

### **Titolo**

Mapa della Città Educante a.s. 2025/2026 - Progetto "Alimentazione multiculturale negli adolescenti"

### **Abstract**

Continua il progetto **Alimentazione multiculturale negli adolescenti** presso l'Istituto Comprensivo "Piaget-Majorana", nelle date 3 e 10 febbraio 2026 e presso l'Istituto Comprensivo "Octavia", nelle date 11 e 18 febbraio 2026. Il progetto è stato presentato dal CREA - Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione nell'ambito della IV Edizione della Mapa della Città Educante a.s. 2025/2026 promossa da Roma Capitale ed è destinato a Scuole secondarie di I e II grado, Istituti di Formazione Professionale, Centri Aggregativi Giovanili e Scuole di Italiano per stranieri.

Il progetto prevede interventi a carattere scientifico-divulgativo, che affrontano i principi fondamentali di una sana alimentazione e di un corretto stile di vita, e una attività partecipata incentrata sull'aspetto multiculturale declinato in una dieta sana.

Gli obiettivi sono:

- affrontare in maniera integrata i temi dell'alimentazione e della multiculturalità
- promuovere un corretto stile di vita che contempra sane abitudini alimentari e adeguati livelli di attività fisica
- sensibilizzare e rendere consapevoli ragazzi e ragazze in merito all'impatto che le scelte e le abitudini alimentari hanno sulla salute
- raccogliere informazioni su abitudini alimentari e stile di vita di ragazzi e ragazze di diverse culture e provenienze geografiche

### **Per informazioni**

Centro Alimenti e Nutrizione: Federica Intorre, Eugenia Venneria, Maria Stella Foddai