperti di cioccolato biscotti con crema ricoperti di cioccolato (tipo buana saiwa) biscotti ricoperti di cioccolato biscotti wafers biscotti wafers ricoperti di cioccolato biscotti/pasticcini con marmellata, uvetta, mela
BISCOTTI FROLLINI	biscotti al cacao (tipo abbracci) biscotti frollini biscotti frollini ai cereali biscotti frollini ai cereali <sup>(**)</sup> biscotti frollini al latte con frutti bosco <sup>(**)</sup> biscotti frollini con avena senza zucchero biscotti frollini con soia e avena, con proteine <sup>(**)</sup>
BISCOTTI PER LA PRIMA INFANZIA	biscotti per l'infanzia biscotti per l'infanzia <sup>(**)</sup>
BISCOTTI SAVOIARDI	biscotti savoiardi biscotti savoiardi senza glutine
BISCOTTI SECCHI SEMPLICI	biscotti secchi (tipo marie) biscotti secchi (tipo oro saiwa) biscotti secchi semplici

**Tabella 1.2** (segue)

<b>CATEGORIE DI ALIMENTI</b>	<b>ALIMENTI</b>
BISCOTTI, ALTRI TIPI	biscotti al cocco biscotti con calcio e vitamine <sup>(**)</sup> biscotti croccanti ai cereali biscotti semplici senza glutine, tipo frollini biscotti senza zucchero <sup>(***)</sup> biscotti taralli dolci biscotti tipo croustilles biscotti/pasticcini da tè secchi al cioccolato biscotti/pasticcini da tè semplici
CEREALI PER LA PRIMA COLAZIONE AL CIOCCOLATO	cereali per la prima colazione con cioccolato cereali per la prima colazione, fiocchi di cereali al cioccolato <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, fiocchi di cereali al cioccolato, biologici cereali per la prima colazione, fiocchi di frumento e riso con cioccolato fondente <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, fiocchi di frumento integrale e cioccolato <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, palline di mais al cioccolato <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, riso soffiato al cioccolato <sup>(**)</sup>
CEREALI PER LA PRIMA COLAZIONE, ALTRI TIPI	cereali per la prima colazione, barrette di frumento integrale <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, bastoncini di crusca <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, ciambelline all'avena integrale e miele <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, fiocchi di avena cereali per la prima colazione, fiocchi di avena <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, fiocchi di frumento e riso con yogurt <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, fiocchi di frumento integrale cereali per la prima colazione, fiocchi di frumento integrale e riso <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, fiocchi di frumento integrale <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, fiocchi di frumento integrale e frutta <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, fiocchi di frumento integrale e frutta secca <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, fiocchi di frumento integrale, riso e frutta <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, fiocchi di mais cereali per la prima colazione, fiocchi di mais <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, fiocchi di orzo cereali per la prima colazione, muesli cereali per la prima colazione, muesli <sup>(**)</sup> cereali per la prima colazione, muesli con uva sultanina <sup>(**)</sup>

**Tabella 1.2** (segue)

<b>CATEGORIE DI ALIMENTI</b>	<b>ALIMENTI</b>
CEREALI, VARI TIPI	avena crusca farina di segale integrale farro grano saraceno miglio orzo perlato
CORNETTI	cornetto con marmellata senza glutine cornetto semplice sciolto o confezionato
CRACKERS, VARI TIPI	crackers ai 5 cereali crackers al formaggio crackers al pomodoro crackers di mais senza grassi di origine animale crackers di riso crackers di riso e soia crackers integrali crackers non salati crackers salati crackers semplici (salati in superficie e non) crackers senza glutine
CROSTATATA E DOLCI VARI	ciambelle fritte crostata con marmellata dolce semplice senza glutine (tipo ciambellone) formaggelle (dolce sardo) pain d'epices pastiera di grano e ricotta zuppa inglese confezionata
CROSTINI DA ZUPPA E SALATINI	crostini da zuppa salatini tipo "Tuc"
DOLCI LIEVITATI, TIPO COLOMBA, PANETTONE, PANDORO, PAN DI SPAGNA	colomba pasquale pan di spagna pandoro panettone
FARINA DI FRUMENTO	farina di frumento integrale farina di frumento tipo 0 farina di frumento tipo 00

**Tabella 1.2** (segue)

<b>CATEGORIE DI ALIMENTI</b>	<b>ALIMENTI</b>
FETTE BISCOTTATE E PANE TOSTATO, VARI TIPI	crostini di farina integrale crostini tipo granetti fette biscottate fette biscottate (tipo gentilini) fette biscottate ai cereali fette biscottate con malto d'orzo fette biscottate integrali fette biscottate iposodiche con vitamine e ferro(**) fette biscottate senza glutine fette biscottate vitaminizzate(**) fette tostate con farina integrale di segale frisella (pane biscottato) pane biscottato aproteico
FRUMENTO	cous cous frumento duro germe di grano semolino
GRISSINI	grissini grissini integrali
MAIS	mais mais dolce
MERENDINE CON CIOCCOLATA	merendine farcite e ricoperte di cioccolato merendine con gocce di cioccolato merendine farcite con cioccolato(*) merendine pan di spagna ricoperte di cioccolato
MERENDINE CON CREME	merendine farcite con creme merendine farcite con creme(*)
MERENDINE CON MARMELLATA	merendine con marmellata merendine crostatina con marmellata
MERENDINE SEMPLICI	merendine semplici merendine tipo pan di spagna
PANCARRÈ	pancarre' pancarre' ai 5 cereali pancarre' integrale pane pan brioche

**Tabella 1.2** (segue)

<b>CATEGORIE DI ALIMENTI</b>	<b>ALIMENTI</b>
PANE DI FRUMENTO	pane azimo pane carasau pane con patate pane di grano duro pane rosetta (farina tipo 00) pane sciapo pane senza glutine pane tipo 0 pane tipo 00 pane tipo 1
PASTA ALL'UOVO	pasta all'uovo, fresca pasta all'uovo, secca
PASTA DI SEMOLA, VARI TIPI	pasta apteica pasta di semola pasta di semola, fresca pasta integrale pasta senza glutine pastina per l'infanzia <sup>(*)</sup> pastina per l'infanzia senza glutine <sup>(*)</sup>
PASTE E PASTICCINI RIPIENI	baba' al rhum bigne' alla crema paste e pasticcini di pasta di mandorle paste e pasticcini ripieni con creme paste e pasticcini, tipo diplomatico paste e pasticcini, tipo pesca paste e pasticcini, tipo sfogliatella
PIZZA BIANCA	pizza bianca pizza bianca del fornaio pizza bianca della pizzeria (focaccia) pizza bianca genovese pizza tipo schiacciata
PIZZA ROSSA	pizza al pomodoro pizzetta rossa con mozzarella



**Tabella 1.2** (segue)

<b>CATEGORIE DI ALIMENTI</b>	<b>ALIMENTI</b>
PRODOTTI VARI A BASE DI CEREALI	pasta sfoglia rustico tortillas
PRODOTTI VARI A BASE DI MAIS	crema di mais e tapioca istantanea per l'infanzia <sup>(*)</sup> fecola di mais gallette di mais pop corn
PRODOTTI VARI A BASE DI RISO	amido di riso crema di riso istantanea per l'infanzia <sup>(*)</sup> farina di riso gallette di riso pasta di riso riso soffiato
RISO	riso brillato riso integrale riso
SOFFICINI	sofficini <sup>(*)</sup> sofficini cotti con olio <sup>(*)</sup>
TORTELLINI E GNOCCHI	gnocchi di patate, confezionati tortellini
VOCI RESIDUE DEL GRUPPO "CEREALI E PRODOTTI DA FORNO"	farina lattea con frutta mista, per l'infanzia <sup>(*)</sup> <sup>(§)</sup> pane di farro <sup>(§)</sup> pane di kamut <sup>(§)</sup> pane di mais <sup>(§)</sup> pane di segale <sup>(§)</sup> pane di soia <sup>(§)</sup>

(\*) L'alimento è stato rilevato e codificato a livello della marca e/o denominazione commerciale in quanto si tratta di prodotti che possono avere caratteristiche nutrizionali differenti, come ad esempio i prodotti per l'infanzia, l'acqua minerale, ecc..

(\*\*) L'alimento è stato rilevato e codificato a livello della marca e/o denominazione commerciale in quanto si tratta di prodotti fortificati.

(\*\*\*) L'alimento è stato rilevato e codificato a livello della marca e/o denominazione commerciale in quanto si tratta di prodotti senza zucchero e/o con edulcoranti.

(§) Questo alimento è stato inserito nella categoria "voci residue del gruppo Cereali e prodotti da forno" in quanto è stato consumato da meno di 30 individui e non è stato possibile inserirlo in nessun'altra categoria di questo gruppo alimentare.

